

組織の現況 (2016年2月29日現在)

組合員数	55,675名 (前月比 +10名)
出資金総額	1,032,754,000円 (前月比 +1,766,000円)
1人平均出資金	18,550円 (前月比 +28円)
班数	517班

**生活と医療**

第451号

2016年4月20日  
(毎月20日発行)

高知医療生活協同組合

〒780-0963 高知市口細山206-9  
TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649  
発行責任者 今井好一  
編集 「生活と医療」編集委員会  
ホームページ  
http://www.kochi-hco-op.or.jp/  
定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

当初の面接では「リハビリありますか？」との質問に「歩きたい事や目標は「歩きたい。歩いたら家に

七〇歳代男性、頸椎性脊髄症  
他院で手術後、当院で理学療法開始

生協病院 リハビリテーション科 森本皓生

「歩きたい」…本当は「車の運転をしたい」



医療生協の事業所では、常に患者さんや利用者さんに寄り添い、満足してもらえ医療や介護を提供しようと、日々職員が奮闘しています。

二月に開かれた職場研究発表会で発表された中から、二例を紹介いたします。

その人らしさを大切に

患者さん・利用者さんに寄り添う 医療生協の医療と介護



指先を使った創作活動



きれいな花を咲かせました

「運転できないと、孫と釣りとかドライブに行けれん。妻の送り迎えにも絶対必要」と話されました。

訓練内容を徐々に変化させ、最後は免許センターの適性検査につなげ、再び運転をするという目的を達成することが出来ました。

帰れる」と言われていました。次に客観的に評価が出来る技法を取り入れて質問をしてみると、社会的行動の項目で「運転をしたい」という思いを引き出すことができました。

遂行度と満足度を確かみながら

車の運転を目標に 集中力・反射神経の訓練



○ アクセル  
□ ブレーキ



「裁縫や物作りなどで細かい手指訓練を行い、「ボタンも外せる」「二人で歯磨きも出来る」等の生活動作

当デイサービスでは、意欲の向上を図るを目標にし、細かな情報収集を行い、そこから創作活動(作業療法)を行う事にしました。

心動かれば体も動くという事の素晴らしさを再確認できました。

そこで「A氏の頑張りがあるの役に立つ結果になっています」と話すと、「また孫の運動会を見に行きたい」と、自身の思いを素直に話してくれるようになり、心動かれば体も動くという事の素晴らしさを再確認できました。

介護者の立場を 気遣って

重度障害。移乗動作は二人介助、ご主人が歯磨き介助をするなど全面介助が必要

デイサービスいききょう四万十 山本 優

心が動けば体も動く  
が改善できました。

A氏は「人の迷惑にならない様に」という思いが強く、自分のやりたい気持ちをおこらせずと塞いできました。

自分で出来る事の幅が増え、年取二〇〇万円に満たないワーキングプアこんな使い捨て雇用を放置しては、人材確保が困難なのは当たり前で、自治体が「ブラック化」していると言われるゆえんです！

子どもは「社会の宝」とよく言われますが、それにふさわしい条件整備が必要で、

未来に投資しない国は亡びるよ！

歯磨きが出来るようになった



**高知医療生協 50周年企画ご案内**

記念レセプション 8月21日(日) 13:00~15:30 城西館 チケット7,000円

スポーツレク大会 10月1日(土) 13:00~16:00 高知市総合体育館

50周年記念健康まつり 11月23日(水・祝) 高知市中央公園

「保育園落ちた」という匿名ブログを機に、保育所の待機児童と保育士不足が社会問題化しています。国会質問で匿名ブログを紹介したら、安倍首相は「匿名である以上、実際本当に起こっているか確認しようがない」と答えました。これって、本当に実態を知らないのか、それとも問題意識が無いのか、まったく不真面目です。

高知市議会で明らかにされた待機児童の三〇%は保育士不足が理由です。正職員数二一人に対し、臨時職員は二倍以上の五三五人もいて、四分の一がクラス担任もしている実態は、異常で無責任ではありませんか？

2016年6月24日第55回通常総代会

第1号議案 組織活動方針ダイジェスト版

メインテーマ

# 創立50年の節目、いのちとくらしを支える医療生協としての飛躍を!

～「医療福祉生協の地域包括ケア」めざし、「つながる、支えあう、安心できる」高知医療生協のまちづくりをすすめてよう～

## 基本方針

- 1 中期計画の実現に向け、病床機能の再編と在宅療養センター開設、法人内外の医療・介護事業所や地域との連携をすすめるコーディネートセンター(仮称)の設置をめざします。
- 2 高知市ブロックでの支部分割をすすめます。また、全体的に日常生活圏域でくらしを支える支部づくりをすすめます。
- 3 健康で楽しく明るいまちづくりをめざし、ヘルスアップ1万人にチャレンジします。
- 4 戦争法を廃止し、憲法9条を守り、日本国憲法が生きる平和な社会をつくります。
- 5 50周年の意義を重視して、組合員参加の活動の飛躍をめざします。

## 1 新しい仲間をふやし、創立50周年を盛り上げる事業と活動を成功させよう

- ①五〇周年を節目に医療生協の活動を広く知らせ、新しい仲間をふやします。
- ②多くの組合員の参加で、創立五〇周年記念事業を成功させます。
- ③「五〇周年記念出資金大運動」に取り組み、全国四課題の総達成に取り組みます。
- ④一人の「ありがとう訪問」に取り組みます。新たなつながり。
- ⑤新たなつながりを生かし五〇班以上の班づくりに全力をあげます。「支部を単位に班を基礎に」した活動を活かし、地域包括ケア時代の班活動(地域のサロン)をめざします。
- ⑥全国四課題の総達成にむけて、支部・事業所・班の活動を激励する表彰制度に取り組みます。

## 2 医療生協の健康づくりを地域に広げ、くらしとまちづくりをすすめてよう

- ①「ヘルスアップ60日」は、組合員参加を広げ、これまでのつながりと地域や学校との連携による多世代の取り組みも強める中で1万人をめざします。
- ②地域で健康づくり活動をする組合員のインストラクターを養成します。
- ③「たまり場づくり」にチャレンジし、地域との新たなつながりを広げます。
- ④自治体や社会福祉協議会、地域包括支援センターなどと懇談し協力関係を強め、医療生協の活動を知らせ、理解と信頼を広げます。
- ⑤高知市の支部分割に取り組みます。

## 3 日常生活圏域でくらしを支える 班・支部・事業所になろう

- ①班活動や支部活動の「みせる化」で、組合員の暮らしを支える役割を重視し、地域の団体や個人とのつながりを広げます。
- ②「つながりマップ」をすべての支部で作成、活用し、くらしの助け合い、支えあいの取り組みを広げます。
- ③「たまり場づくり」にチャレンジし、地域との新たなつながりを広げます。
- ④自治体や社会福祉協議会、地域包括支援センターなどと懇談し協力関係を強め、医療生協の活動を知らせ、理解と信頼を広げます。
- ⑤高知市の支部分割に取り組みます。

### 2016年度 全国四課題とその他の目標

組合員ふやし	1,500人
出資金ふやし	8,000万円
増資者件数	8,000人
ありがとう訪問	10,000人
班づくり	50班
担い手づくり	500人



ます。特に、高知市西ブロックを重点とします。

### 公告 第55回通常総代会開催のお知らせ

定款第43条に基づき下記の日程で第55回通常総代会を開催しますのでお知らせします。定款第44条・45条に基づき総代の選出をおこないます。総定数は254人(選挙区は「生活と医療」3月号とホームページに掲載)です。

日時 2016年6月24日(金) 12時30分～16時30分  
会場 高知県民文化ホール グリーンホール (高知市本町4-3-30 ☎824-5321)

2016年3月20日 高知医療生協同組合 理事長 梶田 典男

- |    |       |                                     |
|----|-------|-------------------------------------|
| 議案 | 第1号議案 | 2015年度の活動のまとめと2016年度の基本方針と分野別課題について |
|    | 第2号議案 | 2015年度決算について                        |
|    | 第3号議案 | 損失金処理について                           |
|    | 第4号議案 | 2016年度事業計画と予算について                   |
|    | 第5号議案 | 役員報酬限度額について                         |
|    | 第6号議案 | 議決事項一部修正委任の件                        |

③支部や班で「すこしお生活」の普及・実践をすすめます。



### 2016年3月 理事会報告

- 1号議案 2月理事会以降の議決承認事項を確認した。
- 2号議案 2月決算は、事業収益で予算比100.5%、事業費用で予算比97.3%となり、経常剰余は529万円の黒字、4～2月累計で9,893万円となったことを報告し承認した。また2016年度の予算を決定した。
- 3号議案 次期総代会の議題等を確認し、第1号議案「2015年度活動のまとめと2016年度の基本方針と分野別課題(案)」、2016年度の四課題目標の考え方などについて討議した。

保険医療協会の健康テレホンサービス 4月 月曜(歯以外の歯磨き用具)火曜(やめよう、一気飲み)水曜(以外に気付かないイボ/木曜(リウマチと間違えやすい手の変形/金曜(学校診断で異常と言われたら)土曜(五臓病という病名があるのか))日曜(088)824-5321

**手軽にクッキング** 1人分 エネルギー 248 kcal 塩分 1.4 g

### サワラと菜の花の塩炒め

**材料 1人分**

- 菜の花 ..... 80g
- サワラ ..... 80g
- 塩 ..... 少々 (0.6g)
- 酒 ..... 小さじ1/2
- こしょう ..... 少々
- しょうが汁 ..... 小さじ1/2
- ネギ ..... 1/8本
- ごま油 ..... 小さじ1
- ①酒 ..... 小さじ1
- ②塩 ..... 少々 (0.6g)
- ③こしょう ..... 少々

**作り方**

- ①菜の花は半分に切り、固めに茹でておく。
- ②サワラは一口大に切り、塩、酒、こしょう、しょうが汁を加え混ぜ合わせておく。
- ③ねぎは斜め切りにする。
- ④フライパンにごま油を熱して、ネギ、サワラを炒める。火が通ったら、菜の花、調味料①②③を加えて炒め合わせて完成です。

## 写真ルポ

バランスボール



3月19日、こうち男女参画センターソールに組合員と地域の方約190名が来場しました。講演は、山陽女子短期大学の中東先生による「減塩のすすめ」、後半は10の体験班会や現地企画で楽しく体験と交流することができました。

健康班会見本市



現地企画「あさひまちウォーク」



よさこい鳴子踊り体操

コープありがとうフェスタ ぎばさんセンター



3月5日、こうち生協30周年記念を祝いイベントがあり、高知医療生協も参加しました。足指力測定とみそ汁の飲み比べで、多くの方に医療生協の健康づくり活動を知ってもらおう機会となりました。

**宿毛市** ベンチムリボン様  
退職して「生活と医療」をゆつくり読めるようになりました。いのちの大切さを再確認できる新聞です。

**高知市** 青木佐和美様  
確定申告の際の医療費控除についてのお話、大変参考になりました。これからも参考にさせていただきます。

## 仲間のこえ



マイクロバス納車



マイクロバスが新しくなりました。補助席も含めると25人乗車できます。平日(火曜日除く)は、港南便で病院利用者の送迎もしています。火曜日・日曜日は支部レクなどに活用できます。

3月10日



高知県生協連主催 コープ防災塾 in 南国

南国支部からたくさんの組合員が参加しました。避難所運営訓練(ボランティアの一員となって避難して行く住民の対応する訓練)をしました。机上の体験ですが、するとしなやかでは災害時に大きな差が出そうです。

**香美市 匿名希望**  
医療生協の戦争反対署名届きました。あちこちの団体の戦争反対署名をたくさんしました。いろんなところから反対の声を出して大きな力になるというですね。

**高知市 釜野 幸子様**  
クッキングに載っている料理を作ってみたいと思います。

**安芸市 佐伯 和子様**  
班の仲間は大腸がん検診を毎年やって、勉強も続けて皆元気です。

**高知市 匿名希望**  
一〇一歳の伯母は一人暮らし。最近むし歯が出来て通院しています。入れ歯では無いので、何でも自分の歯で食べているので元気です。

**高知市 匿名希望**  
いつも「生活と医療」の新聞、たのしく読んでいます。活動はできませんが、八六歳なので医療の事がいろいろわかりたいです。

**高知市 匿名希望**  
三・一は黙とうをし、これからのさらなる復興を願いました。人々の笑顔がふえますように。

**香美市 匿名希望**  
三月の班会では一年間の計画を立てました。目標は「健康で明るく笑ってすごそう！」に決まりました。笑顔で一年過ごせるといいですね。

**50周年**  
思い出のコープ

## 来年、佐川支部は30周年を迎えます

## 佐川支部結成大会の様子

(佐川町遊学館にて)



1987年9月25日、県下14番目として支部が結成されました。組合員200名、班は3班を超えないと支部はつれないということで躍起になって活動したそうです。そして結成大会は176世帯で203名、3班で迎えたそうです。

現在は、組合員769世帯1,007名、21班と大きくなりました。結成時の先輩たちに感謝しながら、来年9月に30周年を祝いたいものです。 佐川支部担当理事 渡辺忠直

### 部署紹介6

## すさき診療所

須崎ブロックの1市3町を駆け回っています。  
組織担当



胃カメラもやっています。ぜひ1年に1回は胃検診を受けましょう。  
医師 依光伊作

いつも笑顔を忘れず、親しみやすい受付を心がけています。気軽に声をかけてください。医事

いつも明るい笑顔がモットー。患者によりそう看護をめざしています。日常生活の小さな悩みや困りごとなど何でもご相談下さい。  
看護部

すさき診療所は、地域の患者さんや組合員さんの健康づくりをお手伝いしています。  
誰もが健康に生きていく

ことを支援し病気の治療はもちろんのこと、  
①健康診断 ②予防接種  
③在宅医療(定期往診)には特に力を注いでいます。

### 使える社会保障

## 『限度額適用認定証』とは

高知生協病院地域連携室

七〇歳未満の方が高額な医療費を支払わなければならないようになった時、保険と一緒に「限度額適用認定証」を病院の窓口へ提示することで、医療費の支払いを自己負担限度額までに設定することができます。

額だけを病院へ支払い、自己負担限度額を超えた分は各保険者から直接病院へ振り込んでもらう仕組みとなっています。自己負担限度額は世帯の所得区分によって異なりますので、あらかじめ『限度額適用認定証』の交付申請をすることをお勧めします。もし事前に申請することが困難な場合で

も、申請日が同月であれば適用されます(申請月の一日より適用されます)。申請時には、各保険者の窓口へ保険証・認め印鑑をご持参ください。くわしくは各保険者、または高知生協病院地域連携室(医療相談窓口)までお問い合わせください。

### 新入職員紹介



よろしくお祈りします

- |         |       |         |
|---------|-------|---------|
| 岡林 寿也   | 看護師   | 生協病院2病棟 |
| 小田 純輝   | 看護師   | 生協病院2病棟 |
| 渡邊 悠介   | 事務    | 生協病院総務課 |
| 弘田 裕理   | 看護師   | 生協病院2病棟 |
| 今井愛唯里   | 看護師   | 生協病院1病棟 |
| 松田 望    | 看護師   | 生協病院1病棟 |
| 中田由希絵   | 看護師   | 生協病院1病棟 |
| 川村 康井   | 介護福祉士 | 通所リハ旭   |
| 福田アンジェラ | 介護福祉士 | 2病棟     |

## 職員募集

4月1日現在

正職員募集のみ掲載。  
その他の募集はホームページをご覧ください。

- 薬 剤 師 高知生協病院
- 看 護 師 高知医療生協の事業所
- 総合事務職 高知医療生協の事業所
- 言語聴覚士 高知生協病院
- 介護福祉士 デイサービスせいきょう四万十



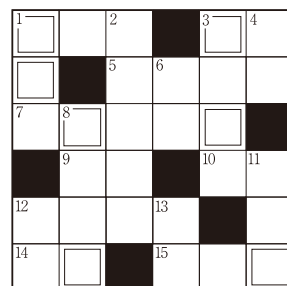
※詳細は本部事務局へお問い合わせください。

## クイズワードパズル

※切日6月20日

カギを解き二重ワクに入る文字をうまく並べ替えてできる言葉は何でしょう。ハガキに書いて応募してください。  
正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。

- ヨコのキー  
①わが市と——都市関係にある  
③誰。何と読む  
⑤3年間——していた寮  
⑦人のあとにつき従う  
⑨体の小さいこと。○○っ子  
⑩奈良公園に多い  
⑫大相撲で最も多い決まり手  
⑬一騎当○○  
⑮歌手
- タテのキー  
①福祉——。介護——  
②経験を積み物事をよく知っている人  
③入学試験の略  
④○○は苦の種  
⑥○○印、○○肉  
⑧梅が——咲くほどに暖かくなる  
⑩すっかり治る  
⑫落語の○○に行く  
⑬○○に冠を正さず



「仲間のこえ」に掲載させていただいた場合があります。匿名をご希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書きください。  
はがき一枚につき、一回分の解答をお書きください。  
はがきに記入していただいた個人情報(クイズの抽選にのみ利用いたします)。

### クイズ当選者のお名前

447・448合併号  
応募数61通

- おめでとうございます
- |            |            |            |        |            |        |        |        |        |        |
|------------|------------|------------|--------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 高知市 川島 善光様 | 高知市 野中 美佐様 | 高知市 山崎 亜紀様 | 山岡知賀代様 | 高知市 山本 惑日様 | 杉本みどり様 | 田村 芳房様 | 田中 一孝様 | 島村 加奈様 | 松本 律子様 |
|------------|------------|------------|--------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|
- 高知市口細山二〇六一九 高知医療生協 クイズ係
- ⑦⑧⑨⑩⑬⑭⑮  
切手
- 一、住所・郵便番号  
二、お名前  
三、でんわ  
四、解答(451号)  
五、郵送先(個人宛)の住所(〒)と氏名(姓・名・姓)  
お名前(姓)を明記してください
- 〒780-0000 高知市 〇〇〇〇 〇〇〇

### 編集後記

待ちに待った新しいマイクログラスが納車されました。なんとナビも付いています。  
このバスもみなさんの出資金で購入しています。引き続き増資のご協力をよろしくお祈りします。  
(M)