

組織の現況 (2017年1月31日現在)	
組合員数	55,830名 (前月比 -2名)
出資金総額	1,015,138,500円 (前月比 +2,554,500円)
1人平均出資金	18,182円 (前月比 +46円)
班数	512班



第461号

2017年3月20日
(毎月20日発行)

高知医療生活協同組合
〒780-0963 高知市口細山206-9
TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
発行責任者 今井好一
編集 「生活と医療」編集委員会
ホームページ
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>
定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)



地域交流センター城北で 『こども食堂』 がスタート



こどもの居場所づくりとして取り組まれている『こども食堂』は、県下五市二町(県把握分)高知市内でも一ヶ所(高知市社協把握分)に広がりをみせています。高知医療生活協の地域交流センター・城北で昨年八月からスタートした『こども食堂』・こだかさカフェを紹介しします。

はじめた
きっかけ

高知市新屋敷でやってきた餅つき大会に、こどもたちだけで三人兄弟がやってきました。お父さん、お母さんとは尋ねると家でゲームをしていると言います。子どもの貧困だけでなく、家庭環境や地域のこどもを取り巻く状況の大変さを実感し、『こども食堂が必要やね』という声が上がりました。

運営
運営のしくみ

運営は、高知医療生活協こだかさ支部や組合員、新婦人、個人で構成する『こども食堂こうち実行委員会』です。高知市社会福祉協議会、こども生協などの団体も協力しています。



参加者は
どれくらい

現在は毎月第二日曜日一時三〇分から一四時までオープンしていて、五〇名から一〇〇名の参加があります。こどもだけでなく、家族ぐるみや地域の高齢者見学者でにぎやかに開催しています。

ボランティアに
支えられ

実行委員会を中心に四〇名を超えるボランティアの申込みがあり、SNSなどを通じて参加確認を取っています。当日受付でボランティア用紙に記入してもらいます。学生から主婦、男性まで幅広い層の方が協力してくれています。毎月ミーティングを開催し、学習と交流を行っています。

食材提供や
経費について

参加費はこどもが無料、おとなは三〇〇円です。食材提供はこども生協の他、県下各地の個人の方や業者の方も協力してくれています。現在は補助金をもらわずに、参加費と寄付で賄っています。

これこそ私たちの
まちづくり

こども食堂はマスコミの協力や参加した方の口コミで広がっています。まだまだ試行錯誤の連続ですが、こうしてみんなで力を合せて一つひとつ形にできてい



すさき診療所は四十診療所を参考に喫茶コーナーを作っています。机や椅子は組合員の手作りで素材な味わい深いものです。コーヒー一杯一〇〇円のカンパを頂いています。水商売はありがたいもので何とか運営しています。

環境づくりは、地域住民がいろんな関わり合いを持つこと、ネットワークをつくること、行政への働きかけ等を通してすすめられると思います。医療福祉生協のめざす『あかるいまちづくり』を一緒にすすめていきましょう。



ボランティアをしていただける方や食材の提供を募集しています。

問い合わせ先
秦泉寺あや
090-3988-4120
フェイスブックこども食堂こうち

■公告■ 第56回通常総代会

日時：2017年6月18日(日) 午前10時～午後3時半
場所：高知県立県民文化ホール グリーンホール
(高知市本町4丁目3-30)

診療所への意見や苦情なども、気楽に話し合えるかけがえのない場所となっています。

高知医連
第33回職場研究発表会

沖縄基地問題と日本の平和を考える

学習講演 沖縄民医連元事務局長 新垣潔 氏



高知医療生協創立五〇周年のふしめに、職員間でも平和問題を考えようと、テーマを「今こそ、日本の未来と平和を考えよう」とし、学習会を開催しました。

青い空、青い海、緑豊かな森。沖縄は自然豊かな島国です。しかしそこには似合わないものがあります。それは米軍基地です。現在進行形の問題を沖縄の歴史から辿ってみたいと思います。



ていきました。そして一九七一年一月、『沖縄返還協定』が調印され、一九七二年に沖縄が返還されました。

一人一人がよく考え、日本の国と世界の平和について意見を交わすことが大切ではないでしょうか。

新基地建設による自然破壊その他数え切れません。しかも繰り返して起こっています。民の民意を日本政府が受け入れないことです。

米軍は日本を守るのでしょうか。軍隊の武力で平和を築けるのでしょうか。

(二〇一七年二月二六日 高知医連職場研究発表会の記念講演から引用しました)

琉球王国時代

一八七七年に王統がはじまり、一三三二年から中国王朝との交易を長く行ってきました。

沖縄戦

一九四一年二月八日、日本軍が真珠湾を奇襲攻撃し、太平洋戦争が勃発します。一九四四年一月、米軍は沖縄への空襲を開始。一九四五年一月、大本営は『帝国陸海軍作戦計画大綱』を決定し、米軍の本土決戦までの時間を稼ぐよう沖縄守備軍に命じます。

祖国復帰への道

戦後沖縄は米軍の占領下におかれ、一九五一年九月サンフランシスコ講和条約により、アメリカの植民地となります。

米軍基地があることによる沖縄の被害

米兵による婦女、少女暴行事件、飲酒運転による交通事故。大学にへり墜落。戦間機による騒音被害。



一九四一年二月八日、日本軍が真珠湾を奇襲攻撃し、太平洋戦争が勃発します。一九四四年一月、米軍は沖縄への空襲を開始。一九四五年一月、大本営は『帝国陸海軍作戦計画大綱』を決定し、米軍の本土決戦までの時間を稼ぐよう沖縄守備軍に命じます。

三月二六日、米軍が沖縄に上陸、沖縄戦は太平洋戦争において、日米の最大規模で最後の戦闘となりました。県民は戦場を逃げ惑い



米軍は銃剣とブルドーザーで集落や田畑を占領し次々と米軍基地を作っていました。これに反対する住民たちが一九五四年『島ぐるみ土地闘争』に立ち上がります。一九六〇年四月『沖縄県祖国復帰協議会』が結成され、運動が加速し

第56期(2017年)2018年度地域区分理事候補者推薦に関する公告

- 一、役員選任を行う総代会の日時および場所
日時 二〇一七年六月一八日(日) 午前一時から午後三時半
場所 高知県立県民文化ホールグリーンホール
(高知市本町四丁目三三三) 1101(八八八二四一五三二)
- 二、地域区分理事の区分と定数
◆高知市西ブロック 八名以内
◆高知市南ブロック 三名以内
◆高知市北・東ブロック 四名以内
◆仁淀川ブロック 四名以内
◆すさきブロック 五名以内
- 三、受付期間および受付方法
立候補および推薦の受付期間：四月一日から四月三〇日
受付け方法：受付け期間中に各地域区分推薦委員会宛に立候補・推薦届けを提出する。
- 四、申し出のできる組合員
二〇一七年二月二八日から継続して組合員名簿に登録された者
- 五、総代会での決定
理事は総代会において役員選任議案の内容を説明する。総代会における役員選任議案の採択は候補者全員を一括して行う。

選挙区	組合員数	定数	選挙区	組合員数	定数
旭北支部	2,990	15	吾桑支部	526	3
旭西支部	1,676	9	津野支部	413	2
旭南支部	1,083	6	中土支部	318	2
城北支部	2,236	11	大野見支部	230	2
朝支	508	3	窪川支部	811	4
朝倉きなみ支部	1,452	8	中支	276	2
神倉みなみ支部	1,636	8	中村東支部	1,879	10
神田支部	1,807	9	中村西支部	1,532	8
潮江支部	1,538	8	幡東支部	782	4
さんばし支部	868	5	土佐清水支部	841	5
港南支部	1,896	10	宿毛支部	1,247	7
春野支部	1,045	6	安芸支部	848	5
こだかさ支部	982	5	南国支部	974	5
栗支部	1,149	6	香美支部	801	4
しなね支部	974	5	土佐市支部	1,048	6
高知市東支部	1,195	6	土佐市西支部	494	3
三里支部	702	4	伊野支部	1,430	7
すさき支部	1,443	7	日高支部	516	3
上分支部	471	3	佐川支部	942	5
安和新支部	476	3	その他の高知市	3,260	16
大洋支部	1,545	8	高知市以外の合計	892	5
			計	47,732	253

総代選挙のご案内

二〇一七年度の総代選挙について公示されました。ご案内します。

総代選挙について
定款第45条及び総代選挙規約に基づき、二〇一七年度の総代選挙を実施します。

一、総代定数：二五三人
二、候補者資格：一月三十一日より継続して組合員である者。ただし役員及び選挙管理委員を除く。
三、立候補受付期間：三月二〇日より四月二〇日
四、立候補受付方法：立候補する組合員は、受付期間中に高知医療生協同組合総代選挙管理委員会事務局(高知市口畑山二〇六一九)に届け出てください。

選挙区と総代定数
組合員数は二〇一七年一月三十一日現在

※規約にもとづき、各支部・地域の組合員207名に対し1名の総代定数とし、全体で253名定数とした。対象組合員数は、登録されている組合員名簿から、住所不明、死亡(脱退処理ができていない方)の組合員数を除いたものです。

お知らせ「自由脱退及び出資金減資」は生協法を遵守し、定款に基づく取り扱いを行っています。ご不明な点は本部までお尋ね下さい。

保険医協会の健康テレホンサービス

3月

月曜 光で固まる歯科材料/火曜 スギ花粉症に対する皮下免疫療法/水曜 傷の正しい治し方/湿潤療法/木曜 子どもの発達の遅れ/金曜 レビ小体型認知症とは/土曜 巻き爪(陥入爪)

088-832-1520



1人分 エネルギー 75 kcal
塩分 0.7 g

里芋の 柚子みそかけ

- 材料 1人分
- 里芋 70g
 - だし汁 40~50cc
 - みりん 4g
 - しょうゆ 1g
 - 柚子みそ
 - 白みそ 8g
 - 柚子の皮 少々
 - だし汁 小さじ1
 - みりん 小さじ1/2



作り方

- ①里芋は皮をむき、一口大よりやや大きめに切り、茹でこぼす。
- ②鍋にだし汁・みりん・しょうゆ・里芋を入れて火にかけ、煮立ったら弱火にして落とし蓋をしてじっくり煮含める。
- ③柚子みそを作る。小鍋にだし汁・白みそ・みりんを入れ、弱火でとろりとつやよく練り、柚子の皮をすりおろして加え、よく混ぜる。
- ④里芋の汁を切って器に盛り、柚子みそをかける。

写真ルポ

旭西・旭南支部主催 脳いきいき教室

2月7日 旭診療所の組合員ルームで脳いきいき教室がスタートしました。初対面の方は最初緊張していましたが、リラックス体操が始まると緊張も解け、次回からが楽しみと話してくれました。毎月1回8月まで続きます。



介護学び舎 高齢者疑似体験



2月10日 研修を受けた職員がインストラクターとなり、職員19名が参加して、重りや装具を着用する高齢者疑似体験をしました。「耳栓と白内障メガネの着用で高齢者の大変さや気持ちが分かった。高齢者に優しく接しようと思えた」などの感想が出されました。

バレンタイン行動

バレンタインデーの前後に、約30か所の支部・事業所で、社会保障の充実を訴える宣伝行動を行いました。2月15日、潮江支部とさんばし支部は、毎日屋さんばし店前で50筆を超える署名を集めました。運営委員の中屋幸次郎さんが大きな声で元気に訴えたのが効果的でした。



高知市南ブロック 健康ミニフェスタ



2月22日、高知市南部健康福祉センターを会場に行いました。脳いきいきお話し教室の最後は脳が生き生きするゲーム。僅差で負けたチームが勝ったチームへ肩もみのサービス。頭を使い体も心もほぐれました。

仲間のこえ

高知市 匿名希望

赤は魔除けの色だとか。寒さをのりきり、ストレスにも負けないよう赤パンツで気持ちをホカホカにしています。

高知市 ちびまま様

ります。これまでも全く違った生活となるので、趣味を持ち、身体も動かし、健康な生活が送れるようにしたいと思っています。

四万十市 小林博恵様

二〇一七年三月末をもって定年退職とな

高知市 「UFオー」と騒

いでいたので見ると金星



50年 思い出のコーナー

旭診療所建設運動



(写真は生協病院建設前のものです)

20周年記念誌 「芽吹きたゆまず」より

民主診療所設立の事務局にと言われたとき、不思議なくらい躊躇しなかった。それは高知県の医療状況や、国の医療政策が働く人びとの立場を忘れ、弱いものいじめの方向に大きく転換されようとしているのを、何とかせねばとあせりにも似た気持ちがあったからに他ならない。

どんな組織の診療所にするか。組合員自身の意見で運営できること。財産が組合員のもので保障されること。そして何よりも組合員のためになる事業をやる上で有利なこと。などの面で、医療生活協同組合で行こうということになった。

旭診療所の落成式は台風くすれの大雨の中開かれたが、高知県における民主的医療機関の誕生を喜び合った。 元副理事長 瀧口敬親 (故人)

去る1月27日、顧問で元副理事長の久保昇氏が91歳で永眠されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。(写真：左から2人目)



来月からは元気な組合員を紹介するコーナーが始まります。あなたの周りの元気組合員をご紹介ください。自薦・他薦いけません。

が。私も同じように騒いでいた若い頃を思い出しながら「宵の明星」を説明。白い息がホックリしました。

高知市 高知のつばめ様

夫が胃ろうになり、私が自宅で吸引、経管栄養をしています。昼間はデイを使い、シヨートステイ、訪問看護も利用しています。とても助かります。介護は大変だけど、夫との会話も楽しみ。

津野町 つの子様

アメリカのトランプ安を感じています。日本に対する軍事負担増や貿易摩擦等様々な問題が発生しそうな年となるのでは？

土佐市 小池早矢香様

母は医療生協の「コーラス虹の空」の練習にいそいそといつも出かれます。音痴？なのに大丈夫かなあと心配しています。

南国市 匿名希望

高知家健康パスポートのポイントシールがもらえる。健康づくりフェスタを知っていました。ポイントシールどんなほしいです！

高知市 安岡喜久子様

毎月の班会が楽しみです。で参加しています。職員さんや運営委員さんの援助で続けられています。まがいさがしへの応募は初めてです。

外来診療表

救急病院

高知生協病院

☎088-840-0123
高知市口細山206-9

在宅療養センター（直通）☎088-840-0227
健診センター（直通）☎088-843-0051

内科/外科/呼吸器内科/呼吸器外科/循環器内科/心臓血管外科/消化器内科
消化器外科/胃腸内科/内視鏡内科/糖尿病内科/肛門外科/整形外科/リウマチ科
リハビリテーション科/放射線科/形成外科/乳腺外科/救急科

●夜間診療以外は予約制を基本にしています。予約受付時間以降は翌日をお願いいたします。予約受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時
土曜日 8時30分～12時30分(病院の休診日は除く)

診察の予約、変更専用番号 ☎088-813-1010

		月	火	水	木	金	土	
午前 (9時～12時30分)	初診・急患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	内科	消化器内科		水田		小野川	小野川	水田
		循環器内科			佐藤			佐藤 (第1・3・5週のみ)
		呼吸器内科	中山		中山			中山
		糖尿病内科		二神			二神	
		リハビリテーション科				上城		
	原田				岡田	原田	森尾 (第1・3・5週のみ)	
	外科	川村	川村 (11時まで)	岡添	川村		岡添 (第1・3・5週のみ) 川村 (第2・4週のみ)	
		整形外科・リウマチ科		松本 (骨髄しょう症)	松本		松本 (第1・3週のみ)	
	振動病			上城				
(内視鏡検査)	水田	小野川	小野川	水田	水田	鍵山 (第1・3週のみ) 小野川 (第2・4・5週のみ)		
(心エコー検査)	○	○	○	○	○	○		
(血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○		
午後 (2時～5時)	内科	担当医 佐藤 (第2・4専門外来)	高知大医師	担当医 西村 (第1・3・5週のみ) (3時～5時)	担当医 (3時～5時)	担当医 佐藤 (第2専門外来)		
	外科	岡添 (2時30分から)						
	整形外科・リウマチ科		松本 (2時30分から)					
	(心・血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○	
夜間診(午後5時～7時)		中山		小野川	上城			

- 各診療所とも午前の診療時間は9時～12時30分
午後は各診療表をご覧ください。
- 診療所も予約制を基本にしています。
お電話での予約も受け付けています。

旭診療所

☎088-844-0809
高知市旭上町32

	月	火	水	木	金	土
午前	田辺	田辺	田辺 (第5週は休み)	田辺	田辺	田辺 (第1・3週は休診)
午後・夜間診	田辺 (3～6時)	田辺 (3～5時)			田辺 (3～6時)	

潮江診療所

☎088-833-9511
高知市高見町363-1

第1・3土曜日休診 禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	内田	内田	内田	内田	内田	内田 (第1・3週は休診)
午後・夜間診	内田 (3～6時)	(定期往診)	(定期往診)	内田 (3～6時)	(定期往診)	

すさき診療所

☎0889-40-0566
須崎市東古市町3-4

	月	火	水	木	金	土
午前	依光	依光*	依光	依光	依光	依光
午後・夜間診	依光 (4～7時)			依光 (2～5時)	依光 (4～7時)	

※第2火曜午前9時より10時30分まで上城医師

四万十診療所

☎0880-37-6920
四万十市具同2882-1

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	佐沼	佐沼*	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼
午後・夜間診	佐沼 (3～5時)	佐沼 (3～7時)		佐沼 (3～5時)	佐沼 (3～5時)	

※第1火曜午前10時30分より12時30分まで上城医師(労災職業病のみ)

医師の専門

消化器内科…小野川・依光
水田・二神(糖尿病内科)
循環器内科…田辺・原田・佐藤
呼吸器内科…内田・中山

内科…佐沼
外科…川村・岡添
リハビリテーション科…上城
整形外科・リウマチ科…松本
産業医…岡田

*1 高知大医師による外来

呼吸器外科…久米(生協病院 第1・3・5火曜日午後)
形成外科…*岩井(生協病院 第2・4火曜日午後)
家庭医…森尾(生協病院 水曜日午後3時～5時
土曜日第2・4・5週のみ)

介護事業所

居宅介護支援事業所(ケアプラン作成など介護保険に関するご相談)

生協介護の窓口 高知市口細山206-9 ☎088-844-0621
生協介護の窓口すさき 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825

訪問看護・訪問介護ステーション

訪問看護ステーション生協れいんぼー 高知市旭上町32 ☎088-828-8610
ヘルパーステーション虹 高知市旭上町32 ☎088-844-2429
ヘルパーステーションレインボー潮江 高知市高見町363-1 ☎088-833-5332

通所介護・通所リハビリ

通所リハ旭(月～土) 高知市旭上町32 ☎088-844-0809
デイサービスせいきょうぬくぬく(月～土) 高知市口細山206-9 ☎088-828-8328
デイサービスせいきょうやまもも(月～土) 高知市南竹島町4-5 ☎088-831-8141
高知医療生協デイサービスふれあい(月～土) 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825
デイサービスせいきょう四万十(月～土) 四万十市具同3227 ☎0880-37-3336

編集後記

先月、我が家のワンコが異変を起す。大腸穿孔による腹膜炎を起す。愛犬の命には代えられない。我が家は当分の間、開腹手術を二回行いました。何とか一命は取り留めましたが、二週間の入院を要し、高額な医療費となりました。

愛犬の命には代えられない。我が家は当分の間、開腹手術を二回行いました。何とか一命は取り留めましたが、二週間の入院を要し、高額な医療費となりました。

「仲間のこえ」に掲載させていただく場合があります。匿名をご希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書きください。はがき一枚につき、一回分の解答をお書きください。はがきに記入していただいた個人情報ハガキの抽選にのみ利用いたします。

73009093
高知市口細山〇六九
高知医療生協
クイズ係

住所・郵便番号
お名前
電話番号(461)
お住まいの市町村(〒)
お住まいの番地(〒)
お住まいの部屋番号(〒)
お住まいのマンション名(〒)
お住まいのビル名(〒)
お住まいの会社名(〒)
お住まいの学校名(〒)
お住まいのその他(〒)



1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

ヨコのキー

- ①〇〇も東もわからない
- ③慶応と大正の間の元号
- ⑤サンタのそりを引く動物
- ⑦〇〇でも動かない
- ⑧凹レンズと〇〇レンズ
- ⑩旅行を務める議長
- ⑭要因、要素
- ⑯左右の手

クイズワードパズル

※切日4月20日

カギを解き二重ワクに入る文字をうまく並べ替えてできる言葉は何でしょう。ハガキに書いて応募してください。正解者の中から抽選で五名の方に図書カードをプレゼントします。

タテのキー

- ①〇〇を追う者
- ②市外
- ③兄弟姉妹
- ④自ら書く
- ⑤先日
- ⑥お話し
- ⑦音調
- ⑧音調
- ⑨音調
- ⑩音調
- ⑪話し
- ⑫話し
- ⑬話し
- ⑭話し
- ⑮話し
- ⑯話し