

組織の現況 (2013年11月30日現在)

組合員数	54,476名 (前月比 +84名)
出資金総額	1,007,274,500円 (前月比 +3,237,000円)
1人平均出資金	18,490円 +31円
班数	549班



第 425・426 号

2014年 1月 1日
(毎月20日発行)

高知医療生活協同組合

〒780-0963 高知市口細山 206 - 9
 TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
 発行責任者 今井好一
 編集 「生活と医療」編集委員会
 ホームページ
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>
 定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

新
来春
福



医療福祉生協の健康観

昨日よりも今日が、
 さらに明日が
 より一層意欲的に
 生きられる。
 そうしたことを
 可能にするため、
 自分を変え、
 社会に働きかける。
 みんなが
 協力し合って
 楽しく明るく
 積極的に生きる。

幡東支部

和気相愛 (わきあいあい)
支部一丸となって、楽しく元気で頑張る。ひとりで頑張るのではなく、みんなで頑張る。



宿毛支部

巧遅拙速 (うまい遅い、うまい早い)
決定を確認したことは速い実行が大事、行動です。勉強は一段落後で充分。



港南支部

和気YY (わきわい)
我が支部は、「五里霧中」状態でも楽しい言葉を使いたい。みんなと和やかな空気の中、ワイワイ、ガヤガヤと。



三里支部

臨機応変 (りんきおうへん)
すべての行動に付いて、いろいろな方向に目を向け、一番力を発揮しやすい方法を見つけ、行動していく。



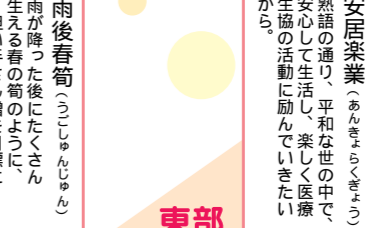
さんばし支部

雨後春筍 (あまごしんじん)
雨が降った後にたくさん生える春の筍のように、担い手さん増えを目標に！



安芸支部

安居楽業 (あんきらくぎょう)
熟語の通り、平和な世の中で安心して生活し、楽しく医療生協の活動に励んでいきたいから。



日進月歩 (にっしんげつぽ)
南国支部は、まだまだ力不足ではありますが、日々絶え間なく努力し、進んでいきたいと考えています。



中村西支部

外柔内剛 (がいじゅうないこう)
人と接する時は常に笑顔でも、心の奥には強い意志を持っています。



中村東支部

温故知新 (おんこちしん)
これまで支部を支えてきた諸先輩の歩んできた業績を大切に、新しい人からの新しい知識も大いに得てすすんでいきます。



潮江支部

愛響夢望 (あいきょうむぼう)
愛が響きあい、夢を語り合い、希望のあふれる支部でありたい。運営委員の好きな文字を組み合わせたオリジナルの四文字熟語です。



高知市東支部

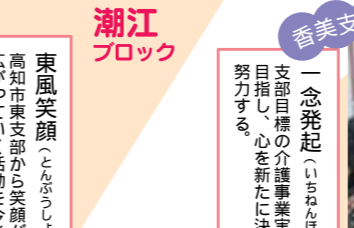
東風笑顔 (とうふうしょうがこ)
高知市東支部から笑顔が広がっていく活動を今後もしていきたいから。



潮江ブロック

香美支部

一心発起 (いちしんはつぎ)
支部目標の介護事業実現を、目指し、心を新たに決意し努力する。



東部ブロック

秦支部

一路邁進 (いちろまいしん)
自分の信じる道を、それることなく、真つすくに進んでゆきましょう。



城北支部

笑顔一番 (えがおいちばん)
春風の優しいかおりに誘われて、希望にもえる支部活動。笑顔で回る地域訪問。



四万十ブロック

土佐清水支部

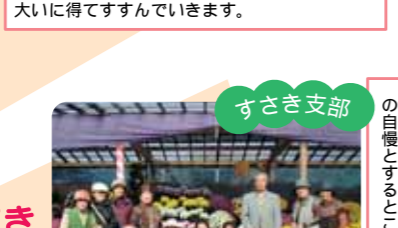
誠心誠意 (せいしんせいい)
心一つにして誠心誠意、組合員活動に取り組む。



すさきブロック

すさき支部

有言実行 (ゆうげんじつぎ)
「言ったことは必ず実行しよう」と課題に取り組み、目標高く先輩の教えを守ってきたことは、すさき支部の自慢とするところでしょうか。



中土佐支部

和気諒誼 (わきあいあい)
小さな支部ではあるが、みんな助け合って仲良く面白くやっている所が熟語と合っている。



仁淀川ブロック


伊野支部

四里四方 (しりしほう)
『16km四方のものを食べて』という意味の四文字に皆合点して決意表明。『みんなあ、こじやんと元気に過ごすわよ』



佐川支部

健康育老 (けんせいいくろう)
「健やかに生まれ、健やかに育ち、健やかに老いる」をそのまま四文字熟語にしました。



城北ブロック

しなね支部

笑顔前進 (えがおせんしん)
誰にでも笑顔で接し、プラス志向で進んでいく。私達のふれあい訪問もこんな感じで進めています。



病院ブロック

朝倉みなみ支部

健康共同 (けんこうきょうどう)
地域で健康づくり、共同の輪を楽しく、元気に、大きく広げよう。



大野見支部

一致協力 (いっちきょうりょく)
すさき診療所10周年に6名の運営委員誕生。3年後に向け、新たな出発。



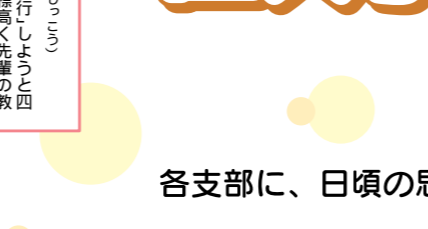
中土佐支部

一致団結 (いっちだんけつ)
一致して当たれば困難も克服できる。



大洋支部

鶴匠運営 (つしやうえんい)
運営委員が一致団結して組合員集めをする。まるで鶴飼のよう。10月14日の支部レクにもこんなに集まりました。



土佐市なの花支部

臥薪嘗胆 (がしんしょうたん)
今年度の目標を何があっても達成するために、みんなで努力を重ねて頑張っています。



旭ブロック

神田支部

和気諒誼 (わきあいあい)
「和・輪・話が一番、神田支部」を大切に活動しています。



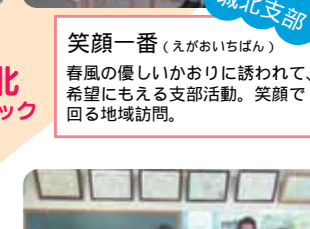
鏡支部

一致協力 (いっちきょうりょく)
みんなでちょっとずつ力を合わせて前へ進もう。



朝倉きた支部

四海兄弟 (しかいけいてい)
真心と礼儀をつくして交われば、人々が兄弟のように仲良く出来る。



窪川支部

十和支部

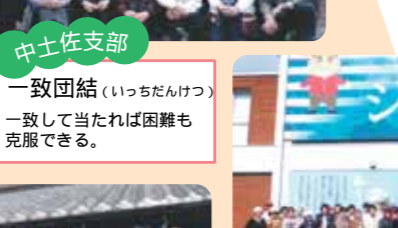
吾桑支部

一致協力 (いっちきょうりょく)
すさき診療所10周年に6名の運営委員誕生。3年後に向け、新たな出発。



津野支部

歩福前進 (ほふくぜんしん)
自分の歩幅で一歩ずつ前を向いて進んでいく幸せ、かみしめていきましょう。



日高支部

七転八起 (ななころびやおき)
幾度か失敗もあるだろうが、みんなで力を合わせ、がんばる。



旭ブロック

旭支部

誠心誠意 (せいしんせいい)
支部で組合員さんとの接点は、まさに誠の気持ちをもって接する大切さ。これにつきての思いで選びました。



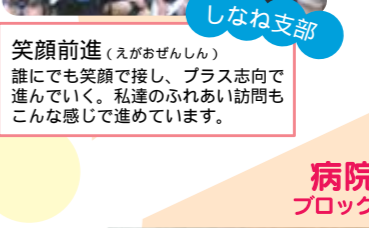
旭北支部

信仲元楽 (しんちゅうげんらく)
仲間を信頼して楽しく元気に活動することが一番。



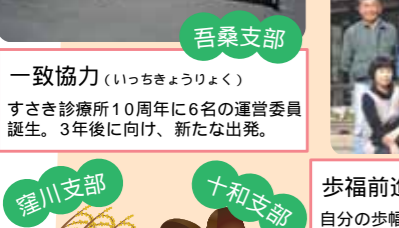
春野支部

名義変更 (めいぎへんこう)
目標達成は偏に名義変更のおかげです。次の代にしっかりと引き継いでいきます。



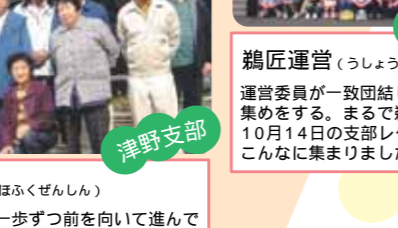
安和新荘支部

不言実行 (ふげんじつぎ)
ことさら言葉にしないが、とにかく黙って行動していきたい。



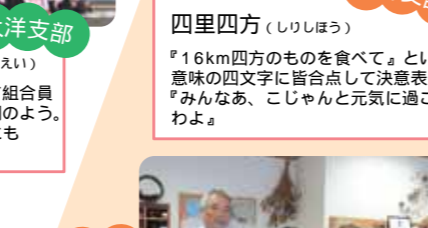
上分支部

一致協力 (いっちきょうりょく)
今まで運営委員が良く話し合って組織づくりをしてきました。今後もこの熟語を大切に生協活動に取り組んでいきます。



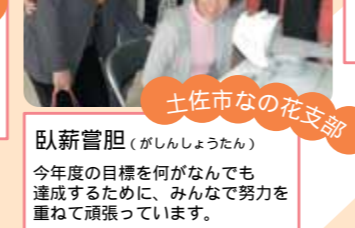
土佐市支部

和衷共同 (わあつきょうどう)
いろいろな年代の運営委員さんがあつまっている土佐市支部ですが、地域に役立つ支部活動をめざして、みんなで力をあわせて行動していきたい。



旭まわり支部

意気投合 (いぎてうがく)
人の気持ちなどが、ぶつたり合っ、そんな支部を目指します。



旭北支部

信仲元楽 (しんちゅうげんらく)
仲間を信頼して楽しく元気に活動することが一番。



旭北支部

信仲元楽 (しんちゅうげんらく)
仲間を信頼して楽しく元気に活動することが一番。



旭北支部

信仲元楽 (しんちゅうげんらく)
仲間を信頼して楽しく元気に活動することが一番。



地域まるごと健康づくりに取り組む39支部

四文字熟語で支部をアピール

各支部に、日頃の思いや抱負を四文字熟語で表してもらいました。

仲間のこえ



高知市 筒井美由紀

ヘルスアップ
会話かな
はずむ夫婦の
高知市 井西八ナ子



高知市 広田 泰



佐川町 吉原 孝子



佐川町 松生美智子



高知市 角田 佳子

タバコ辞め 苦笑い
メタボになって
安芸市 川島 憲彦

杖いらん 頑固ボケ
足はもたつく
安芸市 山中 正博

寿ぎて
みまかり人への礼送り
高知市 中川ヤス子

車椅子
ほのかにわいた
宿毛市 小島 進



写真・佐川町 渡辺 忠直



すさき診療所10周年

2013年 ぶりがえり



写真ルポ



虹のバレンタイン行動(日高支部)



前進座 赤ひげ公演



保健委員連絡協議会幹事会



原水爆禁止世界大会



脳いきいき教室



潮江ブロック ストレッチ体操講習会



介護活動交流集会



東北に思いを寄せるバザー(日高支部)



強化月間組合員交流集会

東部会場



高知会場



職場研究発表会



生協病院トリアージ訓練



四万十会場



すさき会場

社協助成金を活用した活動



伊野支部すこやか広場ループ体操



南国支部健康まつり



春野支部健康まつり



仁淀川会場



城北きらりていきがい塾楽しいヨガ講座



安芸滋賀支部レク



香美支部宮の口健康まつり



旭健康まつり



高知市東支部五台山史跡巡り



大野見支部レク農家レストラン



四万十診療所健康まつり



佐川支部健康・文化まつり

保険医協会の健康テレホンサービス ☎088-832-5266

朝9時から翌朝9まで、24時間同じテーマのテープを流しています。日曜日、祝日は前日、12月29日～1月3日は12月28日と同じテーマが流れます。

1月 月曜 舌でわかるあなたの健康 / 火曜 女性に多い冷え性 / 水曜 マイコプラズマ肺炎の話 / 木曜 不眠症とうつ病 / 金曜 胃の痛みについて / 土・日曜 怖い低温やけど

2月 月曜 入院前にお口のケアを - 周術期口腔機能管理 - / 火曜 更年期のイライラとおちこみ / 水曜 網膜剥離 / 木曜 婦人科と肩こり / 金曜 過眠症・ナルコレプシー / 土・日曜 薬の服用時の注意について

年末年始 緊急時の連絡先は……高知県救急医療情報センター☎088-825-1299 にお電話ください。

外来診療表

救急病院

高知生協病院

☎088-840-0123
高知市口細山206-9

健診センター(直通) ☎088-843-0051

内科/外科/呼吸器内科/呼吸器外科/循環器内科/心臓血管外科/消化器内科
消化器外科/胃腸内科/内視鏡内科/糖尿病内科/肛門外科/整形外科/リウマチ科
リハビリテーション科/放射線科/形成外科/乳腺外科/救急科

夜間診療以外は予約制を基本にしています
電話予約は8時30分~午後5時まで(土曜日は12時30分まで)

各診療所とも午前の診療時間は9時~12時30分
午後は各診療表をご覧ください
診療所も予約制を基本にしています
お電話での予約も受け付けています

		月	火	水	木	金	土	
午前 (9時~12時30分)	初診・急患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	内科	消化器内科		水田		小野川	小野川	水田
		循環器内科	田辺	田辺	田辺 佐藤			田辺 佐藤
		呼吸器内科	中山		中山			中山 (睡眠時無呼吸)
		糖尿病内科		二神		二神	二神	
		リハビリテーション科				上城		
	外科	川村	川村 (11時まで)		川村		川村 (スポーツ外来)	
	整形外科・リウマチ科			松本 (骨粗しょう症)		松本	松本 (第1・3週のみ)	
	振動病					上城		
	(内視鏡検査)	水田	小野川 (第3週はなし)	小野川	水田 (9時~5名)	水田	小野川 鍵山 (第2・4・5週のみ 第1・3週はなし)	
(心エコー検査)								
(血管エコー検査)								
午後 (2時~5時)	内科	佐藤	*1 高知大医師	*2 二神 森尾 (3時~5時)	水田 (3時~)	佐藤 (第1・3週のみ) 外森 (第2・4週のみ) 担当医 (週のみ)		
	整形外科・リウマチ科		松本 (2時30分から)					
	(血管エコー検査)							
夜間診(午後5時~7時)		中山		小野川	上城			

旭診療所

☎088-844-0809
高知市旭上町32

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	原田	原田	森尾	原田	原田	森尾
午後・夜間診	(定期往診)	原田 (3-6時)	(定期往診)	田辺 (3-6時)	(定期往診)	

潮江診療所

☎088-833-9511
高知市高見町363-1

第1・3土曜日休診

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	内田	内田	内田	内田	内田	内田
午後・夜間診	内田 (3-6時)	(定期往診)		内田 (3-6時)	内田 (3-6時)	

すさき診療所

☎0889-40-0566
須崎市東古市町3-4

	月	火	水	木	金	土
午前	依光	依光	依光	依光	依光	依光
午後・夜間診	依光 (4-7時)			依光 (2-5時)	依光 (4-7時)	

第2火曜午前9時より10時30分まで上城医師

四万十診療所

☎0880-37-6920
四万十市具同2882-1

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼
午後・夜間診	佐沼 (3-5時)	佐沼 (3-7時)		佐沼 (3-5時)	佐沼 (3-5時)	

定期往診は月曜日午後に行っています
第1火曜午前10時30分より12時30分まで上城医師(労災職業病のみ)

医師の専門

消化器内科...小野川・依光 内科...佐沼
水田・二神(糖尿病内科) 外科...川村
循環器内科...田辺・原田・佐藤 リハビリテーション科...上城
呼吸器内科...内田・中山 整形外科・リウマチ科...松本

*1 第2月曜日のみ...上城または二神、佐藤(専門外来)

*2 高知大医師による外来

呼吸器外科...久米(生協病院 第1・3・5火曜日午後)
形成外科...矢野(生協病院 第2・4火曜日午後)
家庭医...森尾(旭診療所 水・土曜日午前
生協病院 水曜日午後3時~5時)

介護事業所

居宅介護支援事業所(ケアプラン作成など介護保険に関するご相談)

- 生協介護の窓口 高知市口細山206-9 ☎088-844-0621
- 生協介護の窓口すさき 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825
- 生協介護の窓口しまんと 四万十市具同3227 ☎0880-37-2221

訪問看護・訪問介護ステーション

- 訪問看護ステーション生協れいんぼー 高知市旭上町32 ☎088-828-8610
- ヘルパーステーション虹 高知市旭上町32 ☎088-844-2429
- ヘルパーステーションレインボー潮江 高知市高見町363-1 ☎088-833-5332

通所介護・通所リハビリ

- 通所リハ旭(月~金) 高知市旭上町32 ☎088-844-0809
- デイサービスせいきょうぬくぬく(月~土) 高知市口細山206-9 ☎088-828-8328
- デイサービスせいきょうやまもも(月~土) 高知市南竹島町4-5 ☎088-831-8141
- 高知医療生協デイサービスふれあい(月~土) 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825
- デイサービスせいきょう四万十(月~土) 四万十市具同3227 ☎0880-37-3336

編集後記

新年を迎え、謹んで皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

組合員の皆さま、新しい年いかがお迎えでしょうか。今回の「生活と医療」はカラー刷りでお届けしました。読みやすく、役に立つ記事をお祈りいたします。

本年もお引き立てくださいますよう、よろしくお祈りいたします。

N

高知市口細山〇六九
高知医療生協
クイズ係

「仲間のこえ」に掲載させていただく場合があります。
匿名を希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書きください。はがき一枚につき、一回分の解答をお書きください。はがきに記入していただいた個人情報はクイズの抽選にのみ利用いたします。

切手

高知市口細山〇六九
クイズ係

一、住所・郵便番号
二、お名前
三、でんわ
四、解答(425・426号)
五、新年の抱負をお寄せ

2014.1.1

2014.1.1

まさぐいさがし

今回は八カ所のまちがいがあります。印をして切り取ってどこにあるでしょうか? はがれないように八カ所に貼って応募して下さい。正解者の中から抽選で10名の方に図書カードをプレゼントします。

切日 2月20日

2014.1.1

2014.1.1

2013年11月 理事会報告

1号議案 10月理事会以降の議決事項を承認・決定した。

2号議案 生協強化月間目標達成への課題について、この間の経験・教訓、遅れている組合員ふやしの課題等の討議、確認を行った。

3号議案 10月決算として、収益が予算比95.2%、費用が予算比97.5%、経常剰余が512万円の黒字(予算比では790万円不足)を報告承認した。また期末の決算予測を報告承認した。