

組織の現況 (2014年8月31日現在)	
組合員数	54,680名 (前月比 -3名)
出資金総額	1,011,190,500円 (前月比 +1,158,500円)
1人平均出資金	18,493円 (前月比 +22円)
班数	515班

**生活と医療**

第434号

2014年10月20日  
(毎月20日発行)

### 高知医療生活協同組合

〒780-0963 高知市口細山206-9  
TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649  
発行責任者 今井好一  
編集 「生活と医療」編集委員会  
ホームページ  
http://www.kochi-hco-op.or.jp/  
定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

今年六月に成立した医療介護総合確保推進法には、医療機関が都道府県知事に病床の医療機能等を報告し、都道府県はそれをもとに、地域の医療供給体制の将来のあるべき姿を、医療計画において策定することが規定されています。

これを受けて高知生協病院も、医療機能を選択し県知事に報告することになり

### 地域包括ケアシステム構築に向けた動き

団塊の世代が七五歳以上となる二〇二五年に向け、政府は「地域包括ケアシステム」を本格的に推進しようとしています。

高知生協病院が地域包括ケアシステムに位置づけられる病院となるために、二〇一四年八月より一病棟に「地域包括ケア病床」を開設しました。



### 高知生協病院

### 在宅復帰に向け

### 地域包括ケア病床を開設



高知生協病院は、主に高齢者の急性期から在宅復帰までを支える医療活動を展開し、二四時間三六五日の入院体制をとっています。

また在宅療養支援病院として、他の病院・診療所と連携しながら、在宅医療にも積極的にとりこんでいます。



「地域包括ケア病床」とは、急性期治療終了後、病状が安定した患者様に対して、在宅復帰支援を行うための病床です。

具体的には：

- 1、当院でもう少し経過観察が必要になる方
- 2、在宅復帰に向けて積極的なリハビリが必要
- 3、在宅での療養準備が必要な方

### 地域包括ケア病床とは

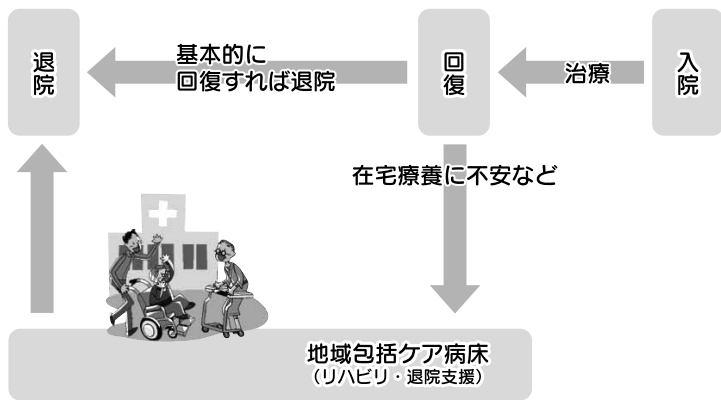
現在、高知生協病院では一般病床一四床(一病棟六〇床・二病棟五四床)のうち、一病棟の二〇床が地域包括ケア病床となっています。

ただし、該当病床に入室後、最長六〇日以内での退院が原則となります。

なお「地域包括ケア病床」に転室していただく場合、まずは主治医が判断し、担当看護師より患者様・ご家族様に提案させて頂きます。ご了承頂いた方は地域包括ケア病床に移動し継続入院となります。

病状によっては、主治医の判断で直接「地域包括ケア病床」に入院し、治療・リハビリ等を行う場合もあります。

### 地域包括ケア病床の入院から退院の流れ



### 地域包括ケア病床に入院すると

在宅復帰をスムーズに行うための「在宅復帰支援計画」に基づいて、主治医・看護師・薬剤師・管理栄養士・在宅復帰支援担当者(医療ソーシャルワーカー)が協力して、患者様の在宅復帰支援を行います。また、必要に応じて、理

### 入院費用は

定められた地域包括ケア入院医療管理料を算定します。費用は基本的に包括性となり、一日につきいくらという計算になります。

学療法士・作業療法士・言語療法士により積極的なリハビリを提供します。

### ふれあい

一〇月末の理事会からの帰り道、車のラジオから流れる「御嶽山噴火！」の報道に、ただただ驚くばかりでした。若い頃、夫と信州に行ったとき、乗鞍岳から見た御嶽山を思い出しました。

自然の猛威を前にして人間は、なすすべもないのでしょうか。この前広島の災害があつたばかりなのに、またも尊い命が奪われました。いくら自然災害、天災と言つても科学技術が進歩している現代において、何らかの予知なり予見ができなかったのでしょうか。

一方で今年ほど、「特別警報」が出された年はないと思います。夜中の真つ暗なときに出されてもお年寄りを抱えている家庭では、なかなか避難できないと思います。まして津波避難の急勾配の階段など、上れるはずがありません。

医療生協が日頃から行っている地域見守り活動はとても大事なことだと思えます。機関紙を手渡ししながら一人暮らしのお年寄りに「お元気ですか困ったことがあればいつでも言つてね」と声をかけ、頼られる組合員でありたいです。

(M)

# 2014年度生協強化月間

## 仲間ふやしは健康づくりから

消費税アップや集团的自衛権閣議決定、社会保障制度が根本から変えられようとしている今、私たちのくらしはますます厳しさを増しています。

いのちとくらしが守られる社会を実現するためには協同の力が重要です。ひとりでは立ち向かえないこの情勢を乗り切るためには、地域にねざした医療生協の活動が大切です。

月間スタート集会は、昨  
年五会場での開催でしたが、  
今年ももっとたくさんの方  
が参加できるよう、プロッ  
クごとに八つの会場で行わ  
れ五四二名の参加がありま  
した。

### 広がる健康づくり



今年のヘルスアップ六〇  
日は、三〇〇〇名を超える  
申し込みがありました。八  
月から取り組まれた方から  
はすでに終了八ガキが届き  
始めています。

大学生協や県庁生協など  
の他の生協からも一〇〇〇名  
以上の申し込みがあり、健  
康意識の向上につながって  
います。みんなが終了出来  
るように、支部や班、家族  
で励まし合いましょう。

### 生協強化月間とは…

生活協同組合法が一〇月一日に施行された  
ことを記念して、多くの新しい組合員を迎え  
入れることで、生協の基盤を強化する期間と  
して全国の生協で取り組まれていきます。

今年度、高知医療生協では一〇月一日から  
一二月三十一日までの期間取り組みます。

### 組合員が主役の班



医療生協に加入すると、  
班会に参加できます。最近  
では、昼食会や脳いきいき  
教室、バランスボールをす  
る班会など、組合員自身が  
「やりたい」と思ったこと

### つながる・ひろがる



支部主催のレクリエーシ  
ョンや社協の助成金を使っ  
てのイベント(コーヒース  
ロン・昼食会など)を開催  
すると、こんなに楽しい取  
り組みならまた来年も参加  
したいという方が増えてい  
ます。市町村の広報に、取  
り組みを掲載してもらっ  
るとで新しい組合員が増えて

### 高知市内は

### 今年始めてブロックごとで開催

をする班が生まれ、新しい  
班会の形が出来つつありま  
す。また独り暮らしの方が  
中心の班は、班会で集まっ  
て日頃の暮らしぶりを交流  
する機会になります。

地域に班があることが大  
切です。

いる支部もあります。地域  
に頼られる支部があること  
が、健康でくらしやすいま  
ちづくりにつながります。

支部ニュースに掲載され  
ているいろいろな企画に、  
家族や知人と参加してみま  
しょう。それが、仲間ふや  
しの輪が広がるということ  
です。

病院ブロック



「自然がいっぱい鏡むら 元気もらって  
月間スタート」と銘打って鏡で開催。五  
支部から一〇七名が大集合しました。

城北ブロック



班があることの大切さを語る班長さんの  
言葉が印象的でした。

旭ブロック



旭小学校の子どもたちも参加し、他世代で楽しむこ  
とが出来ました。

潮江ブロック



「ヘルスアップでごきげんよう！」を合言葉に、最後  
は「月間やるき宣言」で気を引き締めました。

### 2014年9月 理事会報告

- 1号議案 8月理事会以降の議決、承認事項を確認した。
- 2号議案 8月度決算は、事業収益が予算比98.2% (前年比39万円増収) 事業費用が予算比96.9% となり、経常剰余は622万円 (予算比299万円超過) の黒字となったことを報告、承認した。
- 3号議案 生協強化月間の成功に向け、方針など下半期 (10月~12月) の重点課題を討議した。

保険医療協会の健康テレホンサービス 10月 月曜 歯周病はいつからノ火曜 子ども顔のアザノ水曜 眼のかすみと白内障ノ木曜 便に血が混じっていたらノ金曜 胃潰瘍を予防しようノ土曜 介護疲れにきこっつ病



1人分 エネルギー 294 kcal  
塩分 1.5 g

### 鶏肉と栗の煮物

- 材料 1人分**
- 鶏もも肉 ..... 80 g
  - 栗 ..... 3~4個
  - れんこん ..... 25 g
  - しょうが ..... 2.5 g
  - サラダ油 ..... 小さじ1/2
  - しょうゆ ..... 大さじ1/2
  - さとう ..... 大さじ1/2
  - 酢 ..... 小さじ1
  - 水 ..... 小さじ1+1/2
  - 万能ねぎ ..... 8 g



**作り方**

鶏肉は一口大より少し大きめに切る。栗は鬼皮、渋皮をむき、水にさらし水気を切る。れんこんは皮をむいて縦半分に切り、斜め1cmに切って水にさらして水気を切る。しょうがは薄切りにする。鍋にサラダ油を中火で熱して鶏肉を入れ全体に焼き色を付ける。を加えて炒め、具材に油がなじんだら調味料①、を加えて軽く混ぜる。落としぶたをし、煮立ったら弱火にして20分程度煮る。器に盛り付け、斜め切りにした万能ねぎをちらす。

9月7~8日、神戸市で第12回全日本民医連共同組織活動交流集いが開催され、高知から職員と組合員の2名が参加しました。全体で3,200名が参加、366演題が発表され、健康づくりやまちづくりについて全国各地の活動を交流しました。



9月9日 守ろう9条! Love Peaceアクション

### 写真ルポ



9月13日、職員がグリーンロードで街頭署名活動を行い、「核兵器全面禁止のアピール署名」を集めました。13名の参加で104筆が集まりました。



9月13日 日高支部 健康アップのつどい

日高村加茂ふれあいプラザに30名が集まり、楽しい交流ができました。笑いヨガやゲームで大爆笑。手作りのお弁当も多彩で栄養たっぷりでした。



10月5日 香美市健康まつり

香美支部は、香美市主催の第8回健康まつりに医療生協として初めて参加しました。尿チェックは約70名、同時に行った足指力チェックはなんと100名が参加。市や社協の職員も興味深々でした。

県社協の高齢者いきがい健康づくり支援事業として、10月から旭支部が主催する「健康広場あさひまち」のプレ企画がソレで開催されました。うたごえやよさこい囃子踊り・フラダンスなどが披露され、みんなで楽しむことができました。



9月27日 旭支部 健康広場あさひまち

## 広島豪雨災害支援レポート



重機が入れないところは人の力で土砂を取り除いていきます。



リハビリテーション科からは2回に分かれ、のべ七名の職員が参加しました。

八月二〇日に発生した広島豪雨災害に対し、高知医

療生協ではこの間、のべ一五名の職員がボランティアとして参加し、現地での泥だしや地域訪問に参加してきました。

ボランティアに参加した職員は「被害の大きいところへの支援はすぐに対応してくれませんが、不具合があってもとりあえず生活は出ているため声を上げにくい方もいます。避難所生活の不便さ、今後の生活の不安など様々な意見を聞くことができました。高知も南海地震が来た時のために、備えだけでなく地震が起こった後の対処方法について広島支援を通して考えておく必要があると感じました。そのためにも一人でも多くの職員が継続した支援を行う必要が

災害義援金 159,451円 (9月30日現在)

義援金は生協病院・各診療所や支部運営委員にお届け下さい。

### 笑顔あふれる班会



経衰弱ゲム など簡単

昨年一〇月から活動を始め一年を迎えました。毎月の班会は楽しく賑やかに、時間があつという間に過ぎてしまいます。健康チェックの後は、手芸が得意な班員さんを講師に、さるぼやおじやみを作ったり、手作りカードで神



4月の班会は、地元の桜の名所「観音さん」へ行きました(右端が班長の水野さん)

### いきいき 班活動

幡東支部 かすみ草班

班長 水野小百合

な脳トレも取り入れていきます。班ニュースも発行し、班紹介に活用しています。地域の中で、もっとも

つと健康と幸せの輪を広げていきたいね。仲良しかすみ草班の願いです。

古なじみ 集いて語り 尽き果てぬ (班員Mさん)

# くらしといのち 何でも相談会

2014年11月~12月  
県下22ヶ所で開催

今年も高知医療生協の主催で、『くらしといのち何でも相談会』を開催します。病気や介護で困っている方、借金や低収入で困っている方、生活保護を受けたいが、どうしたらいいかわからない方、ひどい労働条件で働かされている方、ご本人はもちろん家族からの相談も大丈夫です。

今年も高知県、高知市、須崎市、四万十市、土佐清水市、中土佐町の自治体後援、高知県民生委員児童委員協議会連合会、社会福祉法人高知県社会福祉協議会の後援も頂きました。相談会をたくさんの方にお知らせして、一人で悩まないで相談するように勧めてください。

今月号の『生活と医療』にちらしを折り込んでいますので、開催日時場所等はちらしをご覧ください。

# 組合員のみなさんへ メッセージ

部署紹介①  
健診センター

再検査になったら、すみやかに受診しましょう。

結果をできるだけ早く返せる様に頑張ります。

チームワークはばっちりです。ご意見・要望をお聞かせ下さい。

血液サラサラを目指しましょう。

健診の待ち時間に健診の内容や結果についてお話をさせてもらうことがあります。気になる事があればいつでも声をかけてください。

健診といっしょに、インフルエンザ予防接種もどうぞ。お気軽にお電話ください

何よりも健康が一番ですね！元気な健康づくりのお手伝いをします。

高知生協病院一階にある健診センターをご存知でしょうか。健診は、ご自身の健康状態を知る第一歩です。年に一度の健診で自分の体をチェックし、疾患の予防や早期発見・治療に役立てていただきたいと思っております。

健診センターでは、気持ちよく健診を受けていただけるよう、また質問など遠慮なく聞いて頂けるよう心がけています。ご利用される皆様の声を大事にしていきたいと考えております。ご利用をお待ちしております。

## 町から村からの連帯でひとりぼっちの高齢者をなくそう!!

# 第28回高知県高齢者大会

とき 2014年11月26日(水)  
午後1時~午後5時  
場所 高知県男女共同参画センター「ソーレ」  
3階大会議室  
資料代 500円(会場配布します)



- 13:00~15:00 分科会(歌声広場、悪徳商法、年金、医療介護等)
- 15:00~15:30 文化行事  
アコーディオン演奏 坂野志麻さん
- 15:30~17:00 記念講演  
「龍馬の生き方から今を考える(仮称)」  
講師 高知県立坂本龍馬記念館館長 森 健志郎氏

主催 高知県高齢者運動連絡会

## 高知医療生活協同組合 総合事務職員募集!(二次募集)

2015年4月採用

募集人数 1名  
募集資格 2015年(平成27年)3月に4年制大学を卒業見込みの方、4年制大学卒業、30歳以下。  
経験不問(新卒者と同等の処遇) 要普通自動車免許  
試験日 2014年12月13日(土)午前10時~  
(合格者は後日二次試験12月27日(土)予定)  
試験会場 高知生協病院  
試験内容 筆記試験、面接試験、作文(事前に書いていただきます)  
応募期間 2014年10月20日(月)~2014年12月10日(水)  
応募書類 履歴書(写真添付)、卒業見込み書(卒業証書)、成績証明書、以上を郵送が持参  
説明会 2014年11月22日(土)午前11時 高知生協病院  
お問い合わせ先 高知医療生協本部事務局総務課  
〒780-0963 高知市口細山206-9  
Tel 088-843-0025 Fax 088-840-0649  
Eメールアドレス soumu@kochi-iryoseikyoo.jp

ホームページもごらん下さい <http://www.kochi-hco-op.or.jp/>

### 編集後記

朝晩めっきりと冷え、季節となりました。読書、スポーツ、食欲、芸術と色々ありますが、医療生協はヘルスアップの秋です。今年も三〇〇〇名を越える申し込みがありました。ちょっと中休みして、また一カ月に上ります。やって良かったこと、反省したことなど感想も書いて終了ハガキを出して下さいね。(N)

高知市口細山〇六九  
高知医療生協  
クイズ係

切手

一、住所・郵便番号  
二、お名前  
三、でんわ  
四、解答(434号)  
五、紙面記事への同意(感想等あなただけのまわりの出来事等お寄せ下さい)

答

### 今日のワードパズル?

タテのキー.....恋、出来見、良せ

ヨコのキー.....そので店に立ち寄る 首都はニューデリー いんちき。博打 ゴルフでアウトの対 真打 乾布、貿易 場の馬鹿力 おどかし。射撃 それを が鉄砲で撃ってサ

「仲間のこえ」に掲載させていただきます。匿名をご希望の方は、「匿名希望」またはペンネームをお書きください。はがき一枚につき、一回分の解答をお書きください。はがきに記入していただいた個人情報(クイズの抽選)のみ利用いたします。

※切日 12月20日