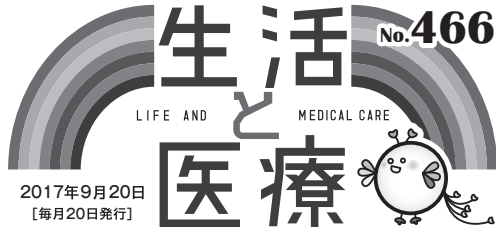


組織の現況 (2017年7月31日現在)	
組合員数	55,836名 (前月比 +70名)
出資金総額	981,648,000円 (前月比 +2,003,000円)
1人平均出資金	17,581円 (前月比 +14円)
班数	402班



高知医療生活協同組合
 〒780-0963 高知市口細山206-9
 TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
 発行責任者 今井好一
 編集 「生活と医療」編集委員会
 ホームページ
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>
 定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

日本医療福祉生協連 中国四国組合員活動交流集会 in 高知

こじやんと元気がまちづくり



各生協の代表が登場。同じ医療生協の仲間がこんなに各地で活動しているんだなあとお互いの大きさを実感しました。
 高知からは高知市東支部の大古閑支部長が「高知を満喫してってください」と元気一杯アピールしました。



オープニングのちんどんは、参加者の心を掴み爆笑の渦に包まれました。

実行委員長の
中村東支部
宮本ルミさん

ちんどんの出で立ちでユーモアたっぷりのあいさつでした。



2年に一度開催される中国四国組合員活動交流集会が7月18-19日、高知市で開催されました。18生協から約370人が参加し、各地の多彩なとりくみを交流しあい、新たな活動への意欲が湧く集会となりました。

「健康づくりでつながりづくり」をテーマに、ヘルスチャレンジの取り組みなどを通して、どんなつながりができてきたかを交流しました。

第2分科会 「健康づくり」



分科会 「ピキニ被ばく問題」

現地企画としてピキニ被災国賠訴訟について、原告から詳しい報告とこれからの闘いについて話し合いました。

第5分科会 「仲間づくり・担い手づくり」



「そもそも、私たちはなぜ仲間を、担い手をつくりたいのか」という問題意識をもとに意見を出し合い、経験を交流し、次への手立てを確認しあいました。

「生活と医療」の題字が変わりました!
 高知医療生協が51年目に入るにあたり、今月から高知医療生協のキャラクター「こもり」を配したデザインに一新しました。

記念講演 『いきいき百歳体操と住民主体の健康づくり』



講師の細川芙美さん (NPO 法人いきいき百歳応援団理事長) が体操を始めてからの心と身体の変化をわかりやすく話してくれました。なんとかがやっと歩いてきた方が、スイスイ歩けるようになった動画には驚きの声が上がっていました。

みんなで一緒にリズム体操



司会も元気



大舞台の司会でしたが、明るく元気にやり遂げました。(左が職員の高川さん、右が常務理事の塩田さん)

参加者の感想より

- ・大変活気のある交流会でした。ヘルスアップの取り組み方がすごく参考になりました。
- ・地域のことをもっともっと知りたいたい強く思いました。
- ・全体会も、分科会も参加者が熱い2日間でした。会場が高知だからかなあ? 高知大好き♡
- ・たいへん良かった。さっそく実践しようと思います。
- ・いき百、をこれからもっと広げていきたいと思いましたが行政によって違いがあると思いました。高知を参考にやっていきたいと思えます。
- ・オープニングから夕食交流会まで、地元生協の手づくりイベントで暖かいかったです。
- ・どの県も皆頑張っていることがよく分かりました。医療生協にはいいよかったです。
- ・お迎えの方々がみんな明るくて気持ちよかったです。楽しかったです!!

ふれあい

在宅医療の場合、医療スタッフのみで訪問診療を行うため、事務職員は患者様にお会いする機会がないことがほとんどです。
 事務作業を行う際、患者様の名前と顔が一致し、住まいや暮らし方を思い描きながら行うのと、顔もわからず書類の情報だけを処理をするのでは、気持ちに大きな違いがあります。事務職員も他のスタッフと患者様の喜びや悲しみを共有し、ともに寄り添っていくことが、私の理想です。
 現在、在宅療養センターでは、患者様のお誕生日に写真を撮り、加工して往診時にお渡しするなど高知生協協院ならではのさまざまなサービスを行っています。事務職員が直接患者様と接することが難しくても、このようなサービスを通じて患者様の名前と顔を結びつけることが可能です。
 今後さらに、事務職員も積極的に患者様と関わっていきけるよう取り組んでいきます。「在宅療養センターにお願いして良かった」と思っていただけでも、そしてどこよりも愛されることを目指して努力していきます。

保険医協会の健康テレホンサービス 9月 月曜 歯の定期健診のすめ／火曜 喉頭がん、舌がんの話／水曜 男性更年期／木曜 緑り返すじんましん／金曜 しゃっくりが止まらない／土・日曜 外反母趾は予防が大切 ☎088-843-0025

世界が動いた

ついに核兵器禁止条約成立

原水爆禁止世界大会 in 長崎



左から2人目山崎大弘さん、5人目都築奈々さん

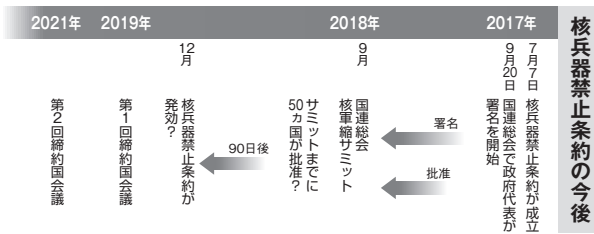
7月7日、国連会議で122カ国が賛成し「核兵器禁止条約」が成立しました。国連に加盟する193カ国の約3分の2が「本気で核兵器をなくそう」と決意したのです。この大きな前進を受けて今年（2017）の日本原水爆禁止世界大会が長崎で開催されました。高知医療生協からは職員（山崎大弘さん、都築奈々さん）、理事の八木敬三郎さんの3名が参加しました。



核兵器禁止条約とは
核兵器の全廃と根絶を目的として起草された国際条約です。「核兵器の開発、実験、製造、備蓄、移譲、使用及び威嚇としての使用の禁止ならびにその廃絶に関する条約」とも呼ばれ、あらゆる方面から核兵器を禁止することが盛り込まれています。

開会総会では約6,000名の参加者の多さで雰囲気に圧倒されました。アメリカ・フランス・中国・インドなど海外22カ国からも多くの人が参加していました。中満泉国連軍縮問題担当上級代表は、「条約の核心は核兵器を否定し、それを国際法として成文化した点にある」と述べました。

フランス代表の発言では「核兵器禁止条約が採択されたことを喜んでる暇はない！これからがスタートなんだ！」と力強い発言があり会場も湧いていました。今回の歴史的な世界大会で、闘い続けてこられた先輩方には「ようやくこの日が」という思いを、若い世代には「これから頑張ってください」という熱意を感じました。（文・山崎大弘）



医療経営マネジメントスタッフ（事務総合職）

募集

- ◆採用人数 1名予定
- ◆応募資格：2018年（平成30年）3月に4年生大学卒業見込の者、及び既卒者
要普通自動車運転免許（ただし、入職後3ヵ月以内の所得可也）
- ◆就職説明会（参加ご希望の方は、必ず事前にお申し込みください）
日時：9月29日（金）・10月13日（金）・10月20日（金） 午前10:00～11:30
会場：高知生協病院 地域交流センターやまもも
- ◆応募要領
履歴書（写真貼付）、卒業見込み証明書、成績証明書
上記書類を10月23日（月）必着で郵送またはご持参ください。
※問い合わせ先
高知医療生協本部事務局・小谷（学生担当）
〒780-0963 高知市小細山206-9
TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
メールアドレス pmi.kango-st@kochi-hco-op.or.jp
ホームページ http://www.kochi-hco-op.or.jp/
- ◆採用試験のご案内
（会場：高知生協病院 地域交流センターやまもも）
第1次試験：10月27日（金）午後2時～4時
筆記試験・小論文
（募集要項に沿って応募ください）
第2次試験：11月13日（月）午後4時～5時予定
面接試験・事前課題レポート
（提出期限11月9日（木）必着）
第3次試験：11月下旬予定 役員面接試験

2017年7月 理事会報告

- 1号議案 6月理事会以降の議決承認事項について確認した。
- 2号議案 第1四半期（4～6月）の経営結果は、事業収益で予算比100.3%、事業費用で予算比96.9%となり、経常剰余3,582万円を報告、承認した。
- 3号議案 8～9月の運動課題と生協強化月間方針（1次案）について討議、8月支部運営委員会での相談事項等を確認した。

2017年8月 理事会報告

- 1号議案 7月理事会以降の議決承認事項について確認した。
- 2号議案 7月は、事業収益で予算比102.5%、事業費用で予算比96.3%となり、経常剰余2,431万円（4～7月累計5,923万円）を報告、承認した。
- 3号議案 10～11月の生協強化月間方針（2次案）について討議、決定した。9月支部運営委員会での重点課題（ヘルスアップ60日、班会開催、月間行動計画表作成）を確認した。

2017年度 生協強化月間 10月1日～11月30日

年間目標
組合員ふやし 1,500名
出資金ふやし 8,000万円

月間中に各支部・事業所が健康づくり企画に取り組みます。ヘルスアップ60日に参加した方、高知家健康パスポートシールを集めている方、健康寿命を伸ばしたいと思っている方、ぜひご参加ください。

詳しくは健康まちづくり課 088-843-0025まで

毎年10～11月は、全国の生協が「生協強化月間」に取り組んでいます。生協の組織を強く大きくしていくことは、事業の安定や地域の支え合い活動を広げていくこととなります。あなたのまわりの大切な方に生協への加入を呼びかけましょう！ この期間に出資金を増やしましょう！

皆さんのお知り合いやご家族の方に、高知医療生協への加入をおすすめ下さい。


この期間に増資（出資金を増やすこと。500円単位）をして下さい。

お願い

手軽に ウォーキング

1人分 エネルギー 167kcal
塩分 0.5g

まいたけの天ぷら



材料 2人分

- まいたけ …… 60g
- 小麦粉 …… 大さじ3 (27g)
- 水 …… 1/4カップ (50cc)
- かたくり粉 …… 大さじ2 (18g)
- 塩 …… 小さじ1/5弱 (1g)

揚げ油 …… 適量
すだち …… 1個

作り方

- ①まいたけは石づきを除いて小房に分ける。
- ②①をさっくりと混ぜて、まいたけにからめる。
- ③170℃の油でカリッと揚げる。
- ④揚げたまいたけを器に盛り、すだちをかけていただく。

写真ルポ

7月1日(出)
土曜夜市



「ヘルスアップ宣伝行動！真夏の足指力チェック」と題して帯屋町の土曜夜市で足指力チェックと足指ゲームを実施しました。チェックは53人、ゲームは91人と大盛況でした。

8月30日(水)
第26期医療生協学校



山下敏雅
弁護士

午前中の公開講座は84名の参加があり、弁護士の山下敏雅氏より「子どもの貧困と憲法25条」と題して講演をしていただきました。午後は55名の受講者で医療生協の3つの講座を受講し、医療生協の存在、支部の活動を広げていくことの大切さを実感しました。

7月23日(日)
潮江南夏祭り健康チェック



潮江支部は毎年、地域のお祭り『潮江南祭り』で健康チェックコーナーを設けています。組合員5名と潮江診療所の看護師1名が参加し、血圧・体脂肪の測定とヘルスアップや健診の宣伝、署名の呼びかけを行いました。

7月1日(出)
かもべ地域組合員交流会



鴨田中央公民館にてかもべ地域組合員交流会を開きました。たくさんの組合員さんに集まっただき、支部結成に向けて学習・交流をしました。

仲間のこえ



宿毛市 ベニムリぼん様
ウォーキングを始め
てもう20年近くにな
ります。友のおしゃべり
や、季節を感じることで
できること、途中の寄り道(ス
ーパーなど)、私にとって
大切な時間になっています。

すよ！。写真も多く、写っ
ている人が元氣一杯！こ
ちらも元氣をもらいます！

高知市 大町路子様
月1回のお知らせ、
隅から隅まで読みま
すね。

四万十市 堤まき子様
『生活と医療』が配
達されると、健康に
ついて注意しなくては、と
思います。年齢が上がるに
従い、規則正しい生活と安
全な食べ物が大切だと感じ
ますね。

高知市 大町路子様
月1回のお知らせ、
隅から隅まで読みま
すね。

四万十市 池本喜子様
50円ハガキ、これが
最後。クイズ応募締
め切った。無念。

香美市 山岡美早紀様
私の祖母はもう少し
で退職です。その日
を楽しみに、指折り教えて
います。退職したら、ボラ
ンティアに旅行にと計画し
ていて、とても楽しそうで
す。

安芸市 和食 民様
すしとお川柳、すば
らしい作品でした。
健康に生きる秘訣は、『え
え塩梅』。

高知市 匿名希望
今年も特定健診を受
け、異常がなかった
のでホッとしています

キラッと元氣

元氣の源は「語り部」



佐川支部 和楽B班
久川千代子さん




久川さんは、女学校の時に高知大空襲に遭いました。教員時代の後半、7月4日になると、そのときの体験や戦争の悲惨さを語り、「学級だより」にも書きました。退職してからは佐川町や近隣の小中学校を訪れて語り、88歳になった今も、小学校などの平和集会に向かっています。

元氣の秘訣は、「語り部」と「カラオケ」だそうです。子どもたちの前で語ると、逆に元氣がもらえるし、カラオケのおかげで大きな声が出るようになって、マイクはいらないそうです。

今日も、お友だちとカラオケ喫茶に出かけました。本当に素敵な久川さんです。
文：理事 渡辺忠直

森清一郎先生、
ありがとうございました。



1970年6月
旭診療所副所長
に着任後、被爆
者検診や振動病
検診・治療にも
精力的に取り組まれた森清一郎
先生(旭診療所長、理事長等を
歴任)が、8月10日朝、95歳
の生涯を終られました。ここ
に謹んでご冥福をお祈りします。

外来診療表

救急病院

高知生協病院

☎088-840-0123
高知市口細山206-9

在宅療養センター(直通) ☎088-840-0227
健診センター(直通) ☎088-843-0051

内科/外科/呼吸器内科/呼吸器外科/循環器内科/心臓血管外科/消化器内科
消化器外科/胃腸内科/内視鏡内科/糖尿病内科/肛門外科/整形外科/リウマチ科
リハビリテーション科/放射線科/形成外科/乳腺外科/救急科

●夜間診療以外は予約制を基本にしています。予約受付時間以降は翌日をお願いいたします。予約受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時
土曜日 8時30分～12時30分(病院の休診日は除く)

診察の予約、変更専用番号 ☎088-813-1010

	月	火	水	木	金	土	
初診・急患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
午前 (9時～12時30分)	内 科	消化器内科	水田		小野川	小野川	水田 <small>(第1・3週は休診)</small>
	循環器内科		佐藤			佐藤 <small>(第1・3週のみ)</small>	
	呼吸器内科	中山	中山			中山	
	糖尿病内科		二神			二神	
	リハビリテーション科				上城		変更の場合あり 電話で確認を!
		原田			岡田	原田	森尾 <small>(第2・4週のみ)</small>
外 科	川村	川村 <small>(11時まで)</small>	岡添	川村	岡添 <small>(第1・3週のみ)</small>	川村 <small>(第2・4週のみ)</small>	
整形外科・リウマチ科			松本 <small>(骨髄しょう症)</small>	松本		松本 <small>(第1・3週のみ)</small>	
振動病			上城				
(内視鏡検査)	水田	小野川	小野川	水田	水田	鍵山 <small>(第1・3週のみ)</small>	
(心エコー検査)	○	○	○	○	○	○	
(血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○	
午後 (2時～5時)	内 科	担当医	*1 高知大医師	担当医	担当医	担当医	
		佐藤 <small>(第2・4週専門外来)</small>		西村 <small>(第1・3週のみ)</small>	佐藤 <small>(3時～5時)</small>	佐藤 <small>(第2週専門外来)</small>	
	外 科	岡添 <small>(2時30分から)</small>					
整形外科・リウマチ科		松本 <small>(2時30分から)</small>					
(心・血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○	
夜間診(午後5時～7時)		中山		小野川	上城		

●各診療所とも午前の診療時間は9時～12時30分
午後は各診療表をご覧ください。
●診療所も予約制を基本にしています。
お電話での予約も受け付けています。

旭診療所

☎088-844-0809
高知市旭上町32

	月	火	水	木	金	土
午前	田辺	田辺	田辺 <small>(第5週は休み)</small>	田辺	田辺	田辺 <small>(第1・3週は休診)</small>
午後・夜間診	田辺 <small>(3～6時)</small>	田辺 <small>(3～5時)</small>			田辺 <small>(3～6時)</small>	

潮江診療所

☎088-833-9511
高知市高見町363-1

第1・3土曜日休診

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	内田	内田	内田	内田	内田	内田 <small>(第1・3週は休診)</small>
午後・夜間診	内田 <small>(3～6時)</small>	(定期往診)	(定期往診)	内田 <small>(3～6時)</small>	(定期往診)	

すさき診療所

☎0889-40-0566
須崎市東古市町3-4

	月	火	水	木	金	土
午前	依光	依光*	依光	依光	依光	依光
午後・夜間診	依光 <small>(4～7時)</small>			依光 <small>(2～5時)</small>	依光 <small>(4～7時)</small>	

*第2火曜午前9時より10時30分まで上城医師

四万十診療所

☎0880-37-6920
四万十市具同2882-1

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	佐沼	佐沼*	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼
午後・夜間診	佐沼 <small>(3～5時)</small>	佐沼 <small>(3～7時)</small>		佐沼 <small>(3～5時)</small>	佐沼 <small>(3～5時)</small>	

*第1火曜午前10時30分より12時30分まで上城医師(労災職業病のみ)

医師の専門

消化器内科…小野川・水田・依光
糖尿病内科…二神
循環器内科…田辺・原田・佐藤
呼吸器内科…内田・中山

内科…佐沼
外科…川村・岡添
リハビリテーション科…上城
整形外科・リウマチ科…松本
産業医…岡田

高知大医師による外来

*1(呼吸器外科…久米(生協病院 第1・3・5火曜日午後)

(形成外科…若井(生協病院 第2・4火曜日午後)

家庭医…西村(生協病院 第1・3・5水曜日 午後3時～5時)

介護事業所

居宅介護支援事業所(ケアプラン作成など介護保険に関するご相談)

生協介護の窓口 高知市口細山206-9 ☎088-844-0621
生協介護の窓口すさき 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825

訪問看護・訪問介護ステーション

訪問看護ステーション生協れいんぼー 高知市旭上町32 ☎088-828-8610
ヘルパーステーション虹 高知市旭上町32 ☎088-844-2429
ヘルパーステーションレインボー潮江 高知市高見町363-1 ☎088-833-5332

通所介護・通所リハビリ

通所リハ旭(月～土) 高知市旭上町32 ☎088-844-0809
デイサービスせいきょうぬくぬく(月～土) 高知市口細山206-9 ☎088-828-8328
デイサービスせいきょうやまもも(月～土) 高知市南竹島町4-5 ☎088-831-8141
高知医療生協デイサービスふれあい(月～土) 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825
デイサービスせいきょう四万十(月～土) 四万十市具同3227 ☎0880-37-3336

編集後記

この度、新しく編集委員になりました。何気なく見ている機関紙ですが、皆さんの協力のおかげで、協力できています。その一組員として医療生協のとり

くみや役立つ情報等、皆様のご意見・感想等お寄せください。励みになります。よろしくお願ひします。(S)

おめでとうございます

高知市 464号 応募数40通
高知市 門屋由美枝様
高知市 井上博元様
四万十市 宮崎典子様
津野町 田中一孝様
南国市 式地美智様
465号 応募数36通
高知市 中川ヤス子様
高知市 吉岡義一様
安芸市 和食民様
香美市 山岡美早紀様
土佐市 中平美和様

「仲間のこえ」に掲載させていただいた場合が、匿名希望。またはペンネームをお書きください。1回分の解答をお書きください。はがきに記載いただいた個人情報はクイズの抽選にのみ利用いたします。

クイズ当選者のお名前

73009963 高知市口細山〇六九九 高知医療生協 クイズ係

切手

1、住所 郵便番号
2、お名前
3、ご住所
4、解答(466号)
5、紙面記事への感想(お名前はハリスアップ60日チャレンジの機をお知らせ下さい)

「仲間のこえ」に掲載させていただいた場合が、匿名希望。またはペンネームをお書きください。1回分の解答をお書きください。はがきに記載いただいた個人情報はクイズの抽選にのみ利用いたします。



「まなびがらみ」の答えは「コロモカエ」です。左の絵には7カ所まちがいがありません。さてどこでしょうか? ○印をして切りとって、はがれないようにハガキに貼って応募してください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。 〆切日 10月20日