

組織の現況 (2014年 3月31日現在)	
組合員数	54,599名 (前月比 - 73名)
出資金総額	991,430,000円 (前月比 - 19,688,000円)
1人平均出資金	18,159円 (前月比 - 336円)
班数	556班



高知医療生活協同組合
 〒780-0963 高知市口細山 206-9
 TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
 発行責任者 今井好一
 編集 「生活と医療」編集委員会
 ホームページ
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>
 定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

消費税8%でよくなるどころか……

切り捨てられる医療

みなさんが、病院や診療所の窓口で支払う医療費の値段は、厚生労働省によって二年ごとに改定されています。四月に行われた今回の改定と今後の方向は、私たちにどのような影響があるのでしょうか。

医療機関も大打撃

四月から消費税が8%になりましたが、医療機関は治療費に消費税分を転嫁できません。しかし購入する医療機器や医薬品等の材料や経費には消費税がかかります。高知医療生協でも二〇〇万円以上増税となります。

今回の診療報酬改定は、医療機関が支払う消費税増税分を一定考慮しているとはいえ、実質マイナス改定となっています。

「診療報酬がマイナス改定」とは、例えばある診察や検査をしたとして、一〇〇〇円だったものが八〇〇円の報酬になるといったことです。検査するものは材料も検査する人も何も変わっていないのに、医療機関に支払われるお金だけ下げられてしまうということです。つまり、今までと同じことをしても、収入が減らされるといえることです。

四月から、患者七人を見護師一名で看護する重症患者向け病床の取得基準が大変厳しくなりました。入院している患者さんの重症度や平均在院日数、在宅復帰率などを調査し、条件に満たないところはこの基準がとれません。最も手厚い看護配置の基準ですが医療費がかさむため、国は現在ある三六万床のうち二年間で九万床を削減し、今の半分にしようとしています。

これらの構想は「二〇二五年の社会保障モデル」として描かれており、社会保障切り捨てのための新たな病棟再編や在宅医療の改革などが予定されています。



医療や介護を守るため、国に対し声を上げよう

全国からの多くの参加者で国会を包囲し、「医療・介護総合法案は廃案に!」「安全・安心の医療・介護を実現しよう!」とアピールしました。高知医療生協から職員2名が参加しました。

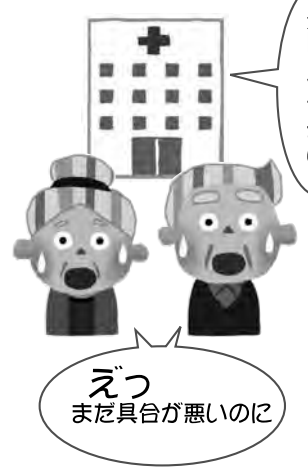
晴天の下、五〇〇〇人を超える参加者で、「輝け!いのち4・24ヒューマンチェーン」行動が開催されました



治っていないなくても退院

四月から、患者七人を見護師一名で看護する重症患者向け病床の取得基準が大変厳しくなりました。入院している患者さんの重症度や平均在院日数、在宅復帰率などを調査し、条件に満たないところはこの基準がとれません。最も手厚い看護配置の基準ですが医療費がかさむため、国は現在ある三六万床のうち二年間で九万床を削減し、今の半分にしようとしています。

これらの構想は「二〇二五年の社会保障モデル」として描かれており、社会保障切り捨てのための新たな病棟再編や在宅医療の改革などが予定されています。



退院して下さい!

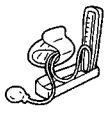
えっ まだ具合が悪いのに

受診できる医療機関をひとつに限定

大病院の外来受診を抑制するために、紹介状がない場合の自己負担を増やす検討に入っています。

一方で、診療所・中小病院の外来医療に「主治医療機関」を評価した診療料を導入しました。しかし、主治医は患者が受診する全ての医療機関を把握することや、二四時間体制など厳しい算定要件です。

患者が複数の医療機関に受診した場合、片方は無報酬になることも予想され、地域医療が崩壊する恐れがあります。



すすまない在宅医療

在宅での医療をすすめるためには、安心して受けられる医療や介護サービスが十分提供されていることが必要です。

しかし、二四時間の対応や急変時の連携をする医療機関は不足しており、このままでは行き場のない医療難民を生み出すことになりません。

また、施設入所者など同じ日に同一建物で訪問診療をすると大幅に報酬が下がるとの制度が導入され、旭診療所と潮江診療所でも大きく減収することが予想されています。

ふれあい

国が考えているものに、五つの構成要素(医療・介護・予防・生活支援サービス・住まい)と、「自助・互助・共助・公助」というものがある。

「自助」が多いので、いっしょに助け合えるのかと思ったら、少子化や財政状況から「共助」「公助」の大幅な拡充を期待することは難しく、「自助」「互助」を大きくする取り組みが必要なのだと思います。

医療も介護も自己責任で解決しなさいと言いたくない。

ちなみに「公助」を古い広辞苑で引いてみたがそんな単語は見当たらなかった。誰かが新発明した造語のようだ。

これらの違いは費用負担による区分ということだが、ここからすつぽり抜け落ちているのが企業の社会保障負担だ。ヨーロッパ主要国に比べて日本の企業負担は大きく遅れている。

社会保障は施し、救済なのか。以前は厚生省(現・厚生労働省)も権利だと説明していた。もっともらしい四つの「助」、そこには憲法二五条の社会保障の精神が存在するのだろうか。(むささび)



1人分 エネルギー 224 kcal
塩分 1.4 g

豚肉のトマたま炒め

- 材料 3人分
- 豚ロース肉(スライス)..... 120g
 - 酒..... 大さじ1
 - 塩..... 小さじ1/3
 - こしょう..... 少々
 - トマト..... 中3個
 - 卵..... 3個
 - ゴマ油..... 小さじ2
 - 砂糖..... 小さじ1
 - 豆板醤..... 小さじ1
 - コンソメ..... 小さじ1
 - グリーンピース..... 15g

豚肉は3~4cm長さに切り、酒・塩・こしょうをからめて下味をつける。トマトはヘタを除き、一口大の乱切りにする。

フライパンにゴマ油を中火で熱し、溶き卵を流し入れ、手早く混ぜて周りがふわわりしたら、すぐに取り出す。空いたフライパンに 豚肉を入れ、サッと炒めて焼き色をつける。トマトとAの調味料を加えて強火にし、トマトの表面が少しくずれるくらいまで炒める。

卵を戻し入れ、最後にゆでたグリーンピースを散らす。

写真ルポ



生協病院の屋上にはつじの花にハナアブが蜜を求めて飛び回っています



潮江ブロック「春を歩こう! 太平洋きらきらウォーキング」4月5日、27人で元親墓~花海道~浦戸~桂浜とさわやかに楽しみました!

仲間のこえ



高知市 匿名希望

明後日に消費税8%、サイフと体をひきしめていきたいと思えます。

高知市 吉良 加代様

支部の活動への参加はどうしたらいいのかな?

須崎市 市川 綾子様

伊方原発は反対、みんなで反対して行きましょう。原発のない国に

高知市 西村多津子様

数日前に班が出来たので湯気が立っています。ご近所三人組み、三軒で四人の班成立のおかげで、独居独身(笑)者の干し物・自転車が気にかかりました。めでたく健康に気をつけたいですね。

高知市 池田 ゆみ様

ヘルスアップのいろいろな感想があり、たのしく読ませてもらいました。手軽にクッキング欄

高知市 染田 正広様

奈良から高知に引越して来て七カ月がたち、高知の冬のあたたかさ

佐川町 麻田 洗子様

色々な地域で皆さんヘルスアップの活動をされているのです。新聞を見て色々な活動を知ることで刺激になります。少しでも実行に移したいと思

高知市 ベンナムこいさん様

早期退職し、第二の人生を歩みます。いろいろな事に挑戦したいです。まずは読み聞かせのボランティアかな。

須崎市 西森 深門様

夜明け、まず健康に感謝する。酒、煙草、一気に止めて幾十年。体調

高知市 ヘルスアップ六〇日

キャンペン、夫婦で参加!主人はテーマ、私はテーマに取り組み、ご褒美も仲良く頂きましたよ。四二八号新聞は大切にこれからもヘルスアップやりますよ!

高知市 下田 俊子様

日高のオムライス街道に行ってみました。オムライスの上のソースが、いい香りがしておいしかったです。



昼食後、桂浜で記念撮影



家族の健康も大切に

行いました。というの、支部の行事に参加する機会が多いので、意外と健康チェックが少ないのです。今日は息子さんの健康状態が気になると言われて、澤田班長が息子さんを誘って来ました。年間計画を立て、最後に暮らしてどうなるクイズ紙芝居、社会保険編をやりました。知っているようで意外と知らない数字に、『わからんなあ』などつぶつぶ言いながら、改めて社会保障がどんどん削られていることを実感しました。文 保健組織課 岡村 多美

いきいき班活動

春野支部 平和班

班長 澤田義弘

春野の平和団地にある班です。

四月は平和公民館でひさびさの健康チェックを

外来診療表

救急病院

高知生協病院

☎088-840-0123
高知市口細山206-9

健診センター(直通) ☎088-843-0051

内科/外科/呼吸器内科/呼吸器外科/循環器内科/心臓血管外科/消化器内科
消化器外科/胃腸内科/内視鏡内科/糖尿病内科/肛門外科/整形外科/リウマチ科
リハビリテーション科/放射線科/形成外科/乳腺外科/救急科

夜間診療以外は予約制を基本にしています
電話予約は8時30分~午後5時まで(土曜日は12時30分まで)

各診療所とも午前の診療時間は9時~12時30分
午後は各診療表をご覧ください
診療所も予約制を基本にしています
お電話での予約も受け付けています

		月	火	水	木	金	土	
午前 (9時~12時30分)	初診・急患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	内科	消化器内科		水田		小野川	小野川	水田
		循環器内科	田辺	田辺 (11時まで)	田辺 佐藤			佐藤 ^{第1-3週のみ} 田辺 ^{第2-4週のみ}
		呼吸器内科	中山		中山			中山
		糖尿病内科		二神			二神	
		リハビリテーション科				上城		
	外科		川村	川村 (11時まで)		川村		岡添 ^{第1-3週のみ} 川村 ^{第2-4週のみ}
		整形外科・リウマチ科			松本 (骨粗しょう症)		松本	松本 (第1-3週のみ)
		振動病					上城	
		(内視鏡検査)	水田	小野川	小野川	水田 (9時~5名)	水田	鍵山 ^{第1-3週のみ} 小野川 ^{第2-4週のみ}
(心エコー検査) (血管エコー検査)								
午後 (2時~5時)	内科	佐藤 ^{第1-3週のみ} 岡田 ^{第2-4週のみ} 佐藤 ^{第2-4週専門外来}	高知大医師	二神 森尾 (3時~5時)	水田 ^{第1-3週のみ} 二神 ^{第2週のみ} 佐藤 ^{第4週のみ} 中山 ^{第5週のみ}	中山 ^{第1-3週のみ} 佐藤 ^{第2-3週のみ} 田辺 ^{第4週のみ}		
	整形外科・リウマチ科 (心・血管エコー検査)		松本 (2時30分から)					
	夜間診(午後5時~7時)		中山		小野川	上城		

旭診療所

☎088-844-0809
高知市旭上町32

禁煙外来(予約制)

		月	火	水	木	金	土
午前		原田	原田	森尾	原田	原田	森尾
午後・夜間診	(定期往診)	原田 (3-6時)		(定期往診)	田辺 (3-6時)	(定期往診)	

潮江診療所

☎088-833-9511
高知市高見町363-1

第1・3土曜日休診

禁煙外来(予約制)

		月	火	水	木	金	土
午前		内田	内田	内田	内田	内田	内田 (第1-3週は休診)
午後・夜間診		内田 (3-6時)	(定期往診)		内田 (3-6時)	内田 (3-6時)	

すさき診療所

☎0889-40-0566
須崎市東古市町3-4

		月	火	水	木	金	土
午前		依光	依光	依光	依光	依光	依光
午後・夜間診		依光 (4-7時)			依光 (2-5時)	依光 (4-7時)	

第2火曜午前9時より10時30分まで上城医師

四万十診療所

☎0880-37-6920
四万十市具同2882-1

禁煙外来(予約制)

		月	火	水	木	金	土
午前		佐沼	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼
午後・夜間診		佐沼 (3-5時)	佐沼 (3-7時)		佐沼 (3-5時)	佐沼 (3-5時)	

定期往診は月曜日午後に行っています
第1火曜午前10時30分より12時30分まで上城医師(労災職業病のみ)

医師の専門

消化器内科...小野川・依光
水田・二神(糖尿病内科)
循環器内科...田辺・原田・佐藤
呼吸器内科...内田・中山
内科...佐沼
外科...川村
リハビリテーション科...上城
整形外科・リウマチ科...松本
産業医...岡田

*1 高知大医師による外来

呼吸器外科...久米(生協病院 第1・3・5火曜日午後)
形成外科...久保(生協病院 第2・4火曜日午後)
家庭医...森尾(旭診療所 水・土曜日午前
生協病院 水曜日午後3時~5時)

介護事業所

- 居宅介護支援事業所(ケアプラン作成など介護保険に関するご相談)
- 生協介護の窓口 高知市口細山206-9 ☎088-844-0621
 - 生協介護の窓口すさき 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825
 - 生協介護の窓口しまんと 四万十市具同3227 ☎0880-37-2221
- 訪問看護・訪問介護ステーション
- 訪問看護ステーション生協れいんぼー 高知市旭上町32 ☎088-828-8610
 - ヘルパーステーション虹 高知市旭上町32 ☎088-844-2429
 - ヘルパーステーションレインボー潮江 高知市高見町363-1 ☎088-833-5332
- 通所介護・通所リハビリ
- 通所リハ旭(月~金) 高知市旭上町32 ☎088-844-0809
 - デイサービスせいきょうぬくぬく(月~土) 高知市口細山206-9 ☎088-828-8328
 - デイサービスせいきょうやまもも(月~土) 高知市南竹島町4-5 ☎088-831-8141
 - 高知医療生協デイサービスふれあい(月~土) 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825
 - デイサービスせいきょう四万十(月~土) 四万十市具同3227 ☎0880-37-3336

編集後記

先日、職場の仲間と宇佐へ釣りにいった。四月からの消費税アップに伴い工賃も値上がりしていた。増税は、低所得者ほど税負担が重くなる「逆進性」の問題があり、あらゆることに影響が出てくるだろう。(追伸)この日は結局、魚が釣れなかったので刺身を買って帰りました。(Y)

おめでとうございます

- クイズ当選者のお名前
- 高知市 三木 幸美様
 - 高知市 弘瀬 惇也様
 - 南国市 公文 恵子様
 - 佐川町 安田 節子様
 - 四万十市 澤田 良代様
 - 4288号 応募数46通
 - 高知市 宮本紀代子様
 - 高知市 吉岡 義一様
 - 高知市 仲田 幸子様
 - いの町 井上美枝子様
 - 須崎市 越 浩子様

「仲間のこゝろ」に掲載させていただきます。ご希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書きください。はがき一枚につき、一回分の解答をお書きください。はがきに記入していただいた個人情報(クイズの抽選にのみ利用いたします)をお寄せ下さい。

高知市 三木 幸美様
427号 応募数60通

高知市口細山069
高知医療生協
クイズ係



「しまがらびなごらび」
左の絵には七ヶ所まちがいがあります。さてどこでしょう? 印をして切りとって、はがれないようにハガキに貼って応募してください。
正解者の中から抽選で五名の方に図書カードをプレゼントします。
〆切日 6月20日

お知らせ これまで4面に掲載していました診療表は2ヶ月に1回奇数月に掲載します。