

組織の現況 (2014年2月28日現在)	
組合員数	54,672名 (前月比 +45名)
出資金総額	1,011,118,000円 (前月比 +3,266,000円)
1人平均出資金	18,495円 (前月比 +45円)
班数	549班



第429号  
2014年4月20日  
(毎月20日発行)

### 高知医療生活協同組合

〒780-0963 高知市口細山206-9  
TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649  
発行責任者 今井好一  
編集 「生活と医療」編集委員会  
ホームページ  
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>  
定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

# その人らしい生活が送られるように

高知民医連 第三〇回職場研究発表会は、『みつめよう!』のうちの重さ・考えよう!、「私の理念」をテーマに、職員(一三五名)・組合員(二三名)の参加で、四〇の演題が発表され、日頃の活動のふりかえりと、実践交流が行われました。

## 「食べたい」思いを大切に

### 演題名 摂食困難な患者の自宅療養を 目指して「食べる」ということ

生協病院 2病棟

Aさんは寝たきり状態で食事をすると誤嚥性肺炎が起きて絶食になることもありました。が、肺炎が回復すると「ふりかけご飯が食べたい」と要望されました。家族も「食べたいという限りは食べさせてやりたい」という思いもあり、もう一度食事を取ることができないか、主治医、栄養士、リ



記事とは関係ありません

ハピスタッフを集め話し合いました。唾液腺マッサージや嚥下体操を行った結果、ゼリー食から再開できました。さらに回復し、ミキサーにかけたお粥へふりかけを混ぜて食べてもらうと、「おいしい!」今日息子が食べさせてくれた」と喜ぶ姿が見られました。

状況が安定せず、肺炎再発し、自宅療養は困難になりました。施設での生活が良いと入所先を探していましたが、残念ながら病状が悪化し亡くなられました。

食事をすることで誤嚥性肺炎を起してしまうことを考えると、Aさんと家族にとって何が最適であるかスタッフ間でも葛藤がありました。「ご飯が食べたい」という希望を尊重し、ご本人や家族の思いを理解した上で、その問題や不安を取り除く対応の大切さを学びました。この経験を活かして、よりよい看護を続けて行きます。



### 演題名 自宅に帰りたいという想いを 尊重することの重要性

デイせいきょうぬくぬく



記事とは関係ありません

Bさんが自宅に帰るきっかけは、「自宅に帰りたい」と言った一言からでした。手術後は胃腸の調子になんともなかったが、回復し口から食べられるようになったことが、Bさんの生きる力になりました。

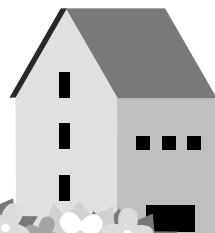
自宅では、奥さんがお粥やきざみ菜を作り、汁物にはトクミをつけるなどのお世話をされ、Bさんは新聞を読んだり、庭の草花をながめたりと、入院前に近い

「おいしい」と言ってくれるから頑張れた

奥さんの「できることはしてあげたい」という思いもあり、家に帰ることができました。デイサービスを週に二回、訪問看護を週に一回、往診を月に二回。デイサービスではテレビの相撲中継を楽しんだり、昔話に顔がほころんだりする時、もたくさんあり、調子の良い時は機能訓練や入浴も出ました。

その後、体調の悪化により緊急入院となり、亡くなりました。奥さんは「おいしいと言ってくれるから頑張った。デイの準備を朝早くからしたり、楽しそうに見えた。一月半の在宅生活がとても長く感じた」と話してくれました。

デイ職員と過ごした時間は短いものですが、Bさんの人生の一部を共に歩ませてもらったことに、感謝しています。



## いのちの大切さ

在宅に帰るといことは家族との話し合い、他職種との連携が重要になります。今後より一層、患者、利用者、一人ひとりのこれまでの生き方を大切に、その人らしい生活が送られるように、努力していきます。

## ふれあい

一月、NHKの初井会長が就任会見で「従軍慰安婦はこの国にもあった」と驚くべき発言が飛び出し、国内外で波紋を呼び、辞任の声が大きくなっているにもかかわらず未だに居座っています。

二月、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会の森(元総理大臣)会長が、ソチオリンピックの女子ショートプログラムで転倒が相次いだ選手を「あの子、大事なときには必ず転ぶ」と福岡市での講演で発言。人は皆、生まれ育った環境、学生時代や社会人になってのくらしや知識などで考え方が違ってきます。それはいたって当然のこと、ひとりの人間がどう考え、どう思うことは自由ですが、ひとたび組織の代表となれば、自治会や企業、地方自治体の首長や総理大臣など、それぞれの立場での発言や行動は大きな影響力となります。

今日の日本社会を「責任を取らない社会」といっている人もいますが、「駄目なことはダメ」としっかり声をあげることが、大切な時になっていくのではないのでしょうか。

保険医協会の健康テレホンサービス 8月 月曜 唾液の働きと歯の病気/火曜 血尿について/水曜 自分の声が耳に響く/木曜 舌痛症/舌の痛み/金曜 嗅覚の異常/土・日曜 男性の不妊症

2014年6月29日 第53回通常総代会第1号議案

2014年度の活動方針を提案します

2014年度 メインテーマ

健康でいのち輝く社会をつくるために、地域に協同の輪をひろげよう！

～「地域包括ケア」に対応した事業と活動を通じて、地域に役立つ医療生協を～

2014年度 基本方針



1 高知医療生協の「地域包括ケア」に向けた中期計画づくりに着手します

今後の医療・介護政策に対応する事業活動とさまざまな活動づくりへ

医療連携を質・量ともに向上させ、地域から信頼を得られる活動を広げていきます。在宅療養支援に向けた病院・診療所・介護事業所の役割を強めます。また、救急病院の生協病院は、災害時の救護病院として

地域を支える役割を果たします。組合員のネットワークと職員の専門性を組み合わせ、医療生協の特徴を活かした事業を展開します。行政や他団体とのつながりを広げ、医療生協の出番をふやします。



2 新たな組織づくり・人づくりに取り組みます

組合員主体で豊かな支部活動を発展させよう

医療生協の社会的役割を發揮するために、情勢学習や「医療福祉生協の理念」、「いのちの章典」の学習を進めます。支部や班、職場で繰り返し話題にします。管理運営の水準向上をめざし、幹部養成や中間管理職を育てます。全国の職員教育方針である「育ちあいの職場づくり八つの視点」「健康職場の五つの視点」をもとに職員がいっきいきと働ける職場づくりをめざします。過去のやり方にとらわれず、大胆な発想で、業務改善や支部活動のあり方を変えていきます。



3 「中長期経営再建計画・2013」を夢のあるものに前進させます

みんなで語り、元気になる医療生協づくりへ

医師確保に全力をあげます。また今後の医師政策・医療構想を検討します。南海トラフ地震への対応を含め、「防災」「安全」等をキーワードに組織づくりや事業検討をすすめます。いざという時に頼りになる医療生協を職員

と組合員とで築いていきます。医療福祉生協連・全日本民医連に結集し、方針を実践します。全国の仲間と連帯し、権利としての社会保障を掲げ、くらしのちを守る運動を広げます。



4 地域まるごと健康づくりを協同の力ですすめます

「学び」「知らせ」「連帯して行動する」を柱に、地域の要望にしっかりと応える新たな組織へ転換する第一歩にしよう

健康づくりの医療生協のブランドを地域に知らせるために、地域まるごと健康づくりの取り組みを他団体との協同の力ですすめます。地域で頼りにされる組合員活動の新たな発展にふさわしい組織づくりをすすめます。地域包括ケアに対応した医療生協らしいまちづくりの展開をすすめます。「出会った人はすべて組合員」を合言葉に、創立50周年にふさわしい組織の新しい峰を築きます。

2014年度 組合員活動の目標(案)

課題	目標
組合員ふやし	2,000名
出資金ふやし	8,000万円
増資者件数	8,000件
班づくり	50班
担い手づくり	500名

**公 告** 第53回通常総代会開催のお知らせ

定款第43条に基づき下記の日程で第53回通常総代会を開催しますのでお知らせします。定款第44条・45条に基づき総代の選出をおこないます。総代定数は255人（選挙区は「生活と医療」3月号に掲載）です。

日時 2014年6月29日(日) 午後1時～午後5時  
会場 高知県立ふくし交流プラザ(高知市朝倉戊375-1 ☎844-9007)

2014年3月29日 高知医療生協同組合 理事長 梶田 典男

**議 題**

- 第1号議案 2013年度の活動のまとめ、2014年度の基本方針と重点課題について
- 第2号議案 2013年度の決算について
- 第3号議案 損失金処理について
- 第4号議案 中長期経営計画について
- 第5号議案 2014年度事業計画と予算について
- 第6号議案 役員報酬限度額について
- 第7号議案 議決事項一部修正委任の件について

**2014年3月 理事会報告**

1号議案 2月理事会以降の議決、承認事項を確認した。

2号議案 2月決算は、事業収益で予算比98.2%、事業費用で予算比96.5%、経常剰余は390万円となり、4月～2月累計で6,420万円となることを承認した。2014年度予算(第2次)を暫定予算として承認した。

3号議案 第53回通常総代会について開催日時・議案等の公告内容を確認し、第1号議案を討議した。

03315220



1人分 エネルギー 25 kcal  
塩分 0.6 g

### チンゲン菜の しそこんぶ和え

**材料 2人分**

チンゲン菜 ..... 140g  
 にんじん ..... 20g  
 ささみ ..... 20g  
 しそこんぶ ..... 10g  
 こいくちしょうゆ ..... 小さじ1/3

**作り方**

チンゲン菜は1cmに切る。にんじりはせん切りにする。ささみは筋を取り、茹でて細切りにする。手で裂いてもおいしい。しそこんぶは2cm幅に切る。チンゲン菜とにんじんを茹でてざるにあげ、水気を絞る。  
 と、しょうゆを混ぜて器に盛る。



### 写真ルポ

お琴の音色に癒されました



お馴染みになったフラダンス

3月1日、旭ブロックひなまつりイベント



3月1日 春野支部配達員交流会 歌に合わせて指あそび、認知症予防につながります。



3月5日、佐川支部が「生活保護の改定について」と題して、学習会を行いました。生活保護基準額は最低限度の水準を決めたものであり、さらに引き下げられることは尊厳を否定され、生きることを失ってしまいます。



3月24日～27日の4日間、高知生協病院で看護体験が行われ、7校から85人の高校生が参加しました。



医療の現場で働くことを目指して、元気ががんばれる姿が印象的でした。



### 仲間のこえ



高知市 横山 敏彦様  
 医学部進学のための奨学金制度に期待しています。

高知市 松林 嘉弘様  
 色々な活動を楽しそうにされているので面白く読ませて頂きました。

南国市 岡 かすみ様  
 毎月「生活と医療」楽しみに読んでます。地域の活動がわかり、身近に感じます。前々から「サポートセンター」に行つてみたいと思つていました。

高知市 三木 幸美様  
 家庭菜園で心身共にリフレッシュしています。無理せず、楽しく続けたいものです。

佐川町 安田 節子様  
 診察便り お団子に割り箸二本!! に笑えました。年齢とともにキヤシャになる足。今からでも遅くはありません。筋肉を作りましょう。

高知市 吉岡 義一様  
 「くらしといのち」何でも相談会。この記事は大変参考になりました。マスコット一人で悩まずにまず相談、そのとおりです。スタッフの皆さまの益益のご活躍を祈念致します。

高知市 山本 あい様  
 空ちゃん(愛犬です)とおはあちゃん「生活と医療」の配達係です。いつも健康、健康と歩いています。

高知市 野村千代子様  
 未来の「医療従事者」を応援します。知り合いの娘さんがまだ中学二年生なのですが、医療関係に進学したいと言っていたので、将来のヒントになればいいので、この記事を両親に見せてあげようと思いましたが、とっても良い制度ですね!!

佐川町社会福祉協議会のいきいき百歳体操に集まる組合員で出来た班です。体操の後にはかみかみ体操の代わりに詩吟の練習が始まります。まずは発声練習「あえいっえおあお...」そして宮沢賢治の「アムニモマケズ」を、詩を見ないで朗読します。始めたころは難儀しましたが、だいぶ暗記して来ました。詩吟も最近レパートリーを増やしていました。

### 声出しは元気の秘訣

練習後、血圧とオシッコのチェックをします。五月はゴキブリ団子を作ります。

ろつと計画を立てています。文・保健組織課 宮本 研一



### いきいき班活動

佐川支部  
 いきいき班  
 班長 田村行子

# 平和の語り部

## 登録ボランティア

募集

戦争を体験された方で、支部や班会で、平和の大切さをお話して下さる方を募集しています。

戦争体験や戦前戦後の生活を語り伝えることは、戦争を知らない世代が国民の多数を占めるようになった今、大変意義深いことです。戦争を体験した高齢者も次第に少なくなりました。今、話しておかなければならないという思いをお伝え下さい。

お申し込みは下記まで、随時受け付けます。登録申込書を送りますので記入の上ご返信下さい。

電話 088-843-0025  
FAX 088-840-0649  
本部事務局 (山本・宮本)

### 5.31世界禁煙デー

## 禁煙川柳

募集



世界禁煙デーに合わせて禁煙川柳を募集します。

応募は、はがき又は、病院・各診療所の投函箱にお入れ下さい。入賞者された方は『生活と医療』6月号へ掲載、賞状と記念品を進呈します。

ヘビスマで 肺まで燻され 病の巢  
禁煙デー 吸わない人も 関心を

たくさんの投句をお待ちしております。

応募締め切り 5月31日

表彰：健康づくり委員長賞(1) 理事長賞(1)  
生協病院院長賞(1) 各診療所所長賞(4)

### 編集後記

課税にしてほしい。といったことが社会保障のための医療も守れ！声を上げよう！

消費税が8%になった。買物をするたびに、ため息が出る。せめて食品品は非課税にしてほしい。

介護も年金も生活保護も改悪ばかり。一方で大企業には減税。国民の収入は年々減っているというのにさらに増税では、くらしは苦しくなるばかり。くらしを守れ！声を上げよう！

78040963  
高知市口細山二〇六九  
高知医療生協  
クイズ 係  
切手  
一、住所・郵便番号  
二、お名前  
三、お名前  
四、でんわ  
五、解答(429号)  
お名前(宛先)の記入は必須です。お返事はいたしません。

「仲間のこえ」に掲載させて頂いた場合が有ります。匿名ご希望の方は、「匿名希望」またはペンネームをお書きください。はがき一枚につき、一回分の解答をお書きください。はがきに記入していただいた個人情報(クイズの抽選)のみ利用いたします。

タテのキー……..  
おでんに付けたい給料として渡される金  
紫がかった紺色 蜜柑を用いた果実酒  
復習も パソコンを させる 事件と 両面から捜査  
ヨコのキー……..  
恐竜の を発見 下がりひと時 大相撲での 降格の対 価値・ 力量等を判定する材料となる物事 監督の ための見回り だね ラックで荷物を

1		2		3		4	
			5	6			
7		8					
		9					
11							
12				13			

### クイズワードパズル

カギを解き二重ワクに入る文字をつまみ並べ替えてできる言葉は何でしょう。ハガキに書いて応募してください。正解者の中から抽選で五名の方に図書カードをプレゼントします。  
※切日 6月20日

## 4月より岡田医師が

### 産業医として帰任!



岡田 たかみ 医師  
おかた たかみ 岡田 崇顧 医師

産業医とは……  
厚生労働省が指定した研修を修了し、企業等で労働者の健康管理をおこなう医師の事を産業医と呼びます。五〇人以上の労働者を使用する企業は一名以上の産業医を選任する義務があります。

#### 産業医の具体的な仕事は……

- ①健康診断、健康に関する面接指導や作業環境の維持管理
- ②健康教育、健康相談
- ③労働衛生教育
- ④健康障害の原因調査と再発防止の措置
- ⑤職場巡視等



産業医は事業主に、労働者の健康管理に必要な報告をすることが出来ます。産業医の存在で、健康的で活



### 新入職員紹介 よろしくお願ひします

- 近森 咲事 務 (病院医事課)
- 花岡 里菜 理学療法士 (リハビリテーション科)
- 森本 皓生 作業療法士 (リハビリテーション科)
- 宮崎 良祐 理学療法士 (リハビリテーション科)
- 橋詰 卓人 理学療法士 (リハビリテーション科)
- 澤田 優也 看護師 (1病棟)
- 中平 舞看護師 (2病棟)