

組織の現況(2014年10月31日現在)

組合員数	54,812名 (前月比 +93名)
出資金総額	1,014,383,500円 (前月比 +1,306,000円)
1人平均出資金	18,507円 (前月比 -8円)
班数	516班

# 生活と医療

第436・437号

2015年1月1日  
(毎月20日発行)

## 高知医療生活協同組合

〒780-0963 高知市口細山206-9  
 TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649  
 発行責任者 今井好一  
 編集 「生活と医療」編集委員会  
 ホームページ  
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>  
 定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)



# 五福

活き活きとデイのひとはよく笑い

一人暮らしも忘れて過す

日高支部 松本 咲子

健康を平和を願う若きらに  
 続けわれらも新年に誓う

佐川支部 野村 節子





旭北支部



神田支部



上分支部



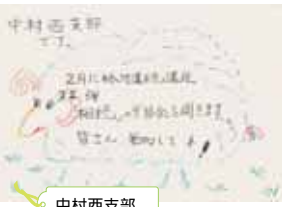
中村東支部

伊野支部



大野見支部

日高支部



中村西支部



大洋支部



幡東支部



秦支部



旭ひまわり支部



十和支部



山梨支部



春野支部

# あけましておめでとうございます 組合員さんへ支部からの年賀状



大洋支部



香美支部



港南支部



高知市東支部



土佐市支部



土佐市南の花支部



土佐清水支部



さんばし支部



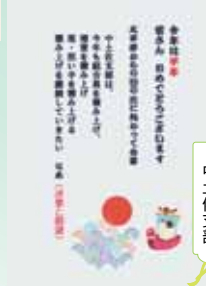
城北支部



旭支部



宿毛支部



中土佐支部



潮江支部



安芸支部



朝倉きた支部



鏡支部



しなね支部



南国支部



佐川支部



朝倉みなみ支部



安和新荘支部



窪川支部



三里支部



津野支部



四方十診療所  
健康まつり



旭ブロック  
脳いきいき教室インストラクター養成講座



標的の村映画上映

1月



第2回南国支部健康まつり



城北いきがい塾  
堀内佳ミヨコンサート



虹の健康フェスタ



潮江ブロック保健学校



香美支部  
虹のバレンタイン行動

10月

土佐市なの花支部  
昼食会&コーヒーサロン



すさき事業所利用委員会 避難訓練

2月



安芸支部 虹のバレンタイン行動

写真でふりかえる  
2014年



3月



春野支部 配達員交流会



病院ブロックスタート集会



広島災害支援行動



高校生看護体験

9月



目高支部 健康アップのつどい



社保街頭署名



保健委員全体会

4月



潮江ブロック キラキラウォーキング



佐川支部 高砂百合班  
脳いきいき教室



原水禁世界大会



共生会(患者会)レク

8月



介護学び舎「窒息時の学習会」



世界禁煙デー大学生協

5月



支部ニュースづくり交流会



大野見支部夕涼み会

6月



第53回通常総代会



病院 嚙下食試食会



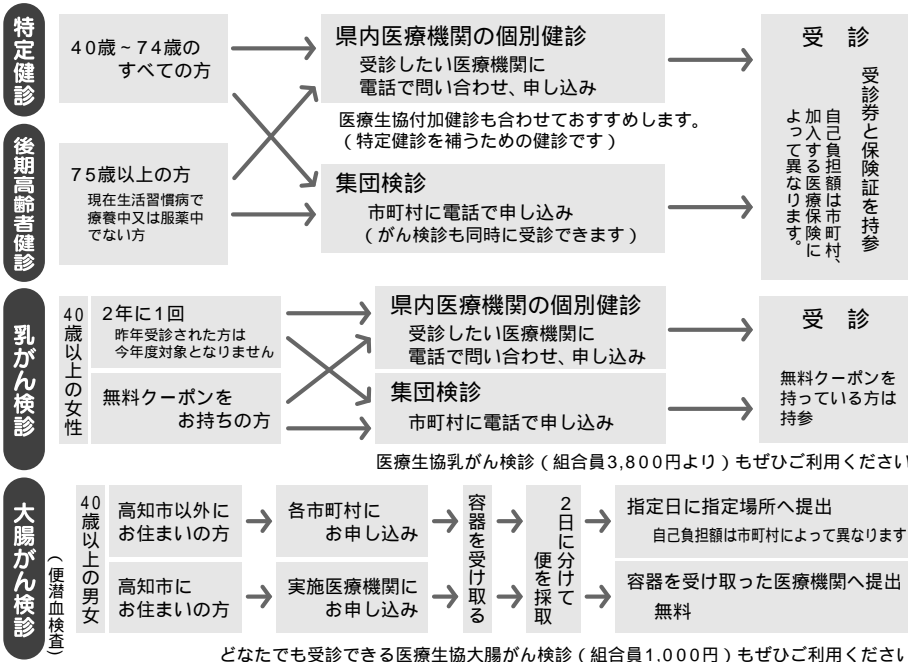
反核・脱原発四国ピースラン



第24期医療生協学校

# 特定・後期高齢者健診、がん検診を受診しましょう

健診センター・各診療所の電話番号は裏面にあります。(乳がん検診は生協病院のみ)



## 仲間のこえ

**高知市 堀内 靖典様**  
春野支部のレクリエーションで十和村の方へ台風で行けなかったのが残念!

**高知市 池田さゆり様**  
いろいろな情報が私にとってとても助かります。また、みなさまの頑張りや伝わり、うれしいです。私も頑張れます。

**高知市 匿名希望**  
職場の仲間と食生活について話すことが多いです。酵素を取り入れ

**高知市 谷岡 佐恵様**  
今年度は、ヘルスアップ、最後まで続けた

**高知市 匿名希望**  
今年10月の班会は、岩改にアサギマダラを見に行きました。天候も悪かったのでどうかと思いましたが、たくさんのアサギマダラが乱舞していて良かったです。お弁当は香北自然公園に行き、美良布のまちを一望しつつ食べました。皆様もおいでください。いいですよ!

**高知市 吉岡 義一様**  
地域包括ケア病床、この記事は大変参考になりました。写真ルボ各支部のいきいきした様子が伝わってきます。皆様お元気で。

**高知市 西山留美子様**  
七年前に孫ができました。でも以前の孫やらいとはどことなく違うのです。そうか七年前は私も若かったのだと孫を抱いて自分の老化を感じたこととです。

**高知市 井上由利子様**  
医療生協の存在をばかばかしく知りました。

## 2015年度 世界禁煙デー ポスターコンクール

主催 日本医療福祉生活協同組合連合会



全国から募集するポスターコンクールに高知からも応募しませんか。最優秀作品1点と優秀作品若千点には賞状と記念品が贈呈されます。最優秀作品は世界禁煙デーポスターのデザインとして採用されます。

### 募集要項

- テーマ: 禁煙を広く社会へ啓発することを目的にした内容
- 募集期間: 2015年1月6日～26日(必着)
- 応募規定: 応募サイズは八つ切り画用紙(B4ぐらい)  
応募作品は、コンクール後ご返却いたします。
- 応募対象者: 20歳未満(未成年)
- 応募先: 2015年度 世界禁煙デーポスターコンクール係  
〒780-0963 高知市口細山206-9  
高知医療生活協同組合 本部事務局
- 問い合わせ: (088) 843-0025

## 職員急募

知り合いの方をぜひご紹介ください。

### 正職員

- 生協病院
- 看護師 若干名
- 薬剤師 1名
- 作業療法士 1名
- 言語聴覚士 1名



退職金制度あり(5年以上勤務)  
5年15万～36年1,000万円

【問い合わせ先】  
本部事務局 088-843-0025  
石橋・松本

### 臨時・パート職員

潮江診療所、すさき診療所、四万十診療所  
・臨時 看護師 各1名

デイサービスせいきょうぬくぬく  
・パート 看護師 1名  
・臨時・パート 介護職員 1名

デイサービス四万十、デイサービスやまもも  
・パート 看護師 各1名

【問い合わせ先】各事業所に直接お問い合わせください。  
電話番号は本誌6面に掲載しています。

## 保険協会の健康テレホンサービス

☎088-832-5266

- 1月**
  - 月曜 原因のわからない歯の痛み
  - 火曜 鼻づまりから起こる病氣
  - 水曜 子どもに多い溶連菌感染症
  - 木曜 暖房器具による低温やけど
  - 金曜 気になる目のゴロゴロ
  - 土・日曜 寒さと脳卒中
- 2月**
  - 月曜 歯科の訪問診療 なせ入れ歯を入れるの?
  - 火曜 四十肩、五十肩のはなし
  - 水曜 目のかゆみの対策と目薬の使い方
  - 木曜 動悸のはなし
  - 金曜 味覚障害
  - 土・日曜 いびきは病氣? 睡眠時無呼吸症候群との関係

朝9時から翌朝9まで、24時間同じテーマのテープを流しています。日曜日、祝日は前日、12月29日～1月3日は12月28日と同じテーマが流れます。

# 外来診療表

救急病院

高知生協病院

☎088-840-0123  
高知市口細山206-9

健診センター(直通) ☎088-843-0051

内科/外科/呼吸器内科/呼吸器外科/循環器内科/心臓血管外科/消化器内科  
消化器外科/胃腸内科/内視鏡内科/糖尿病内科/肛門外科/整形外科/リウマチ科  
リハビリテーション科/放射線科/形成外科/乳腺外科/救急科

夜間診療以外は予約制を基本にしています。予約受付時間以降は翌日をお願いいたします。予約受付時間:月曜日~金曜日 8時30分~17時  
土曜日 8時30分~12時30分(病院の休診日は除く)

診察の予約、変更専用番号 ☎088-813-1010

各診療所とも午前の診療時間は9時~12時30分  
午後は各診療表をご覧ください  
診療所も予約制を基本にしています  
お電話での予約も受け付けています

## 旭診療所

☎088-844-0809  
高知市旭上町32

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	原田	原田	森尾	原田	原田	森尾
午後・夜間診	(定期往診)	原田 (3-6時)	(定期往診)	田辺 (3-6時)	(定期往診)	

## 潮江診療所

☎088-833-9511  
高知市高見町363-1

第1・3土曜日休診

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	内田	内田	内田	内田	内田	内田 (第1・3週は休診)
午後・夜間診	内田 (3-6時)	(定期往診)		内田 (3-6時)	内田 (3-6時)	

## すさき診療所

☎0889-40-0566  
須崎市東古市町3-4

	月	火	水	木	金	土
午前	依光	依光	依光	依光	依光	依光
午後・夜間診	依光 (4-7時)			依光 (2-5時)	依光 (4-7時)	

第2火曜午前9時より10時30分まで上城医師

## 四万十診療所

☎0880-37-6920  
四万十市具同2882-1

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼
午後・夜間診	佐沼 (3-5時)	佐沼 (3-7時)		佐沼 (3-5時)	佐沼 (3-5時)	

定期往診は月曜日午後に行っています  
第1火曜午前10時30分より12時30分まで上城医師(労災職業病のみ)

### 医師の専門

消化器内科...小野川・依光  
水田・二神(糖尿病内科)  
循環器内科...田辺・原田・佐藤  
呼吸器内科...内田・中山  
内科...佐沼  
外科...川村  
リハビリテーション科...上城  
整形外科・リウマチ科...松本  
産業医...岡田

\*1 高知大医師による外来

呼吸器外科...久米(生協病院 第1・3・5火曜日午後)  
形成外科...久保(生協病院 第2・4火曜日午後)  
家庭医...森尾(旭診療所 水・土曜日午前  
生協病院 水曜日午後3時~5時)

	月	火	水	木	金	土		
初診・急患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
午前(9時~12時30分)	内科	消化器内科	水田		小野川	小野川	水田	
		循環器内科	田辺 (11時まで)	田辺 佐藤			佐藤 田辺	
		呼吸器内科	中山		中山		中山	
		糖尿病内科		二神			二神	
		リハビリテーション科				上城		
		岡田						
午後(2時~5時)	外科	川村	川村 (11時まで)		川村		岡添 川村	
		整形外科・リウマチ科		松本 (骨粗しょう症)		松本	松本	
		振動病				上城		
		(内視鏡検査)	水田	小野川	小野川	水田 (9時~5時)	水田	鍵山 小野川
		(心エコー検査)						
		(血管エコー検査)						
夜間診(午後5時~7時)	内科	担当医 佐藤 (第2・4専門外来)	高知大医師	担当医 森尾 (3時~5時)	担当医	担当医		
		松本 (2時30分から)						
夜間診(午後5時~7時)		中山		小野川	上城			

## 介護事業所

居宅介護支援事業所(ケアプラン作成など介護保険に関するご相談)

生協介護の窓口 高知市口細山206-9 ☎088-844-0621

生協介護の窓口すさき 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825

訪問看護・訪問介護ステーション

訪問看護ステーション生協れいんぼー 高知市旭上町32 ☎088-828-8610

ヘルパーステーション虹 高知市旭上町32 ☎088-844-2429

ヘルパーステーションレインポー潮江 高知市高見町363-1 ☎088-833-5332

通所介護・通所リハビリ

通所リハ旭(月~金) 高知市旭上町32 ☎088-844-0809

デイサービスせいきょうぬくぬく(月~土) 高知市口細山206-9 ☎088-828-8328

デイサービスせいきょうやまもも(月~土) 高知市南竹島町4-5 ☎088-831-8141

高知医療生協デイサービスふれあい(月~土) 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825

デイサービスせいきょう四万十(月~土) 四万十市具同3227 ☎0880-37-3336

## 編集後記

早いもので  
う新年号の編集  
です。新年号と  
いえは、二〇一  
四年の本誌新年  
号が、「四文字熟語の発  
想が素晴らしい、注目度  
アップのひとひねり」と  
好評を得て機関紙協会  
から「いきいき写真賞」  
をいただきました。今年  
は、全支部から思いのこ  
もった年賀状をお届けい  
たします。すみから隅ま  
ですずいーとお読みく  
ださい。  
M子

「仲間のこえ」に掲載させていただきました場合があります。  
匿名ご希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書  
きください。はがき一枚につき、一回分の解答をお書きく  
ださい。はがきに記入していただいた個人情報はいくつかの  
抽選にのみ利用いたします。

7800963  
高知市口細山二〇六九  
高知医療生協  
クイズ係

一、住所・郵便番号  
二、お名前  
三、でんわ  
四、解答(436、437号)  
五、2・3面の印象にのこした  
支部と一言をお寄せ下さい。

答



まさか!  
左の絵には七ヶ所まちがいがありません。さてどこでし  
ようか? 印をきり取り、はがれないように  
ハガキに貼って応募してください。  
正解者の中から抽選で一〇名の方に図書カードをプレ  
ゼントします。  
×切日 2月20日

## 2014年11月 理事会報告

1号議案 10月理事会以降の議決、承認事項を確認した。固定資産取得(500万円以上)2件を承認した。

2号議案 10月決算は前期最高の事業収益2億992万円で予算比100.8%、事業費用は予算比97.2%、経常剰余1,938万円の黒字。4~10月累計4,592万円の剰余を報告、承認した。

3号議案 10月~11月の生協強化月間の到達状況と、12月最終月の取り組みを討議した。特に全国四課題の「組合員ふやし」について目標達成に向けた取り組み強化を確認した。