

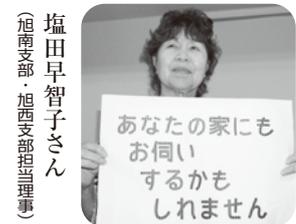
組織の現況 (2016年5月31日現在)	
組合員数	55,510名 (前月比 +8名)
出資金総額	999,878,500円 (前月比 +750,500円)
1人平均出資金	18,012円 (前月比 +11円)
班数	512 班



第454号

2016年7月20日
(毎月20日発行)

高知医療生活協同組合
 〒780-0963 高知市口細山206-9
 TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
 発行責任者 今井好一
 編集 「生活と医療」編集委員会
 ホームページ
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>
 定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)



塩田早智子さん
 (旭町支部・旭西支部担当理事)

あなたの家にもお伺いするかもしれません

変わりゆく旭町を訪問中

訪問後はにぎやかに疲れさまランチ。自分たちで作った昼食を食べながら、次回の相談や感想など意見を出しあっています。「暑かったねー」でも運動、「運動」と言いながらこちらも地域を訪ねます。



西内 恵美子さん
 (日高支部 支部長)

これからもよろしくお励みします

いろいろな思いのありがとう

六月の運営委員会で「ありがとう訪問って何に、ありがとう？」と話しました。「組合員になつてくれてありがとう」「長く組合員でいてくれてありがとう」「ヘルスアップ60日へのチャレンジ、出資金ありがとう」「署名ありがとう」など、訪問する相手によって違っています。

ありがとうございます

いろいろな「ありがとう」感謝の思いをこめて

高知医療生活協同創立50周年の年、日頃の感謝をこめ、組合員への訪問を「ありがとう訪問」と位置付けて、各支部が皆さまのお宅へお伺いします。



医療生活協の地域での活動の中心は組合員です。「いつまでも健康でありたい」と願う人たちがあつまり、よりよい暮らしと明るいまちづくりを目指しています。医療生活協は、たくさんの方の組合員に支えられて成り立っています。これから末永く、よろしくお願いします。

あたらしく 組合員になられたあなたへ



白瀧紀子さん
 (大野見支部 支部長)

白瀧部長が、前支部長の高橋糸美さんを訪ね、医療生活協への思いを伺いました。八四歳とは思えないくらい元気にお過ごしのこと、今日もがんばるぞと仕事に出かける意気込みが元気の秘訣かなと、満面の笑みははじけます。医療生活協との出会いは從

医療生活協の活動が生きがいに



高知医療生活協同組合 創立50周年記念祝賀会
 2016年8月21日(日) 13:00~15:30
 会場 城西館 高知市上町2丁目5-34 電話088-875-0111
 参加費 7,000円 (事前の購入が必要)
 ●各事業所でチケットを販売しています●



高橋糸美さん
 (運営委員、機関紙配達)

兄に誘われたことから始まります。「医療生活協は社会全体、国のため国民のために、一生懸命がんばるところがエライ」と思った。戦中・戦後を乗り越え、四人の子どもを育て、孫にも囲まれ、「息子夫婦に愛されて今は幸せ」「終わり良ければすべてよし」と、不幸も苦労も笑い飛ばします。「いのちを守る、平和を守る」。医療生活協の活動理念は糸美さんの生き方そのものに重なります。医療生活協はやればやるほど勉強になり、世界が広がる。長く生きてほしいと締めくくってくれました。

ふれあい 興味を引く記事に出会いました。それは野村拓先生の「はたらきかけ」と自分史。介護職員に向けて「百年の庶民史を勉強する会」での内容でした。勉強会のきっかけは、若い職員が老婦人の話についていけないことが始まりです。記事には、戦争末期、「天文字の送り火」は灯火管制で禁止されていて、かわりに昼間、子どもたちに白いシャツを着せて並ばせ、白い大文字を形づくったことが書かれています。「こんな歴史があつたんだ」と若い職員は学びます。若い世代が学んだことは、老婦人にとっては自分史なのです。また、若い職員には読めない漢字の地名にもふられていました。たとえば「倫敦、伯林、紐育、維納、羅馬……」戦前・戦中は世界地図も漢字ばかりだったのでしょ。デイサービスで、利用者さんたちに生き生きと一日を過ごしていただくために、職員も地域の実情や高齢者が生きてきた時代を知る必要性を感じました。お互い理解しあうことでよりよいコミュニケーションは生まれていくのだと思います。

保険医協会の健康テレホンサービス 7月 月曜 電動園芸ラシについて / 火曜 とびひになったら / 水曜 子どもと夏の病気 / 木曜 嗅覚の異常 / 金曜 海外旅行と予防接種 / 土・日曜 蚊が飛ぶように見える。飛蚊症。 ☎(088)833215266

創立50年の節目、いのちとくらしを支える医療生協としての飛躍を!

第55回 通常総代会開催



永年班会の表彰状を受け取る県庁生協本庁舎班の西村さん



高知医療生協の50周年を記念して、永年班会を続けてこられた班をたたえ、表彰しました。(30年以上(8班)と20年以上(76班))代表して県庁生協本庁舎班(33年)の西村さんに表彰状が贈られました。

六月二四日、第五五回通常総代会が高知県民文化ホール・グリーンホールで開催されました。総代定数二五四名中、本人出席一六五名、委任状出席五五名、書面議決二六名、欠席八名でした。採択の結果、第一号議案から第六号議案と特別決議も、すべて可決されました。

総代会では、開会あいさつ、来賓あいさつに続き、専務の議案提案の後、五〇周年を記念して作成されたDVDが上映されました。DVDには、創立時からの高知医療生協のあゆみが写真で綴られ、懐かしい顔ぶれや昔の事業所などが次々と出てきました。このDVDは支部や班会で見ることが出来ます。販売も予定しています。

梶田理事長の開会のあいさつ

(要旨)

こうして五〇周年を迎えますことを皆さんと一緒に喜び合いたいと思います。そして創立に尽力された先輩や、その後の発展に貢献あるいは力強く支えてこられた全ての組合員・職員の方々に敬意を表し感謝を申し上げます。

これまでは『健康をまもる』活動でしたが、これからは『健康をつくる。安心して暮らせるまちをつくる。』

討論の発言要旨

二〇一五年度の重点課題としていた「医療生協らしい地域の支えあい活動の前進に向けた課題」では、香美支部で念願の組合員サポートセンターを立ち上げました。高齢化が進む香美支部でお互いに支えあいやつながりあいを意識した取り組みが始まっています。

総代会での発言テーマと発言者紹介

- 熊本震災支援に参加して すさき診療所 岡村和彦
- 組合員のたまり場「きてみい家」で拠点づくり 香美支部 池上健夫
- 「すこしお生活」の取り組みについて 朝倉みなみ支部 岡崎富美
- 生協病院の医事課の職員を正職員に 土佐支部 宮崎忠夫
- すさきブロックでのくらしといのち何でも相談会 理事 八木敬三郎
- 戦争法廃止の全国2000万人署名の取り組みについて 土佐清水支部 鉄本時子
- 紙芝居「青い目の人形工ミリー」で平和運動を 窪川支部 武田茂男

二〇一六年度の基本方針の「健康で楽しく明るいまちづくりをめざし、『ヘルスアップ60日』一万人にチャレンジします」では、健康づくり委員会が「すこしお生活」を推進しています。「すこしお生活」は将来の自分の健康度や医療費負担を変えていき、健康寿命をのばします。ヘルスアップ60日は目標一万人にあと八二五三人です。ヘルスアップ60日で「健康づくりのネットワーク」を広げていきましょう。

ついでです。機関紙に署名用紙を折り込んだだけでは回収はできないと、手紙を書いて手配りさんに回収をお願いし、集めに回ってもらいました。

2016年 世界禁煙デー 2016年 理事会報告

- 1号議案 5月理事会以降の議決承認事項を確認した。5月決算は、事業収益予算比99.3%、事業費用で予算比97.1%となり、経常剰余は予算を639万円上回る607万円となったことを報告し承認した。
- 2号議案 第55回通常総代会の運営・準備や議案説明会の状況等について報告・確認した。

禁煙川柳入賞者発表

応募総数一五七句から次の六句が選ばれました。

大賞

今日やめる 必ずやめる 明日やめる 高知市 山岡 斗子

禁煙奨励作品賞

生まれくる 命の未来は 守ってね 日高村 もりのおばちゃん

タバコやめ 湯けむりすって 健康に 自治労連 すこやか

すってない 香りわかる ウソほんと 四万十市 Yui

パパやめて タバコくさいの だいきらい 高知生協病院 ちれんシスターズ

タバコやめ 美味しき倍増 モーニング 高知市 ユウジロウ

手軽に
ツキツク

1人分 エネルギー 202 kcal
塩分 1.1 g

にらとアサリの 落とし焼き



- 材料 2人分
- にら 80g
 - アサリのむき身 50g
 - 酒 小さじ1
 - 卵 2個
 - ①小麦粉 50g
 - ②塩 小さじ1/5
 - 油 小さじ1/2
 - ケチャップ 小さじ2

- 作り方
- ①にらは2cm長さに切る。
 - ②アサリのむき身は塩水でさっと洗い、酒をふる。
 - ③ボールににら、アサリ、①を入れ、よく混ぜ合わせる。
 - ④フライパンに油を熱し、③を6等分してスプーンで直径4cm位の大きさに落とし入れ、両面を色よく焼く。
 - ⑤器に盛り、ケチャップをつけて食べる。

6月4日 京町健康チェック



写真ルポ

WHOの世界禁煙デー(5/31)、禁煙週間(5/31～6/6)に合わせて、医療生協の健康づくりの取り組みを「見える化」しました。足指力チェック、みそ汁味くらべ、ヘルスアップ60日のおすすめなどを行いました。京町商店街の店主さんや学生さんらが体験してくれました。

6月18日 在宅療養センター開所式



待望の在宅療養センターが開所しました。梅雨の最中でしたが、太陽が祝ってくれました。ちょうど理事会の日だったので、県下の理事さんと一緒に開所を祝いました。

テープカットをする
梶田理事長、原田所長
福井総師長

佐川町 松生 美正様
医療生協五〇周年おめでとうございます。私達夫婦が五〇年前、生協病院立ち上げに奔走した事をついこの間のように思います。残念なことに医療生協の活動に熱心だった妻が今年ガンで逝去し、一人で

仲間のこえ



佐川町 田中正様
頑張っています。なんといい健康が第一です。この町「生活と医療」を配っているのと、「こ苦労さま。楽しみにしゅうきね」の声。残りの新聞を配る足取りも軽くなりました。

この町 井上美枝子様
野川先生に鼻からの内視鏡、胃の検査をしてもうなりました。生まれて六〇うん年経ちますが、胃カメラなるものをしたことがなく少々不安でした。意外とスムーズにでき、胃のほうも何もなくて安心しました。

須崎市 河添 晃二様
今回はむずかしかったです。母と子二人は心身ともに元気になりました。班の名前は「カラッコエ」です。

高知市 弘田 静子様
カラッコエの花が美しい班長宅での集いは心身ともに元気になりました。班の名前は「カラッコエ」です。

いきのいい 十市のどろめ 海の中



十市小 食育かるた大会

十市小学校が食育に積極的にとりくんでいるとのことで、医療生協から見学と懇談に行ってきました。写真は、生徒さんが作った「ごち食育かるた」で実際に遊んでいるところです。

高知学園短大の医療衛生学科堤智子先生を講師に、歯ブラシやスポンジを使って、口腔ケアの実技を29名の参加で行いました。

介護学び舎 口腔ケア



50年 思い出の1コマ

私とよさこい

よさこい鳴子おどり



高知医療生協が初出場したのは1983年第30回。私は「生活と医療」で募集しているのを見て、20歳の記念にと参加しました。総勢100名が躍る虹のハッピーは圧巻でした。

その後、医療生協に転職。きっかけは「よさこい」でのつながりです。たくさんの人との出会いがあり、多くの知人・友人ができました。

若い時から比べたら体力は衰えつつありますが、気力はまだまだあります。あれから踊り続けること31年、これからも続けて踊るつもりです。
組織部長 高橋 健

外来診療表

救急病院

高知生協病院

☎088-840-0123
高知市口細山206-9

在宅療養センター(直通) ☎088-840-0227
健診センター(直通) ☎088-843-0051

内科/外科/呼吸器内科/呼吸器外科/循環器内科/心臓血管外科/消化器内科
消化器外科/胃腸内科/内視鏡内科/糖尿病内科/肛門外科/整形外科/リウマチ科
リハビリテーション科/放射線科/形成外科/乳腺外科/救急科

●夜間診療以外は予約制を基本にしています。予約受付時間以降は翌日をお願いいたします。予約受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時
土曜日 8時30分～12時30分(病院の休診日は除く)

診察の予約、変更専用番号 ☎088-813-1010

		月	火	水	木	金	土	
午前 (9時～12時30分)	初診・急患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	内科	消化器内科		水田		小野川	小野川	水田
		循環器内科			佐藤			佐藤(第1・3週のみ)
		呼吸器内科	中山		中山			中山
		糖尿病内科		二神			二神	
		リハビリテーション科				上城		
	原田		森尾	岡田	原田	森尾(第2・4・5週のみ)		
	外科	川村	川村(11時まで)	岡添	川村	岡添	岡添(第1・3週のみ) 川村(第2・4週のみ)	
		整形外科・リウマチ科			松本(骨粗しょう症)		松本(第1・3週のみ)	
		振動病			上城			
午後 (2時～5時)	内科	担当医 佐藤(第2・4専門外来)	高知大医師	担当医 森尾(3時～5時)	担当医	担当医		
	整形外科・リウマチ科		松本(2時30分から)					
	心・血管エコー検査	○	○	○	○	○	○	
夜間診(午後5時～7時)		中山		小野川	上城			

●各診療所とも午前の診療時間は9時～12時30分
午後は各診療表をご覧ください。
●診療所も予約制を基本にしています。
お電話での予約も受け付けています。

※医師の夏期休暇が入ってきます。受診の際にはご確認ください。

旭診療所

☎088-844-0809
高知市旭上町32

	月	火	水	木	金	土
午前	田辺	田辺	田辺(第5週は休み)	田辺	田辺	田辺(第1・3週は休診)
午後・夜間診	田辺(3～6時)	田辺(3～5時)			田辺(3～6時)	

潮江診療所

☎088-833-9511
高知市高見町363-1

第1・3土曜日休診 禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	内田	内田	内田	内田	内田	内田(第1・3週は休診)
午後・夜間診	内田(3～6時)	(定期往診)	(定期往診)	内田(3～6時)	(定期往診)	

すさき診療所

☎0889-40-0566
須崎市東古市町3-4

	月	火	水	木	金	土
午前	依光	依光※	依光	依光	依光	依光
午後・夜間診	依光(4～7時)			依光(2～5時)	依光(4～7時)	

※第2火曜午前9時より10時30分まで上城医師

四万十診療所

☎0880-37-6920
四万十市具同2882-1

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	佐沼	佐沼※	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼
午後・夜間診	佐沼(3～5時)	佐沼(3～7時)		佐沼(3～5時)	佐沼(3～5時)	

定期往診は月曜日午後に行っています
※第1火曜午前10時30分より12時30分まで上城医師(労災職業病のみ)

医師の専門
 消化器内科…小野川・依光
 水田・二神(糖尿病内科)
 循環器内科…田辺・原田・佐藤
 呼吸器内科…内田・中山
 内科…佐沼
 外科…川村・岡添
 リハビリテーション科…上城
 整形外科・リウマチ科…松本
 産業医…岡田

*1 高知大医師による外来

呼吸器外科…久米(生協病院 第1・3・5火曜日午後)
形成外科…矢野(生協病院 第2・4火曜日午後)
家庭医…森尾(旭診療所 水・土曜日午前
生協病院 水曜日午後3時～5時)

高知医療生活協同組合・総合事務職員 募集

①2017年(平成29年)4月採用…募集人数 2名
応募資格：2017年(平成29年)3月に4年生大学卒業見込の者

②中途採用(既卒者)…募集人数 若干名(35歳まで)

*①②共に、普通自動車運転免許(AT限定可)を要す

◆説明会の開催予定(応募希望者は、下記の日程のいずれかに必ず参加して下さい)

日程：7月30日(出)、8月6日(出)、8月20日(出)

時間：午前10：00～11：30 会場：高知生協病院 地域交流センター「やまもも」

◆応募期間…7月1日～8月19日、採用試験8月27日(一次試験)

詳細は、当生協ホームページに掲載予定 <http://www.kochi-hco-op.or.jp>

※申し込み・問合せ先：高知医療生協・本部事務局(担当：池田)

〒780-0963 高知市口細山206-9 電話088-843-0025

☒kochi-mcoop@jasmine.ocn.ne.jp

編集後記

創立五〇周年記念号を作成する中、創立時から古い写真や生活と医療の「創刊号」を読む機会がありました。当時の旭診療所開設に向けた挨拶や落成式当日の様子(キ)

おめでとうございます

高知市 451号 応募数45通
 高知市 浜田 佐和様
 高知市 ゴヤムちびま様
 香美市 井上 俊一様
 四万十市 山崎 澄子様
 宿毛市 中平 淑美様
 452号 応募数47通
 高知市 秋山 恵子様
 高知市 大庭ミサ子様
 土佐市 増田 幹夫様
 須崎市 河添 晃己様
 土佐市 山崎 善様

「仲間のごえい」に掲載させていただきます。ご希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書きください。
 はがき一枚につき、一回分の解答をお書きください。
 はがきに記入していただいた個人情報(クイズの抽選にのみ利用いたします)をお知らせいたします。

78000000
 高知市口細山二〇六一九
 高知医療生協
 クイズ係

切手

一、住所・郵便番号
 二、お名前
 三、でんわ
 四、解答(454号)
 五、抽選に当たった際の連絡先(お電話・郵便等)をお知らせ下さい。

「仲間のごえい」に掲載させていただきます。ご希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書きください。
 はがき一枚につき、一回分の解答をお書きください。
 はがきに記入していただいた個人情報(クイズの抽選にのみ利用いたします)をお知らせいたします。

「ますがいでがし」

左の絵には七ヶ所まちがひがあります。さてどこでしょうか? ○印をして切りとって、はがれないようにハガキに貼って応募してください。
 正解者の中から抽選で五名の方に図書カードをプレゼントします。

メ切日 8月20日

