

組織の現況 (2016年4月30日現在)

組合員数	55,502名 (前月比 +21名)
出資金総額	999,128,000円 (前月比 +3,065,000円)
1人平均出資金	18,001円 (前月比 +48円)
班数	512班

第453号

2016年6月20日
(毎月20日発行)

高知医療生活協同組合

〒780-0963 高知市口細山206-9
TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
発行責任者 今井好一
編集 「生活と医療」編集委員会
ホームページ
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>
定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)



在宅療養センター職員 (6月15日完成予定の在宅療養センターの前で)

医療生協らしい 在宅医療を目指して

— 高知生協病院に在宅療養センター開所 —

これまで旭診療所で行ってきた在宅医療を引き継ぎ、生協病院の敷地内に念願の在宅療養センターが完成しました。

在宅療養センターができたことで、二四時間三六五日、在宅医療を専門に行うことができるようになります。

訪問診療・往診に伺います

在宅療養センター所長の原田です。

在宅医療については、まだまだイメージがわきにくいと思いますので少しご説明します。

計画的・定期的にご自宅や施設へ訪問し診療させていただきます。ただ、急病等のために医師が赴くことを、往診と呼びます。

身体的な理由で医療機関への通院が困難な方、退院後に自宅で療養をご希望されている方、認知症等があり自宅の状況に介入が必要で受診が難しい方などが対象になります。寝たきりの方だけが対象になるわけはありません。

完全二四時間体制で安心

平成一八年の診療報酬改定で二四時間の在宅医療を提供する在宅療養支援診療所・在宅療養支援病院が新設され、夜間休日でも必要に応じて電話相談や往診、訪問看護をうけることができます。

高知生協病院も在宅療養支援病院になっており、二四時間在宅療養をサポートさせていただきます。

在宅医療にかかる費用等につきましてはお気軽にご相談いただければと思います。

介護とも連携

在宅医療は、薬剤師や看護師、理学療法士/作業療法士/言語聴覚士、管理栄養士など、様々な職種が連携を取りながら在宅医療を支えています。

在宅療養センターの建物は一階は介護の窓口、二階が在宅療養センターになっています。気軽に立ち寄りください。

地域で信頼される存在に

平成二八年四月の時点で、訪問患者数は九〇名を超え、四月だけでも新規の相談が一二件ありました。在宅医療への要望、高知生協病院に対する期待のあらわれを感じています。

医療生協らしい、医療生協だからこそできる在宅医療を目指し、組合員さんの期待に応えられるような在宅医療を提供したいと思っております。みなさんよろしくお願いたします。



原田健所長 在宅診療の様子

ふれあい

車の窓からふと見た山の緑の中に、ピンク色が散在していました。

「桜だ。昨日まで気づかなかったのに、けつこうあるんだ山桜」

通勤の移動距離が長くなり、しんどく思いだした頃、山の中を縫うように走る道路の景色は同じなのに、季節が変わっていることに気づかされたのです。それから山を見るのが楽しくなってきました。

薄ピンクの桜の次は、紫色の藤。そして風薫る五月の緑が目まぶしいこと、若葉の色が際立っています。うす紫の梅檀の花も目にはいつてきました。雨上がりの朝は空気が澄んでいて、緑がともきれいです。そして緑色が濃くなっていることに気づきました。季節は夏に向かっていきます。自然は美しい、しかし恐ろしくもあります。熊本の地震では余震がまだ続いています。まだまだ大変な状況です。次は南海地震だと思いました。

先日、まつりの時に起震車で、震度六の揺れを体験しました。強烈でした。つくづく、今のうちに少しでも防災の準備をしなければと思わずにはいられません。

保険医協会の健康テレホンサービス

6月

月曜 明るくてきた園の異帯 / 火曜 まくらと肩こり / 水曜 突然白目が真っ赤になる / 木曜 メタボとロコモ / 金曜 働く人のメンタルヘルス / 土・日曜 おならは健康のパロメーター ☎(088)833215260

補助金制度の活用で 支部のたまり場が活躍中

いっぺん

きてみい家に きてみいや!



手づくりの看板が迎えてくれます



声を出して歌うと気持ちいい

香美支部が地域にたまり場をつくらうと構想して三年。土佐山田地区に組合員サポートセンターをつくらうと、手分けして地域の空き家をまわりました。見つけた空き家はリフォーム済みで、支部の役員会をしていた建物の隣に位置するまさに地域の中心地。立地条件は、支部が望んでいた通りのものでした。

開設後、最初に始めたのが月一回の昼食サロンです。第四水曜日の午前十一時から午後一時まで、食事を提供しています。「毎回の込んだメニューで、家ではこんなおいしい料理は食べれない」「みんなと一緒に食べるのが出来て、来るのが楽しみ」と、毎回四〇名ほどが参加され、地域の方に喜ばれています。

第三週のコーヒースロンは歌う会も行われます。五月は、高知センター合唱団の指揮者、岡村陽子さんによる伴奏、団員の大吉閑恵さん(高知市東支部長)のリードで、「若いころ歌う喫茶に通っていたことを思い出す」声を出して歌うことの気持ちよさを「実感した」と大好評です。

ひびく歌声

地域に
なくてはならない
存在に

「ふれあいの場」づくり補助金制度は、原則二年まで支給される制度です。財政的な自立を目指し、財政活動にも積極的に取り組んでいます。ゆくゆくは自治体などの助成金制度を受けることができなにかと、市とも懇談を行いました。

1月30日には、開所式と祝賀会が盛大に行われました



各班からの出店があり、地域の方もたくさん来られました



高齢者のためのミニボールウォーキング教室

ほかにも、ボールウォーキング教室(偶数週・月二回)、なんでも相談会(月一回)が定例で開催されています。きてみい家を班会の会場に利用することもあります。昨年できた三つの新しい班は、すべてきてみい家を利用しています。いつでも気兼ねなく集まることが出来ます。また、二九ある班と支部

夢がひろがる

運営委員をつなぐ事務所機能の役割も果たしています。六月には男の料理教室、笑いケア体操など、多様な活動の場へと夢が広がります。一〇月一〇日の祝日には盛大にきてみい家まつりを開催し、医療生協の活動を地域へ知らせる予定です。

組合員
サポートセンター
をつくらう

みんなで食べると
楽しいね

「独りぼっちを作らない」「認知症になっても住み続けられる」そのためには地域の人が集う「たまり場」が必要です。香美支部は高知医療生協の「ふれあいの場」づくり補助金制度を活用し、一月に組合員サポートセンター「きてみい家」を開設しました。



みんなで食べると
おいしいね



手づくりの竹皿には
揚げたてサクサクの
天ぷら

昼食会と同時に青空市も開かれています



2016年5月 理事会報告

1号議案 4月理事会以降の議決承認事項を確認した。4月経営結果については事業収益予算比101.9%、事業費用は予算比96.4%となり、予算を1,117万円上回る673万円の経常剰余を報告し承認した。

2号議案 第55回通常総代会に向けて、全議案の承認と地区別総代会議案説明会の役割分担、総代会案内文書・議事日程等について確認した。

手軽に ツキツク

1人分 エネルギー 49 kcal
塩分 0.9 g

みょうがと キャベツの あっさり酢漬



材料 1人分

- みょうが …… 1本
- キャベツ …… 50g (約1枚程度)
- 人参 …… 15g
- 塩昆布 …… 5g
- 酢 …… 大さじ1
- 砂糖 …… 大さじ1/2

作り方

- ①みょうがはたて半分に切り、せん切りにする。
 - ②キャベツは一口程度の大きさにちぎっておく。
 - ③人参はせん切りにする。
 - ④①～③の食材と調味料を混ぜ合わせ、しんなりしたら出来上がり。
- ※1時間程度冷蔵庫で置いておくと尚良い。

4月20日 さんばし支部戦争法学習会



写真ルポ

草の家副館長・岡村啓佐氏を講師に招き、福島原発の問題から「戦争」について考えました。当日は、近隣の公園にいた潮江中の生徒5名も講演を聞き、充実した時間を過ごしました。

4月21日 潮江支部ふれあい健康サロン



2回目の「ふれあい健康サロン」は、12名で認知症予防ゲームを行いました。さくら餅と柏餅も味わい、心も身体も温まる時間を過ごしました。

4月21日 医学生学習会



「世の中のしくみのかじり方」～あなたが学べば社会が良くなる～

南国市にある医系学生サポートセンターで、佐藤医師を講師に医学生2名、職員3名の参加で学習会が開催されました。前半は私たちが生きる浪費社会について、後半は事例を通じた国保の実態について、参加者の意見や感想を取り入れながら学習しました。

4月30日 朝倉さたほのぼの昼食会



今年で16年目になります。当時は参加者が20名ほどいました。高齢化がすすみ今は5名の参加になっていますが、月2回楽しくやっています。

仲間のこえ



佐川町 山本 順子様

「ふれあい」の未来に投資しない国は亡びるに納得。首相よ、子供や若者たちが生きる未来社会を良くしてください。

四万十市 ベンチムヘコ様

新人職員の写真があり、たくさんさんの若い人が今春からあちこちの職場で働くんだと思います。自分もマンネリを脱出して前向きに仕事をしたい。

かなければと思いました。

香美市 匿名希望

暖かくなり、ゴミブりがそろそろ出てきます。先日の班会で、ハウス団子を皆で作りました。我が家からゴミブりを退治するゾ。

高知市 中内理津子様

伊方原発再稼働反対。松山行動に行きました。国道三三三線津野

町、梶原など通って参加者を拾いながら、時間はかかったけど楽しかったです。

高知市 大鳥 克人様

二男もついに就職、子育て終了。初任給で夏用の帽子をプレゼントしてくれて感無量です。

高知市 山下 元彦様

待機児童問題は、ワーカーキングプアによる保育士不足だけではないと思います。地域コミュニティによる世代間の相互扶助

も重要かと思えます。

須崎市 西森 深門様

早いもの八十路をゆく命は食にあり。良く食べ良く働き良く寝る。肩や腰の痛いは生命の證となり

高知市 南 登志夫様

「生活と医療」は高知医療生協の様子がよくわかりおもしろいです。年賀状がいっぱい余っているので、クイズにどうぞ応募しようかな?!

佐川町 田村 芳房様

九〇歳ですが船を操縦し、釣りによく出かけます。野菜作りやバラ等五〇鉢の手入れも楽しく。最近「むかしのオモチヤ」づくりが面白くはまり込んでいます。

土佐市 海地 恵子様

先だつて孫が生協病院で研修見学させてもらいました。ありがとうございました。



50年 思い出の一コマ

若き日を懐かしく思う

保健学校越知教室



前列右から2人目が松田さん

生協病院が開院した頃、私と家内とK氏で小さな班を立ち上げた。知人・友人を誘いあい班員は2桁になった。

保健学校には班からたくさん受講した。そこで学んだ健康チェックは、今でも班会で活かされ続けている。

ある時、医療生協のPRを兼ね町民に呼びかけて、出張健診をやることになった。当日は生協病院の医師が胃カメラも持ち込み、40数人が参加してくれた。

そんな活動が評価されて、86年の第23回総代会で表彰された。その後、30年余り班会は続いている。

若き日のあの頃を懐かしく思うのである。

越知第4班 松田晴男

部署紹介 7

生協病院 外来

「患者様一人ひとりを大切に...」

内視鏡では、胃カメラ・腹部エコー・大腸カメラなどを行っています。



慢性疾患でお悩みの方へのメッセージ

定期的な検査をお勧めします。お気軽にご相談ください。

安全に配慮して検査・注射・診察を行っています。

使える社会保障

高額療養費貸付制度とは

高知生協病院地域連携室

七〇歳未満の方が、高額な医療費を支払わなければならない場合...

院にて支払い、越えた分は各保険者より直接病院へ振り込まれる方法で、証がない代わりに病院での証明が必要となります。

①「高額療養費貸付制度」 ②「高額療養費制度」

広島・長崎を忘れない

原水爆禁止国民平和大行進



5月21日、宿毛から東に繋いできた平和行進が高知市に入ってきました。



高知医療生協

50周年企画ご案内

記念レセプション

8月21日(日) 13:00~15:30 城西館 チケット7,000円

スポーツレク大会

10月1日(土) 13:00~16:00 高知市総合体育館

50周年記念健康まつり

11月23日(水・祝日) 高知市中央公園

編集後記

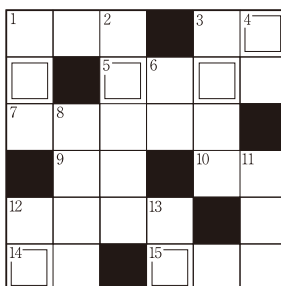
熊本地震は甚大な被害でした。あな家の倒壊状況をみたと、わが家も備えを...」

Form for crossword puzzle clues, including fields for name, address, and phone number.

クロスワードパズル

×切日8月20日

カギを解き二重ワクに入る文字をうまく並べ替えて...」



ヨコのキー

- ①—淑女諸君 ③努力が〇〇に帰する。〇〇虚 ⑤下手の— ⑦人命を救助すること ⑨〇〇晴らし ⑩レジスターの略 ⑫縦糸と—が交差する ⑭〇〇付け、品〇〇 ⑮—が残る、—がましい