

組織の現況 (2015年10月31日現在)

組合員数	55,503名 (前月比 +63名)
出資金総額	1,021,342,500円 (前月比 +2,809,000円)
1人平均出資金	18,402円 (前月比 +30円)
班数	520班



第 447・448 号

2016年1月1日
(毎月20日発行)

高知医療生活協同組合

〒780-0963 高知市口細山 206-9
 TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
 発行責任者 今井好一
 編集 「生活と医療」編集委員会
 ホームページ
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>
 定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

恭賀新年



2015年11月25日 あさひ健康まつり



ともに歩んで50年 感謝をこめてまた1歩

「高知にも民主診療所が欲しい!」の地域の声に応え、旭診療所の建設から高知医療生協の歴史が始まりました。
 「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」その理念の実現をめざし皆さんとともに歩んでいきます。

50周年のキャッチコピーは「いのちと平和 虹をかけて50年」です。



1966年 旭診療所開設当時

50周年を 楽しく有意義に

理事長 梶田典男

創立五〇周年を迎える新しい年となりました。先輩たちが創り上げてきた事業や運動をしっかり受け継ぎ、誇りと確信をもって新たな躍進のスタートの年にしていきたいと思えます。

一九六六年八月一二日に高知医療生協が設立され、八月一五日に旭診療所が開設されました。当時、組合員四九一人、出資金三六・三万円。現在は組合員五万五千人、出資金一〇億二千万、一病院、四診療所、一〇介護事業所を運営するまでになりました。これは組合員と職員の協同の力、奮闘のたまものです。「いのちと平和 虹をかけて50年」の歴史です。大きな組織になり、顔を合わせたことのない仲間がたくさんいます。本年度は記念事業としてスポーツレク大会や講演会などが計画されています。各支部でも、おかげさまで五〇年という気持ちで地域の皆さんに医療生協をどんとPRしていかげでしよう。そのために地域の諸活動も記念行事として計画してみよう。交流、親睦のことを考えてみようではありませんか。

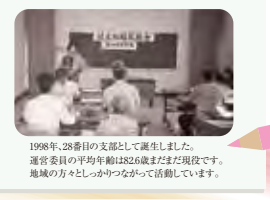
この記念すべき五〇周年を、皆さんと大いに祝ひ楽しく有意義なものにしたいと思います。明るく楽しい顔の見える活動で新しい活力を創り出し、力強く前進していきましょう。



旭支部



朝倉みなみ支部



鏡支部



神田支部



旭支部



旭ひまわり支部



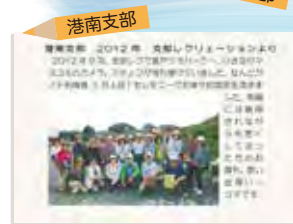
高知市東支部



朝倉きた支部



春野支部



港南支部



三里支部



さんばし支部



中村西支部



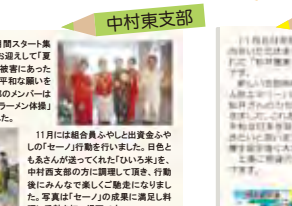
潮江支部



津野支部



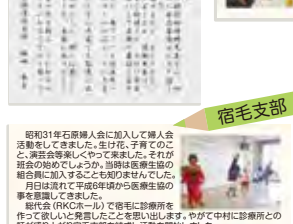
土佐清水支部



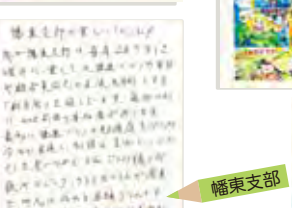
中村東支部



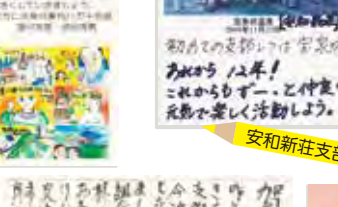
窪川支部



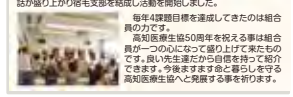
宿毛支部



幡東支部



安和新荘支部



すさき支部

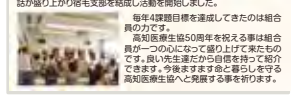
各支部からメッセージ 50年に 思いをよせて



中土佐支部



吾桑支部



伊野支部

写真で振り返る 2015年

朝倉みなみ十姉妹班
始めましょう脳いきいき教室



ダイヤまもも
回転ずし



土佐市・土佐市なの花支部
合同新春お楽しみ会



香美支部
古民家サロン



田辺鶴瑛
講演会



春野支部
配達員の交流会



WHO世界保健デー
inコープかもベ



田辺島なの花班
ループループ体操



健康づくりリーダー会



NPT再検討会議
inニューヨーク 代表を派遣しました



「放射能を浴びたX年後」
映画上映会



笑う班会講師養成講座



バランスボール班会
サポーター養成講座



笑いケア体操体験会



旭支部
つながりマップづくり



中村西バラ班
コーヒーサロン班会



土佐の豊穰祭



日高支部
男前クッキング



真夏のヘルスアップ行動



戦争法廃止の集会へ参加

すこしお味くらベシール投票



佐川支部
健康文化まつり



介護足浴学習会



すこしお減塩料理教室



職員防災学習会



生協病院
虹の健康フェスタ

創立50周年事業 イメージキャラクター&ロゴマーク募集

高知医療生協創立50周年を意識した、イメージキャラクターとロゴマークを募集します。

※指定応募用紙は本部事務局およびホームページ (<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>) よりお取り寄せください。

応募締切
2016年1月20日

採用

- ・各1点 賞金5,000円
- ・本人に直接通知するとともに、「生活と医療」・ホームページ等で発表します。

応募先

〒780-0963 高知市口細山206-9
本部事務局
「創立50周年記念事業委員会・募集係」あて

仲間のこえ

高知市 和田 陽子様

最近昼と夜の温度差がはげしく、体調を崩してしまいました。秋の花粉症かと思つたのですが、やはり内科かなと思ひ、久しぶりに受診させて頂いてもらいました。カルテがずっと残っているのが安心です。またよろしくお願ひします。

香美市 匿名希望

乳がんはこわい病気だと思ひました。私のお母さんやおばあちゃんに乳がんにならないようにならなく検査に行つてほしいです。

高知市 岡 明子様

生後一〇ヶ月の孫を動物園へつれて行き

香美市 村上やよい様

早期発見、ほとんど完治。これを合言葉に健康を受けて第二の人生を楽しみたいです。

四万十市 山崎澄美子様

生活と医療をいつも配達していただきます。ありがとうございます。

土佐清水市 奥村 雄一様

「戦争法廃止」の二生と思つても、身体が動かさず寒さが増してきて何枚取れるかな。十一月もあとわずか、組合員ふやし、出資金ふやし、二十七年の最後を

高知市 片岡 直治様

「手軽にクッキング」をよく読ませて頂いています。参考にして、それらしき出来上がりになっていますが、これからの参考

中土佐町 濱田 佐紀様

最近七ヶ所のまちがいがしを息子(もうすぐ六歳)の方が私より早く見つけるようになりました。負けてられないぞ！(笑)

仲間の中に、若い頃、宿舎で一緒に居た友人の名前や、お便りを見たりして懐かしく思います。四〇代から六〇代まであつたという間に過ぎた気がします。元気で美しく年を重ねたいと思つています。

津野町 田中 一孝様

先日、地元町の健康福祉まつりに行つてみました。体力測定にチャレンジ。年齢より若いとの数値でしたが、体力は低下して、運動の必要を痛感しました。

津野町 高橋 千代様

近くに住んでいる伯母は料理が得意です。天ぷら、酢もの、チラシザシ等、その他なんでもこいです。これからの元気でね。



「いのちと平和 虹をかけて50年」 高知医療生協は50周年を迎えます

健康班会見本市2016

魅力的な健康づくりをどなたでも体験できます

日時：3月19日(土) 10:30~16:00 (予定)
場所：こうち男女共同参画センター「ソレ」

楽しそう

おもしろそう

役立ちそう



班は笑顔と健康づくりのよりどころ。組合員一人一人の願いを結び共同の輪づくりが班活動です。

現在登録している500を超える班との交流やそれぞれ自主的にとりくんでいる健康づくりをあなたも体験してみませんか。



★ 展示コーナー

写真でつづる組合員活動の50年
私の班にきてみや「ゲスト班会」のご紹介

★ 班活動を元気にする講演

★ 体験班会

- 脳いきいき班会
- 笑いケア体操
- よさこい鳴子踊り体操
- ルーブル体操

★ ブースでの体験

- みそ汁塩分チェック
- 足指力チェック
- 咀嚼力チェック



編集後記

高知医療生協は私より一つ年上です。昭和四〇年代、我が家に白黒テレビが来たことを覚えてます。来たと虫のレコードプレーヤーで『黒猫のタンゴ』を聴き、お風呂は銭湯に通っていました。この五〇年で、環境がものすごいスピードで変わっていることを実感します。この先五〇年も、戦争のない平和な時代を自分たちの手で築いていこうと思います。(T.O)

「仲間のこえ」に掲載させていただきます。匿名希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書きください。はがき一枚につき、一回分の解答をお書きください。はがきに記入していただいた個人情報、クイズの抽選にのみ利用いたします。

7800963 高知市口細山二〇六一九 高知医療生協 クイズ係

一、住所・郵便番号
二、お名前
三、でんわ
四、解答(447, 448号)
五、紙面記事への意見(感想) 本年度の抱負等をお寄せ下さい。

切手

マ切日 2月20日

「まさぐいさぐい」

2つの絵でちがう所は9カ所。さてどこでしょうか? ○印をして切りとって、はがれないようにハガキに貼って応募してください。正解者の中から抽選で一〇名の方に図書カードをプレゼントします。

又、今年も3人の願いを

2015年11月 理事会報告

1号議案 10月理事会以降の議決承認事項を確認した。10月単月決算は、事業収益で予算比97.2%、事業費用で予算比97.7%となり、経常剰余は予算を121万円下回る1,139万円となったことを報告し承認した。50周年記念事業として、健康まつり・スポーツレク大会・DVD作成の準備を進めていくことを確認した。

2号議案 生協強化月間しめくくり行動の結果と月間目標の到達、しんぶん手配りキャンペーンを含めた12月~3月の組合員活動方針について確認した。

外来診療表 ★1月より一部変更になります

救急病院

高知生協病院

☎088-840-0123
高知市口細山206-9

健診センター（直通）☎088-843-0051

内科/外科/呼吸器内科/呼吸器外科/循環器内科/心臓血管外科/消化器内科
消化器外科/胃腸内科/内視鏡内科/糖尿病内科/肛門外科/整形外科/リウマチ科
リハビリテーション科/放射線科/形成外科/乳腺外科/救急科

●夜間診療以外は予約制を基本にしています。予約受付時間以降は翌日をお願いいたします。予約受付時間：月曜日～金曜日8時30分～17時
土曜日 8時30分～12時30分（病院の休診日は除く）

診察の予約、変更専用番号 ☎088-813-1010

★2016年1月18日から下記に変更になります。

		月	火	水	木	金	土	
午前 (9時～12時30分)	初診・急患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	内	消化器内科		水田		小野川	小野川	水田
		循環器内科			佐藤			佐藤 <small>(第1・3・5週のみ)</small>
		呼吸器内科	中山		中山			中山
		糖尿病内科		二神			二神	
	科	リハビリテーション科				上城		
			原田		森尾	岡田	原田	森尾 <small>(第2・4・5週のみ)</small>
	外	科	川村	川村 <small>(11時まで)</small>	岡添	川村	岡添	岡添 <small>(第1・3・5週のみ)</small> 川村 <small>(第2・4週のみ)</small>
		整形外科・リウマチ科			松本 <small>(骨粗しょう症)</small>		松本	松本 <small>(第1・3週のみ)</small>
		振動病			上城			
(内視鏡検査)		水田	小野川	小野川	水田 <small>(9時～5時)</small>	水田	鍵山 <small>(第1・3週のみ)</small> 小野川 <small>(第2・4・5週のみ)</small>	
	(心エコー検査)	○	○	○	○	○	○	
	(血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○	
午後 (2時～5時)	内	科	担当医	高知大医師	担当医	担当医	担当医	
			佐藤 <small>(第2・4専門外来)</small>		森尾 <small>(3時～5時)</small>			
		整形外科・リウマチ科		松本 <small>(2時30分から)</small>				
	(心・血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○	
夜間診(午後5時～7時)			中山		小野川	上城		

介護事業所

- 居宅介護支援事業所（ケアプラン作成など介護保険に関するご相談）
- 生協介護の窓口 高知市口細山206-9 ☎088-844-0621
 - 生協介護の窓口すさき 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825
- 訪問看護・訪問介護ステーション
- 訪問看護ステーション生協れいんぼー 高知市旭上町32 ☎088-828-8610
 - ヘルパーステーション虹 高知市旭上町32 ☎088-844-2429
 - ヘルパーステーションレインボー潮江 高知市高見町363-1 ☎088-833-5332
- 通所介護・通所リハビリ
- 通所リハ旭(月～金) 高知市旭上町32 ☎088-844-0809
 - デイサービスせいきょうめくめく(月～土) 高知市口細山206-9 ☎088-828-8328
 - デイサービスせいきょうやまもも(月～土) 高知市南竹島町4-5 ☎088-831-8141
 - 高知医療生協デイサービスふれあい(月～土) 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825
 - デイサービスせいきょう四万十(月～土) 四万十市具同3227 ☎0880-37-3336

具合が悪くなった時、
今診療している医療機関を
紹介してほしい!

高知県
救急医療情報センター
☎088-825-1299

24時間体制で、今診療している
医療機関を紹介しています。

夜間にお子さんの急病で心配になったら、
まず、こうちこども救急ダイヤルを
ご利用下さい。

こうちこども救急ダイヤル
#8000 または
☎088-873-3090

午後8時から翌日午前1時まで
看護師が電話で相談にお応えします。

- 各診療所とも午前の診療時間は9時～12時30分
午後は各診療表をご覧ください
- 診療所も予約制を基本にしています
お電話での予約も受け付けています

★旭診療所の所長交代について

2016年1月18日付で、現在の原田健所長から田辺敏保所長へ交代に伴い、森尾医師の診療は生協病院(水・土)となります。

旭診療所

☎088-844-0809
高知市旭上町32

2016年1月16日まで 禁煙外来（予約制）

	月	火	水	木	金	土
午前	原田	原田	森尾	原田	原田	森尾
午後・夜間診(定期往診)	原田 <small>(3～6時)</small>	田辺 <small>(定期往診)</small>	田辺 <small>(3～6時)</small>	田辺 <small>(定期往診)</small>		

2016年1月18日から

	月	火	水	木	金	土
午前	田辺	田辺	田辺 <small>(第5週は休み)</small>	田辺	田辺	田辺 <small>(第1・3週は休診)</small>
午後・夜間診(3～6時)	田辺 <small>(3～6時)</small>	田辺 <small>(3～5時)</small>			田辺 <small>(3～6時)</small>	

潮江診療所

☎088-833-9511
高知市高見町363-1

第1・3土曜日休診 禁煙外来（予約制）

	月	火	水	木	金	土
午前	内田	内田	内田	内田	内田	内田 <small>(第1・3週は休診)</small>
午後・夜間診(3～6時)	内田 <small>(3～6時)</small>	定期往診	定期往診	内田 <small>(3～6時)</small>	定期往診	

すさき診療所

☎0889-40-0566
須崎市東古市町3-4

	月	火	水	木	金	土
午前	依光	依光*	依光	依光	依光	依光
午後・夜間診(4～7時)	依光 <small>(4～7時)</small>			依光 <small>(2～5時)</small>	依光 <small>(4～7時)</small>	

※第2火曜午前9時より10時30分まで上城医師

四万十診療所

☎0880-37-6920
四万十市具同2882-1

禁煙外来（予約制）

	月	火	水	木	金	土
午前	佐沼	佐沼*	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼
午後・夜間診(3～5時)	佐沼 <small>(3～5時)</small>	佐沼 <small>(3～7時)</small>		佐沼 <small>(3～5時)</small>	佐沼 <small>(3～5時)</small>	

定期往診は月曜日午後に行っています
※第1火曜午前10時30分より12時30分まで上城医師(労災職業病のみ)

保険協会の健康テレホンサービス
☎088-832-5266

- 1月 月曜 口臭気になりますか
火曜 冬に多い子どもの風邪
水曜 おしっこの色やにおいと病気
木曜 子どもの斜視
金曜 冬の皮膚病
土・日曜 入浴と健康
- 2月 月曜 歯周病と食生活
火曜 脳卒中の予防について
水曜 習慣性扁桃炎
木曜 慢性腎臓病と透析
金曜 寒さとリウマチ
土・日曜 家での誤った応急措置

朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマの
テープを流しています。日曜日、祝日は前日、
12月29日～1月3日は12月28日と同じテ
ーマが流れます。