

組織の現況 (2017年5月31日現在)	
組合員数	55,756名 (前月比 +27名)
出資金総額	979,006,500円 (前月比 +2,867,000円)
1人平均出資金	17,559円 (前月比 +43円)
班数	401班

第465号
2017年7月20日
(毎月20日発行)

高知医療生活協同組合
〒780-0963 高知市口細山 206-9
TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
発行責任者 今井好一
編集 「生活と医療」編集委員会
ホームページ
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>
定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

「地域の人々が気軽に集うことができる場を提供したい」という、イオン高知旭町店の地域貢献の一つとして開設された「おらんく広場」。現在、旭西支部・

旭南支部が合同で、百歳体操(毎週月曜)、おらんくサロン(第4月曜・第2金曜、月に1度の健康イベント、ちぎり絵サークル、ルーパ体操などを行っている。

今年の4月以降、旭診療所からイオン高知旭町店に場所を移して行われている高知医療生協の活動。組合員だけでなく、買い物をついでに訪れる参加者も多く、健康への関心を高めるとともに、まちのつながりづくり・居場所づくりに大きな役割を果たしています。



毎回50人前後が参加。高知発祥の百歳体操の人気ぶりに江本さん驚愕!

「おらんくサロン」は、高知医療生協旭西支部・旭南支部、高知市社会福祉協議会、高知市西部地域高齢者支援センターと連携し、

毎回テーマを決めて開催しています。昨年より、地域住民と高知医療生協、行政が一体と



この日のテーマは、「認知症サポーター養成講座」。江本さんもグループディスカッションに参加

旭地区みんなで作るつながりマップ。居場所づくりに役立ち、災害時も安心!

なつて地域の情報を集約した「つながりマップ」も作成中!



「認知症サポーター養成講座」でシール獲得! 健康美人の笑顔を撮る大村カメラマン

今回、このイオン高知旭町店での活動を取り上げるのは、comcomの中でも医療福祉生協の魂を伝えるコーナーとして大切にしている『協同のある風景』。江本さんは、「医療福祉生協の根幹である『健康づくり』つながりづくり」という考え方を具現化している、

もつともよい事例として紹介したいから」と話します。市の包括支援センター、社会福祉協議会などと連携し、活動をしている医療生協は非常に稀で、さらに県

「医療生協が主導して行う活動やとりくみは、ともすれば内向きがちですが、ここでは外へ外へと広がっています。地域の中にある資源とつながり、「総力戦」で健康づくり、つながりづくりを進めていることは、大変素晴らしいことです」と、江本さん。執筆にも力が入りそうです。

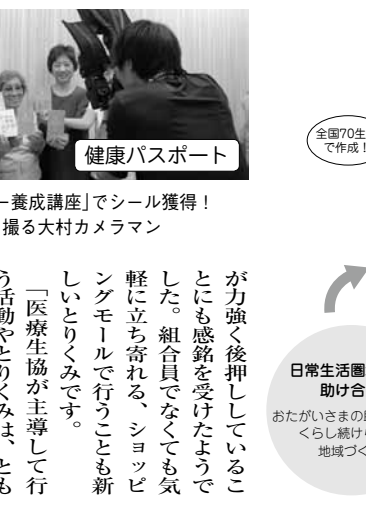
今回取材をしてくださった、江本淳さん(左)と大村洋介カメラマン(右)

また、オリンピックを利用して期限を定めることは最悪であり、許されません。

「医療生協の皆さんが願っている『戦争をしない平和な日本』を維持していくために、『戦争だけは絶対いかん』の世論を大きくしていきたいでしょう。

医療福祉生協の地域包括ケアは高齢社会の地域まるごと健康づくり、明るいまちづくりをめざしています。すべての世代が、誰もが生き生きと、笑顔で長寿のまちづくりをめざした新たなチャレンジを実現するための手立ての一つとして、全国の3つのつなぐろくチャレンジとして、全国70生協で作成した「つながりマップで地域のつながりを見る化」。

全国の医療福祉生協がとりくんでいます 3つの「つなぐろく」チャレンジ



安倍首相が5月31日の憲法記念日に、右翼系政改憲集会へ「憲法9条に自衛隊を明記する改憲を行い、2020年に施行する」と、ビデオメッセージを送った事を見逃すことにはできません。

右翼団体・日本会議の機関紙には、「9条2項を削除するか、あるいは自衛隊を明記した第3項を加えて2項を空文化させるべきである」とあり、これに呼応した内容となっています。

その狙いは、9条2項の「陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。」の規定を空文化するものです。

自衛隊の追認にとどまらず、自衛隊の集団的自衛権行使を正当化し、海外で米軍と一体となって戦争する道を開くことにあります。

安倍首相が5月31日の憲法記念日に、右翼系政改憲集会へ「憲法9条に自衛隊を明記する改憲を行い、2020年に施行する」と、ビデオメッセージを送った事を見逃すことにはできません。

地域で協同の力を発揮し、いのち輝くまちづくりをすすめてよう!

第56回通常総代会開催



保険医協会の健康テレホンサービス

7月

月曜 歯きしりにて用心/火曜 熱中症/汗は大事なラジエーター/水曜 増加する卵巣がん/木曜 食中毒にご用心/金曜 パーキンソン病/土・日曜 夏の肌のお手入れ

☎(088)8322-5206



第56回総代会で、理事長に選任されました山中正博です。今後ともよろしくお願ひ致します。

高知医療生協は、新たな歴史に向かって、組合員と地域・各種団体との連携強化、組合員の健康と暮らしの要求実現のため、運動と事業を一層発展させる方針を決定しました。また、改めて組織活動の原点である「班を基礎に、支部を単位に」の原則で、地域に根ざした取り組みを強めることも確認されました。

医療生協の理念は、「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」です。この実現には、憲法25条(生存権)、9条(平和主義)、13条(幸福追求権)の改悪を許さないことが大切です。

「地域まるごと健康づくり」を進める運動と「無差別・平等の医療と福祉の実現」を綱領に持つ職員組織(民医連)の協同で、地域に必要な存在となるよう頑張ります。

みなさんの理解と協力を得ながら、高知医療生協の新たな歴史を切り開いてい

新理事長あいさつ

山中 正博



く決意を申し上げてご挨拶いたします。

6月18日(日)高知県民文化ホール・グリーンホールで第56回通常総代会が開催されました。総代定数は253名、本人出席178名、代理人出席38名、書面議決29名、欠席8名でした。

提案された議案がすべて満場一致で採択されました。「共謀罪(テロ等準備罪)」「法案の強行採決に断固抗議する」特別決議が提案され、拍手で採択されました。



指定報告

「無保険による手遅れ事例と無料低額診療事業について」
潮江診療所・内田所長

「50周年記念事業のまとめ」 高橋組織部長

討 論

- 「第25回国際 HPH カンファレンスに参加して～ヘルスアップ60日の価値～」 皇山保健師(本部事務局)
- 「地域住民に見える医療生協を」 牧総代(香美支部)
- 「すさきブロックでの健康づくりの交流」 楠瀬総代(大洋支部)
- 「地域まるごと健康づくり」への一歩」 白瀧総代(大野見支部)
- 「地域交流センター城北での『こども食堂』の取り組みについて」 秦泉寺総代(こだかさ支部)
- 「生協運動の理念にもとづいた運動を」 宮崎総代(土佐市支部)
- 「潮江診療所の利用者でよかった」 有安総代(さんばし支部)
- 「方針を支持する立場 補強意見として年金問題を発言」 尾原総代(朝倉みなみ支部)
- 「ピキニ核被災者への救済への支援を求めて」 橋元総代(佐川支部)
- 「居場所づくりと他団体との連携」 塩田常務理事(旭南支部)
- 「くらしといのち何でも相談会について」 本多理事(伊野支部)

時間の都合で発言できなかったテーマ

- 「朝倉みなみ支部でのマップづくりの取り組みについて」 南理事(朝倉みなみ支部)
- 「現在、旭地区で進められている『助け合い』の組織づくりについて」 川崎理事(旭北支部)

4・7 WHO世界保健デー すこしお川柳 * * *

5・31 世界禁煙デー

◆佳作【5句】

- すこしおで 健康寿命のばしやす
- うす味を 日々の継続 宝なり
- すこしおの だし取り名人 みな笑顔
- 思いやり ほんのちよつとの 塩加減
- すこしおで 家族の健康 守ります
- すこしおの 土佐清水市 中村 永子
- すこしおの 岡崎 富美
- すこしおの 高知市 茶山よし子
- すこしおの 高知市 さつちゃん
- すこしおの 高知市 矢野 志織
- すこしおの 高知市 塩加減

健康に 生きる秘訣は ええ塩梅

もう一さじ そこで止めたら 二重丸

すこしおは 味覚芽生える 幼児から

減るに減る 塩に小遣い 俺の髪

◆最優秀作品賞【1句】 南国市 竹内あかり

◆優秀作品賞【2句】 土佐清水市 のいちご

応募総数173句でした。応募してくださいなさま、ありがとうございました。

健やかな毎日のために、「すこしお」をもっとくらしの中で定着させていきましょう。

2017年6月 理事会報告

- 1号議案 5月理事会以降の議決承認事項について確認した。5月経営結果は、事業収益で予算比101.4%、事業費用で予算比96.9%となり、経常剰余1,459万円を報告、承認した。
- 2号議案 第56回通常総代会の当日運営・各報告など理事会としてふりかえりを実施、来年度の総代会日程(6/17)・場所(グリーンホール)を確認した。
- 3号議案 7～9月の分り別運動課題について討議、支部運営委員会での相談事項を確認した。

役員交代の紹介 (50音順)

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| ◆理事 (3名) | 塩田早智子 (常務理事) | 山 中 正博 (理事長) |
| 上田 朝香 | 稲田 博史 | 吉本 拓生 (理事) |
| 池田 磨奈 | 高橋 健史 | 渡辺 忠直 |
| 石元 公令・新 | 谷 恵子 | ◆監事 (3名) |
| 今井 好一 | 長尾 朋和 (常務理事) | 井 垣 政利 |
| 岩崎 容子・新 | 林 昭男 | 田 中 高次 |
| ◆事務理事 | 福井 多恵 | 横 山 敬一郎 |
| 大野 曠 | 本多 公二 | ◆退任された役員 |
| 小野川高弘 | 本間ともみ | 氏原 真弓 (期中辞任) |
| 梶田 典男 | 前田 道子 | 川 澤 晶子 |
| 加納 弘史 (副理事長) | 牧 義信 (常務理事) | 佐 藤 真一 |
| 川崎 高思 (常務理事) | 松本留美子 (常務理事) | 高 井 美由紀 |
| 川村 貴範 (常務理事) | 南 登志夫 (常務理事) | |
| 小松希志子 | 宮本ルミ | |
| 澤本 加代 | 八木敬二郎 | |

豆苗とツナの和え物

1人分 エネルギー 70 kcal
塩分 0.8 g

材料 2人分

- 豆苗 …………… 1パック
- ツナ缶 …………… 70g
- 玉ねぎ …………… 中1/4個
- 塩昆布 …………… 5g
- ① マヨネーズ …… 大さじ2
- しょうゆ …………… 小さじ1/2



作り方

- ①豆苗は根元を落として洗い、60秒ほどゆでて水気をしぼり、3等分に切る。
- ②ツナは油をきっておく。
- ③玉ねぎは薄切りにし、10分程度水にさらした後、水気をよくきる。
- ④ボウルに①～③を入れ、④を加えて和える。

須崎市 松本勲様
梅雨というのに毎日お天気が良くて、暑あちこちで咲き、嬉しい。

須崎市 尾崎恵子様
健康でありたいと思いい、ストレッチ、ダ

四万十市 宮崎吉隆様
ハガキの値上がり、残念です。

香美市 香取征支様
ほかのグループの活動状況に興味深く見えています。自分たちも小さな班ではありますが、毎月の定例会や月1回のサロンでの交流を楽しみにしています。

仲間のこえ



津野町 津野山様
高齡化社会の進む現代社会、地方において『ヘルスアップ60日』地域まるごと健康づくりは大変意義のある取り組みです。

中土佐町 濱田佐紀様
無料低額診療の事を知りました。テレビで、県庁でお話をしてい

高知市 匿名希望
婿の代わりに『生活と医療』の配達をしておりすが、いつも作ってくださっている方に頭が下がります。手軽にクッキング、いつも楽しみにして

写真ルポ

フジグラン高知で足指力チェック



6月8日(木)～6月11日(日)の4日間、「フジ創業50周年記念介護健康フォーラム」において、朝倉みなみ支部と朝倉きた支部が「お役立ち講習会」のブースを担当しました。足指力測定と足指体操を行い、1日平均30人の方が参加されました。



城北支部昼食会

城北支部では毎月第3金曜日に地域交流センター城北で昼食会を開いています。6月16日は七夕飾りをした後、みんなで一緒に昼食。組合員さん手づくりのおはぎもおいしく頂きました。

国民平和大行進



6月17日、平和行進が高知市に入ってきました。国連で開催中の核兵器禁止条約の締結に向けて、連帯の綱の目行進と集会を行いました。今年も新入職員がピースランに元気に参加しました。

脳いきいき教室インストラクター養成講座



6月21日、仁淀川ブロックで「脳いきいきインストラクター養成講座」が開かれました。新人の組織担当2人も一緒に受講し、この日8名のインストラクターが誕生しました。

元気

左/宮地昭典さん
右/高橋千代さん



津野支部 **みしま班**
宮地昭典さん



歌で元気に楽しく

津野町・姫野々地区の老人クラブ「姫寿会」では、月に2回、20人ほどが集まって、健康体操や童謡などを楽しんでいます。今回は、そのメンバーの一人、高橋千代さんから、歌唱指導をしている宮地昭典さんをご推薦いただきました。宮地さんは88歳、歌が大好きな元小学校教諭。「10年ほど前から姫寿会に参加しています。しんどい時もあるけど、参加すればみんなに会えるし励みになる。できるだけ続けていきたいです!」と、元気いっぱい歌声を響かせています。

外来診療表

救急病院

高知生協病院

☎088-840-0123
高知市口細山206-9

在宅療養センター(直通) ☎088-840-0227
健診センター(直通) ☎088-843-0051

内科/外科/呼吸器内科/呼吸器外科/循環器内科/心臓血管外科/消化器内科
消化器外科/胃腸内科/内視鏡内科/糖尿病内科/肛門外科/整形外科/リウマチ科
リハビリテーション科/放射線科/形成外科/乳腺外科/救急科

●夜間診療以外は予約制を基本にしています。予約受付時間以降は翌日をお願いいたします。予約受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時
土曜日 8時30分～12時30分(病院の休診日は除く)

診察の予約、変更専用番号 ☎088-813-1010

	月	火	水	木	金	土	
初診・急患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
午前(9時～12時30分)	消化器内科	水田		小野川	小野川	水田	
	循環器内科		佐藤			佐藤(第1・3週のみのみ)	
	呼吸器内科	中山	中山			中山	
	糖尿病内科	二神			二神		
	リハビリテーション科				上城		
		原田			岡田	原田	森尾(第1・3週のみのみ)
外科	川村	川村(11時まで)	岡添	川村	岡添	川村(第1・3週のみのみ)	
整形外科・リウマチ科			松本(骨髄しょう症)	松本	松本	松本(第1・3週のみのみ)	
振動病			上城				
(内視鏡検査)	水田	小野川	小野川	水田	水田	鍵山(第1・3週のみのみ) 小野川(第2・4週のみのみ)	
(心エコー検査)	○	○	○	○	○	○	
(血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○	
午後(2時～5時)	内科	担当医	*1 高知大医師	担当医	担当医	担当医	
		佐藤(第2・4専門外来)	西村(第1・3週のみのみ)	(3時～5時)	佐藤	(第2専門外来)	
	外科	岡添(2時30分から)					
整形外科・リウマチ科		松本(2時30分から)					
(心・血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○	
夜間診(午後5時～7時)		中山		小野川	上城		

●各診療所とも午前の診療時間は9時～12時30分
午後は各診療表をご覧ください。
●診療所も予約制を基本にしています。
お電話での予約も受け付けています。

旭診療所

☎088-844-0809
高知市旭上町32

	月	火	水	木	金	土
午前	田辺	田辺	田辺(第5週は休み)	田辺	田辺	田辺(第1・3週は休診)
午後・夜間診	田辺(3～6時)	田辺(3～5時)			田辺(3～6時)	

潮江診療所

☎088-833-9511
高知市高見町363-1

第1・3土曜日休診 禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	内田	内田	内田	内田	内田	内田(第1・3週は休診)
午後・夜間診	内田(3～6時)	(定期往診)	(定期往診)	内田(3～6時)	(定期往診)	

すさき診療所

☎0889-40-0566
須崎市東古市町3-4

	月	火	水	木	金	土
午前	依光	依光*	依光	依光	依光	依光
午後・夜間診	依光(4～7時)			依光(2～5時)	依光(4～7時)	

*第2火曜午前9時より10時30分まで上城医師

四万十診療所

☎0880-37-6920
四万十市具同2882-1

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	佐沼	佐沼*	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼
午後・夜間診	佐沼(3～5時)	佐沼(3～7時)		佐沼(3～5時)	佐沼(3～5時)	

*第1火曜午前10時30分より12時30分まで上城医師(労災職業病のみ)

医師の専門

消化器内科…小野川・水田・依光
外科…佐沼
糖尿病内科…二神
循環器内科…田辺・原田・佐藤
呼吸器内科…内田・中山
内科…佐沼
外科…川村・岡添
リハビリテーション科…上城
整形外科・リウマチ科…松本
産業医…岡田

高知大医師による外来

*1(呼吸器外科…久米(生協病院 第1・3・5火曜日午後)
(形成外科…岩井(生協病院 第2・4火曜日午後)
家庭医…西村(生協病院 第1・3・5水曜日 午後3時～5時)

介護事業所

居宅介護支援事業所(ケアプラン作成など介護保険に関するご相談)

生協介護の窓口 高知市口細山206-9 ☎088-844-0621
生協介護の窓口すさき 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825

訪問看護・訪問介護ステーション

訪問看護ステーション生協れいんぼー 高知市旭上町32 ☎088-828-8610
ヘルパーステーション虹 高知市旭上町32 ☎088-844-2429
ヘルパーステーションレインボー潮江 高知市高見町363-1 ☎088-833-5332

通所介護・通所リハビリ

通所リハ旭(月～土) 高知市旭上町32 ☎088-844-0809
デイサービスせいきょうぬくぬく(月～土) 高知市口細山206-9 ☎088-828-8328
デイサービスせいきょうやまもも(月～土) 高知市南竹島町4-5 ☎088-831-8141
高知医療生協デイサービスふれあい(月～土) 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825
デイサービスせいきょう四万十(月～土) 四万十市具同3227 ☎0880-37-3336

編集後記

古くからの会員は90歳を越えましたが、家族を支えながらも参加してください。人生を振り返り、がんを受け入れてから一日の重みが全く変わって、大切に生きてきたそうです。それに共感する発言も続きました。仲間の心の拠り所となつた共生会の存続は大切です。

先月、がん患者会「共生会」の22回目の総会を開催しました。

おめでとうございます

高知市 西山 賢雄様
高知市 宮本紀代子様
高知市 松田さよ子様
高知市 西山 潤様
高知市 森田 徹様
高知市 大崎 昭雄様
高知市 谷岡 左恵様
高知市 中平 昭様
佐川町 福永 教男様
佐川町 小村 幹様

生活と医療8月号は、おやすみです。

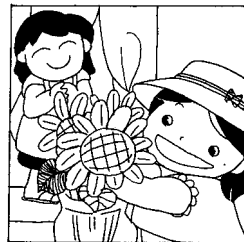
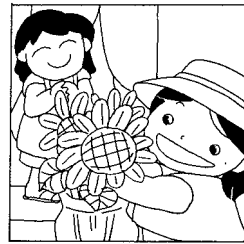
「仲間のこえ」に掲載させていただきます。匿名をご希望の方は、匿名希望「またはペンネーム」をお書きください。はがき一枚につき、1回分の解答をお書きください。はがきに記入していただいた個人情報、クイズの抽選にのみ利用いたします。

1.住所 郵便番号
2.お名前
3.ご年齢
4.回答(400文字以内)
5.抽選(当選した場合は、お名前を掲載させていただきます。他、お問い合わせ先へご連絡いたします。)

78009963
高知市口細山〇六九九
高知医療生協
クイズ係

クイズ当選者のお名前

462号 応募数58通



まなびがらみ
左の絵には7ヶ所まちがいがありません。さてどこでしょうか? ○印をして切りとって、はがれないようにハガキに貼って応募してください。
正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。
×切日 8月20日