

組織の現況 (2017年3月31日現在)

組合員数	55,691名
(前月比)	-150名
出資金総額	974,414,500円
(前月比)	-47,984,000円
1人平均出資金	17,497円
(前月比)	-912円
班数	490班

第463号

2017年5月20日
(毎月20日発行)

高知医療生活協同組合
〒780-0963 高知市口細山206-9
TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
発行責任者 今井好一
編集 「生活と医療」編集委員会
ホームページ
http://www.kochi-hco-op.or.jp/
定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

経済的事由による手遅れ死亡事例報告

無料低額診療で受診し、入院治療を行うも

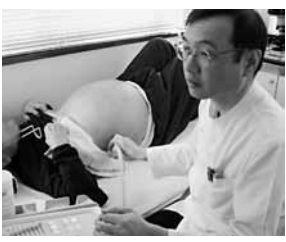
2日後に死亡した一例から、国保と無保険問題の解決を訴える

高知医療生活協では、2009年10月から県内初の無料低額診療事業を行っており、多くの人たちの命を救っています。3月31日に全日本民主医療機関連合会が発表した2016年の「経済的事由による手遅れ死亡事例報告」によると、国民保険料が払えず「無保険」状態だったために医療機関の受診が遅れ、死に至った人は28都道府県で58人に上ります。

4月5日に高知県庁で潮江診療所の内田好彦所長、有光文平事務長、高知生協病院の佐藤真一医師が記者会見を行い、高知県で起きた1名の死亡事例について報告し、国保問題の解決を訴えました。

50代男性、死亡の事例

2016年11月下旬に、50代男性が不調を訴えて潮江診療所を受診しました。



保険証あるも、3割負担が困難で重症化した60代男性 ※写真は過去の事例です

2年前に事業に失敗し、多額の借金を抱えながらのパート生活で月々の収入は8〜16万円、国保料の支払いが難しく無保険の状態でした。そのため高血圧、糖尿病の治療の中断を余儀なくされていきました。受診の1週間ほど前から呼吸困難の状態になり、インターネットで検索で無料低額診療を行っている潮江診療所を知り、来院しました。

診察所見では重症心不全が疑われ、すぐに入院治療が必要な状態でした。しかし、無保険だったことから投薬後、翌日高知市役所で生活保護申請の手続きを行いました、高知生協病院へ紹介しました。



多くのメディアが集まった4月5日の記者会見(高知県庁にて)

入院後、重症高血圧、糖尿病、心筋虚血も疑われたため、点滴による心不全治療を開始。翌日は改善傾向が見られ、夕食も完食していましたが、しかしその後急変して心肺停止、心臓マッサージを行いました。夜8時55分に死亡しました。心筋梗塞による心破裂と考

命を守る保険制度へ

2009年から2016年までの7年間、潮江診療所で無料低額診療を受けた約330名のうち、3分の2は無保険であり、このうちの多くは受診後生活保護となっています。

倒産やリストラによる失業や低年金など、貧困は深刻化しており、国保料が払えないことによる無保険は、生命に直結する問題です。無保険に至らないまでも国保料の滞納世帯数は増加しており、2017年2月現在、高知市の国保滞納率は約22%に上り、まさに命を守る保険制度の構築が急がれます。

高知市の国保料滞納率、資格証明書、短期保険証の実態

	H24年5月末	H25年5月末	H26年5月末	H26年12月末	H28年3月末	H29年2月現在
国保世帯数	51,538	51,225	50,623	49,863	48,073	46,629
滞納世帯数 (滞納率)	11,511 (22.3%)	11,712 (22.9%)	11,103 (21.9%)	12,209 (24.5%)	9,641 (20.1%)	10,278 (22.0%)
短期証発行世帯数	6,441	6,368	5,902	4,112	3,755	2,760
資格証明書発行世帯数	370	534	779	1,153	1,282	1,151
差し押さえ件数	37	80		136	191	334
差し押さえ金額	10,998千円	44,595千円		78,454千円	95,644千円	118,523千円

※H29年の短期証、資格証明書の発行世帯数はH29年1月時点

憲法25条は、すべての国民に健康で文化的な生活を保障しています。経済的困難を抱えた人も含め、すべての人に保険証が交付されなければなりません。また、自己負担額が支払えない人は公的補助がされるよう、国保法44条を利用してやるとともに、生活困窮者には生活保護という、切れ目なく命を守る仕組みづくりが必要です。

2月10日、須崎市内の五支部は、須崎市長をはじめ長寿介護課・健康福祉課・市民課長と懇談しました。その際、「医療生活協が取り組んでいる「ヘルスアップ60日」のような事業をしては？」と高知市の事例を紹介すると、健康福祉課長から「平成29年度から実施したい」との返答がありました。また「大腸がん」健診についても「医療機関への委託を」と要望したところ、平成29年度実施に向けて準備を進めるとのお話をいただきました。市長からは「市民の健康づくりのために、医療生活協の皆さんこれからもよろしくお願いします」と挨拶がありました。

3月1日には、高知県須崎福祉保健所が行う「健康づくり団体交流研修会」が四十町で開催され、健康づくり婦人会、食生活改善推進協議会、市町健康づくり推進委員や役員など、高知医療生活協さきプロックの32名を含む約130名が参加。保健所長から医療生活協の活動が紹介され、団体の活動報告で医療生活協も発言するなど、医療生活協「見える」姿を実感しました。(K)

保険医協会の健康テレホンサービス

5月

月曜 オールラブレイル(白機能の低下)について / 火曜 耳まじりの仕方 / 水曜 高齢者肥満に対する減量のすすめ / 木曜 シミ(くろく) / 金曜 飲みすぎに気づきにくいと感じたら / 土曜 過活動膀胱

～ヘルスアップ60日で地域まるごと健康づくり～

第25回 国際HPHカンファレンス2017

初参加



WHOCセンター長・国際HPHネットワーク事務局長 ハンヌ・ターセン教授(右から4人目)とともに

4月12日(14日まで)、オーストリアのウィーンで開かれた「国際HPHカンファレンス」で「ヘルスアップ60日で健康寿命の延びるまちづくり」(2015年の結果より)を発表しました。

高知医療生協では「ヘルスアップ60日」を使って、地域の組合員がまわりの組合員や友人知人、小学校や企業などにもよびかけ、地域ぐるみで健康増進に取り組んでいます。この取り組みがまさにヘルスアップ60日シジョンであり、住民と職員が協同する医療生協は今、世界から注目を集めています。

高知医療生協 島山幹恵

世界各国の健康づくりのとりくみを検証

国際HPHカンファレンスには、世界43か国から総勢550人が参加し、あらゆるスタイルでとりくんでいるヘルスアップ60日シジョンについて、これまでの教訓や未来への対策を263の講演と496のポスターで発表しました。

戦争が生む貧困と教育低下

アフガニスタンからの参加者からは、「戦争のために教育が受けられず識字率が38%、9割が貧困で、平

「健康で長生き」は世界共通の願い

どの国の人たちも高齢化が進む中で、いかに健康でいきいきと暮らし続けられるかを模索しています。国ごとに置かれている状況は様々ですが、それぞれの国で、個人や地域でできること、市や県、国がすること、いろんな角度からアプローチする必要がある。共通の目標があるのに、様々な分野が孤立してはいけません。真の健康を実現するため、人類の英知を集めて、誰でも安心して生きられる世の中を目指していくのが



島山さん自作、英語のポスター

Hope to see you in Iran



最も印象に残ったのは、ドクターの称号を持つイラン人の女性。女性の社会進出が困難な国で、「HPHのとりくみで人々を健康に

の経験を、高知でもより多くの組合員・職員のみならずと共有して、共に「地域まるごと健康づくり」に確信を持って取り組んでいけるようにしたいと思いました。

2017年度 総代名簿

4月22日の総代選挙管理委員会で定数253名の総代を確定しました。

- 旭北支部 (15) 小笠原 一代 小笠原美津子 影山 志美 兼松 隆彦 坂本 映美 坂本 長 下本 登美 下本 千鶴 下本 千鶴 下本 千鶴 下本 千鶴 下本 千鶴 下本 千鶴 下本 千鶴
- 旭西支部 (9) 植田 猪子 衣笠 隆子 衣笠 隆子 衣笠 隆子 衣笠 隆子 衣笠 隆子 衣笠 隆子
- 旭南支部 (6) 石川 美紀 石川 美紀 石川 美紀 石川 美紀 石川 美紀 石川 美紀
- 旭東支部 (11) 安藤 華代 安藤 華代 安藤 華代 安藤 華代 安藤 華代 安藤 華代 安藤 華代 安藤 華代 安藤 華代 安藤 華代 安藤 華代
- 旭中支部 (10) 中村東支部 (10) 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川
- 安芸支部 (5) 井内 宗子 井内 宗子 井内 宗子 井内 宗子 井内 宗子
- 佐川支部 (5) 坂本 眞 坂本 眞 坂本 眞 坂本 眞 坂本 眞
- 中村東支部 (10) 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川 岡岡 金川
- 安芸支部 (5) 井内 宗子 井内 宗子 井内 宗子 井内 宗子 井内 宗子
- 佐川支部 (5) 坂本 眞 坂本 眞 坂本 眞 坂本 眞 坂本 眞



ポスターセッション

2017年4月 理事会報告

1号議案 3月理事会以降の議決承認事項について確認した。

2号議案 2016年度経営結果は、事業収益で24億1,327万円・予算比100.6%、事業費用で23億552万円・予算比98.2%となり、決算処理後の経常剰余1億1,541万円を報告、承認した。

3号議案 次期総代会の第1号議案「2017年度の活動のまとめと2017年度の基本方針と分野別課題について(案)」について討議した。また、地区別総代会・議案説明会の日程・案内について確認した。

お知らせ 「自由脱退及び出資金減資」は生協法を遵守し、定款に基づく取り扱いを行っています。ご不明な点は本部までお尋ね下さい。

写真ルポ

福山医療生協 視察



4月11日、高知から5支部9名の組合員と職員2名が、この秋に立ち上げようとしている『たすけあい会』の見学・交流のために福山医療生協を訪ねました。助け合いに参加したきっかけや不安はないかなどお聞きし、「できることからやっていけばいいんだな」と思うことができました。



イオン おらんく広場

イオン旭町店がリニューアルし、2階の奥に一般開放スペース『おらんく広場』ができました。今まで旭診療所で行っていた百歳体操やループ体操、ちぎり絵などを、今後はここで定期的に行っていきます。ぜひお立ち寄りください。



鴨部 つながりマップ

3月30日、コープかもべ店で鴨部地域のつながりマップを作成しました。朝食みなみ支部や神田支部の役員をはじめ、高知市西部地域高齢者支援センター、高知市社会福祉協議会などからも参加があり、地域の医療機関や介護施設、スーパーや学校、医療生協の機関紙配達員などの印をつけ、地域の見える化にとりくみました。

高校生 1日看護体験



3月27～30日まで、高知生協病院で「高校生1日看護体験」が行われ、6校のべ37名が参加しました。保健師の話や現場看護師の話、患者さんからも直接話を聞きました。病院内のいろいろな仕事を知る中で、看護師になることを決めたという学生さんもありました。

仲間のこえ



四万十市 池本嘉子様

退職して3年。ストレスから解放されて毎日が幸せ。そろそろ人間ドッグを！と考えています。

四万十市 土居由美様
検診のおかげで早期発見(胃がん)ができた。2週間の入院、その後の治療はなし。内視鏡で切除できました。本当にありがたかったです。今後もうけていきたいです。

宿毛市 ベニムリぼん様

親子のコミュニケーション ショッピングを取りにく

高知市 中山ともか様

こども食堂、とてもステキな取り組みです。

「お大事に」なんて言ってくれませんか。

潮江支部 孕西町さくら班
中屋幸次郎さん



キラッと元気



85歳今も現役

中屋さんは40代のころからソフトボールを始めて、今はシニアクラス(シニアの中にも年齢分けがあるそうです)。メンバーは70代の方が多い中、85歳今も現役です。

月・水・金曜日に集まれる方で練習されているそうで、この日は2組に分かれて練習試合。第1試合はピッチャーを担当し、攻守ともに大活躍でした。

支部の運営委員でもある中屋さん。組合員訪問で坂道をドンドン登るの秘訣は、これだったのですね。怪我に気を付けて元気に活躍してください。 文：健康まちづくり課 宮本研一

津野町 田中一孝様

2月3日に次男の家にお孫さんが生まれて、5月には初孫となり。家族一同、喜んでいきます。

四万十町 吉岡恒子様

毎朝、新聞を楽しみにしています。組合員の皆様の御活躍に頭が下がります。私も高齢になりましたが、せめて月1回の班会だけは参加しなくては、若い人達に学んでいます。尚、1人分のクッキング

グ、本当に有難いです。今後ともよろしくお願い致します。

土佐市 国吉寿子様

旭診療所の記事を読みました。60代の数年間、特別に小野川先生にお世話になったこと、ありがたく思い出しました。

佐川町 西山晴子様

クイズは頭の体操になりますね。楽しみです。電話が鳴るので、「はい、西山です」と答えます。『奥様をお願いします』

とセールの声。『私です』という『え！失礼します。』よく夫と間違えられます。

土佐市 真鍋満春様

私は健康維持のために、毎朝6時半からのラジオ体操、ウォーキング(約1時間)、そして近所の仲間と毎週1回の『百歳体操』に励んでおります。体操後のおしゃべり会もにぎやかで、92歳の最年長者を筆頭に10名位で楽しんでいます。

1人分 エネルギー 137 kcal
塩分 1.35 g
食物繊維 4.4 g



新ごぼうの ごまみぎマヨネーズ

材料 2人分

- 新ごぼう …… 中1本(110g)
- 酢水 …… 酢小さじ1/2+水1・1/2カップ
- 湯 …… 1・1/2カップ
- だし …… 1/2カップ
- みりん …… 大さじ3/4
- うす口しょうゆ …… 小さじ1
- 白みそ …… 大さじ1+小さじ1(24g)
- みりん …… 小さじ1
- マヨネーズ・ねりごま …… 各大さじ1/2
- いりごま …… 少々

作り方

- ①ごぼうは包丁の背で皮をこそげて除く。そのまま5cmの長さに切り酢水に放してアクを抜く。湯を沸騰させてさっと茹で、ザルにあげて水けをきる。
- ②鍋にごぼうを入れ、①を加えて約3分煮る。そのままさめるまでおいて味を含ませる。
- ③②を混ぜ合わせ、ごぼうの煮汁をきってあえる。器に盛り、ごまをふりかける。



外来診療表

救急病院

高知生協病院

☎088-840-0123
高知市口細山206-9

在宅療養センター(直通) ☎088-840-0227
健診センター(直通) ☎088-843-0051

内科/外科/呼吸器内科/呼吸器外科/循環器内科/心臓血管外科/消化器内科
消化器外科/胃腸内科/内視鏡内科/糖尿病内科/肛門外科/整形外科/リウマチ科
リハビリテーション科/放射線科/形成外科/乳腺外科/救急科

●夜間診療以外は予約制を基本にしています。予約受付時間以降は翌日をお願いいたします。予約受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時
土曜日 8時30分～12時30分(病院の休診日は除く)

診察の予約、変更専用番号 ☎088-813-1010

		月	火	水	木	金	土	
午前 (9時～12時30分)	初診・急患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	内科	消化器内科		水田		小野川	小野川	水田
		循環器内科			佐藤			佐藤 (第1・3・5週のみ)
		呼吸器内科	中山		中山			中山
		糖尿病内科		二神			二神	
		リハビリテーション科				上城		
	原田				岡田	原田	森尾 (第1・3・5週のみ)	
	外科	川村	川村 (11時まで)	岡添	川村		岡添 (第1・3・5週のみ)	
		川村		松本 (骨髄しょう症)	松本		松本 (第1・3週のみ)	
	振動病			上城				
(内視鏡検査)	水田	小野川	小野川	水田	水田	鍵山 (第1・3週のみ)		
(心エコー検査)	○	○	○	○	○	○		
(血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○		
午後 (2時～5時)	内科	担当医	*1 高知大医師	担当医	担当医	担当医		
		佐藤 (第2・4週専門外来)	西村 (第1・3・5週のみ)	(3時～5時)	佐藤 (第2週専門外来)			
	外科	岡添 (2時30分から)						
	整形外科・リウマチ科		松本 (2時30分から)					
(心・血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○		
夜間診(午後5時～7時)		中山		小野川	上城			

●各診療所とも午前の診療時間は9時～12時30分
午後は各診療表をご覧ください。
●診療所も予約制を基本にしています。
お電話での予約も受け付けています。

旭診療所

☎088-844-0809
高知市旭上町32

	月	火	水	木	金	土
午前	田辺	田辺	田辺 (第5週は休み)	田辺	田辺	田辺 (第1・3週は休診)
午後・夜間診	田辺 (3～6時)	田辺 (3～5時)			田辺 (3～6時)	

潮江診療所

☎088-833-9511
高知市高見町363-1

第1・3土曜日休診 禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	内田	内田	内田	内田	内田	内田 (第1・3週は休診)
午後・夜間診	内田 (3～6時)	(定期往診)	(定期往診)	内田 (3～6時)	(定期往診)	

すさき診療所

☎0889-40-0566
須崎市東古市町3-4

	月	火	水	木	金	土
午前	依光	依光*	依光	依光	依光	依光
午後・夜間診	依光 (4～7時)			依光 (2～5時)	依光 (4～7時)	

*第2火曜午前9時より10時30分まで上城医師

四万十診療所

☎0880-37-6920
四万十市具同2882-1

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	佐沼	佐沼*	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼
午後・夜間診	佐沼 (3～5時)	佐沼 (3～7時)		佐沼 (3～5時)	佐沼 (3～5時)	

*第1火曜午前10時30分より12時30分まで上城医師(労災職業病のみ)

医師の専門

消化器内科…小野川・水田・依光
外科…佐沼
糖尿病内科…二神
循環器内科…田辺・原田・佐藤
呼吸器内科…内田・中山
内科…佐沼
外科…川村・岡添
リハビリテーション科…上城
整形外科・リウマチ科…松本
産業医…岡田

高知大医師による外来

*1(呼吸器外科…久米(生協病院 第1・3・5火曜日午後)

(形成外科…若井(生協病院 第2・4火曜日午後)

家庭医…西村(生協病院 第1・3・5水曜日 午後3時～5時)

介護事業所

居宅介護支援事業所(ケアプラン作成など介護保険に関するご相談)

生協介護の窓口 高知市口細山206-9 ☎088-844-0621
生協介護の窓口すさき 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825

訪問看護・訪問介護ステーション

訪問看護ステーション生協れいんぼー 高知市旭上町32 ☎088-828-8610
ヘルパーステーション虹 高知市旭上町32 ☎088-844-2429
ヘルパーステーションレインボー潮江 高知市高見町363-1 ☎088-833-5332

通所介護・通所リハビリ

通所リハ旭(月～土) 高知市旭上町32 ☎088-844-0809
デイサービスせいきょうぬくぬく(月～土) 高知市口細山206-9 ☎088-828-8328
デイサービスせいきょうやまもも(月～土) 高知市南竹島町4-5 ☎088-831-8141
高知医療生協デイサービスふれあい(月～土) 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825
デイサービスせいきょう四万十(月～土) 四万十市具同3227 ☎0880-37-3336

編集後記

昨年度は、創立50周年記念の各行事を無事に終えることができました。組合員の皆様には、心より感謝を申し上げます。総代会の開催時期が近づいてきました。1年間を振り返り、新たな方針を決定する最も重要な会議です。変化を情勢の中で、「高齢化社会」にどう向き合うか? 地域の中で培ってきた「協同組合」の力が試されます。

おめでとうございます

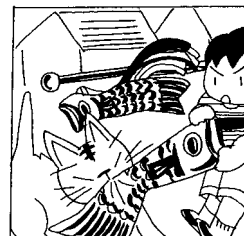
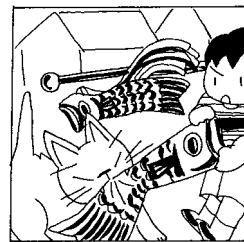
高知市 460号 応募数55通
高知市 大崎 洋子様
高知市 下元 智子様
須崎市 松本 文字様
南国市 片岡 弓子様
中左衛門 浜田 悦子様
高知市 中根 豊作様
高知市 浜口 みち様
四万十市 加藤 まみ様
土佐市 島田 敦子様
安芸市 安岡由美子様

「仲間のこえ」に掲載させていただきます。ご希望の方は、匿名希望またはペンネームをお書きください。1回分の解答をお書きください。はがきに記入していただいた個人情報、クイズの抽選にのみ利用いたします。

1、住所 郵便番号
2、お名前
3、ご住所
4、回答(460号)
5、抽選(当選者)の氏名(宛先)は、お名前の末の数字を総当たりで抽出させていただきます。他、お問い合わせ先は、本誌に掲載させていただきます。

クイズ当選者のお名前

73009963
高知市口細山〇六一九
高知医療生協
クイズ係



「まなびがらみ」の絵には7ヶ所まちがいがありません。さてどこでしょう? ○印をして切りとって、はがれないようにハガキに貼って応募してください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。
×切日 6月20日