

組織の現況 (2013年9月30日現在)

組合員数	54,322名 (前月比 +30名)
出資金総額	1,001,304,500円 (前月比 +2,826,500円)
1人平均出資金	18,433円 +42円
班数	537班



高知医療生活協同組合
 〒780-0963 高知市口細山206-9
 TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
 発行責任者 今井好一
 編集 「生活と医療」編集委員会
 ホームページ
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>
 定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

安心して受けられる 社会保障制度はどこにいったの

日本国憲法
 第25条 すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。
 2 国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

	世帯収入	消費税増税による負担
夫婦+子ども2人 (夫婦の一方に収入があるケース)	300万円	4万2,700円
	500万円	6万6,800円
	800万円	9万9,600円
年金世帯 (夫婦の2人の年金額)	240万円	3万5,500円

消費増税は、収入の低い層ほど負担率が大きくなり、一九九七年に消費税を三%から五%に引き上げたときも、景気が悪化し、その結果税収は減ってしまいました。今回も同じことが予想されます。
 政府は、大企業が儲ければ、雇用や賃金も改善し、消費も増えると言いますが、実際には、非正規雇用の拡大などで所得が増えず、消費も増えないため、大企業

庶民には消費税増税、大企業には法人税減税は内部留保としてため込んでしまっています。今回の増税分をすべて社
**すべての人に安心の医療・介護を
 黙っていないで声を上げよう**
 庶民いじめの消費税増税ではなく、大企業や富裕層に自分の負担を求めてこそ、社会保障の充実が可能です。すべての人に安心の医療・介護を求めるために、全国医療生活協同組合連合会が、全

介護改悪 介護も軽度者は切り捨て
 介護分野でも介護の必要度が低い「要支援」向けサービスは、保険適用から外して市町村事業に移行するべきとされています。
 介護度が低いうちから支

介護保険制度そのものの破たんを意味するのではないのでしょうか。
 介護料は、収入の低い層ほど負担率が大きくなり、一九九七年に消費税を三%から五%に引き上げたときも、景気が悪化し、その結果税収は減ってしまいました。今回も同じことが予想されます。
 政府は、大企業が儲ければ、雇用や賃金も改善し、消費も増えると言いますが、実際には、非正規雇用の拡大などで所得が増えず、消費も増えないため、大企業

医療改悪 患者負担増やし、受診抑える
 長年、凍結してきた七〇歳から七四歳までの医療費の窓口二割負担について、実

介状がないと一万円程度の定額負担となり、自由に医療機関を選び受診することができなくなります。
 「国民の権利と国の責務」を棚上げするもので、社会保障改革推進法を認めるわけにはいきません。
 これは、憲法二五条の

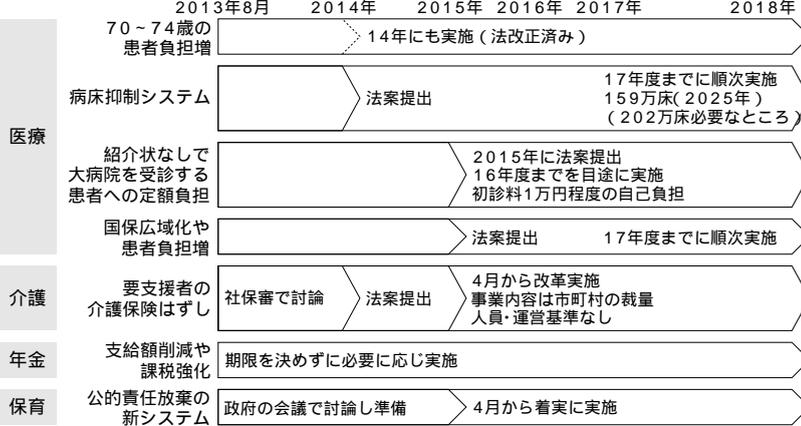
今回の制度改定を提言した、国民会議の報告書では、「自助」や「共助」で対応できない場合のみ、公的扶助や社会福祉が補完すると

書かれています。つまり、自分のことは自分で守り、助けが欲しい時は地域やNPOに求め、最後に国が面倒をみるということです。
 「自助」や「共助」で対応できない場合のみ、公的扶助や社会福祉が補完すると

安倍政権は、八月二日に、医療・介護・年金・保育の諸制度を大改定していく「プログラム法案」の骨子を閣議決定しました。
 私たちのくらしに直結するこれら社会保障の改革案を、この秋の臨時国会に提出し、成立させようとしています。

「充実」どころか大後退
 今回の制度改定を提言した、国民会議の報告書では、「自助」や「共助」で対応できない場合のみ、公的扶助や社会福祉が補完すると

社会保障改定の手順 閣議決定した改革のスケジュール



大和総研の資料より

物事に興味を抱くのは些細なきっかけ、だと思いませんか？私には、全くと言ってよいほど政治に関心がありません。典型的な若者の政治離れの一人となっています。
 そんな私が、今年の参議院選挙に出馬した候補者のお話を聞く機会に遭遇しました。「また堅苦しい話か。どうせ若者の声も届くはずがない」と思い聞いていました。すると「社会は変わる、変えられる」と熱心に自身の思いを伝える姿に、いつしか聞き入っている私がありました。そろそろ政治にも関心を...と思っていた矢先の時、政治に興味を抱くきっかけを頂きました。
 私は健康づくり活動を進めています。「毎週病院で診てもらい、健康は受けたい」「少々血圧がたかこうでも元気がし病院は行かなくていい」とよく耳にします。そんな方の意識を変え、生活習慣改善に繋がる些細なきっかけづくり、に少しでもお役に立てばいいなと思ひ、地域の役に立てるよう頑張りた

仲間のこえ



香美市 武内 有子様
ヘルスアップ六〇日
キャンペーンがはじ
まります。できそうな事を
一つ決めて六〇日やりとげ
る。簡単なようで続けるこ
とはなかなか難しいです。
継続は力なり。八つの中か
ら一つ選んでがんばりたい
です。

香美市 村上やよい様
「二四時間対応の訪
問看護で在宅も安
心!!」この見出しを見て
ホッ 住みなれた家で最
期を迎えることができる安
心感 みる人、みられる人
双方にとつての幸せではな
いでしょうか。

高知市 国吉 淑子様
「キリン歯磨き」
私は朝一回、毎食後
一回、合計四回の歯磨きを
しています。でも時間は短
いです。一回の歯磨きをも
っと長くしたほうがよいで
しょうか?

土佐清水市 福田 泰子様
「いきいき班活動」
の記事、いつも参考
になります。せっかく皆さ
ん来てくれるので、意義あ
り楽しい班会に仕上がって
と、勉強になります。

中土佐町 下元 牧子様
月一回の大野見支部
の集まりにて、尿検
査で塩分の摂取について、
自分の中で非常に意識が高
まり、日々の食事にも気を
使うようになりました。気
軽に、自分で検査が出来る
ことにありがたく思います。
月に一度はぜひ、必ず出席
してチェックを怠らないよ
うに心がけたいと思ってお
ります。

高知市 久保 道子様
日射病のこととか、
塩分のこととか勉強

**生協病院や診療所に
も「生活と医療」は
置いてあります。来院時な
どにご遠慮なくお持ち帰り
ください。**

高知医療生協 出資金の銀行引き落とし 始めました

より充実した医療と、地域での健康づくり運動を一層活発に進める
とともに、組合員の夢を叶える事業にチャレンジするために、無理の
ない定期的な出資金増やしにご協力ください。

より便利で確実な銀行引き落とし

- 今までの出資方法に加えて、より多くの組合員さんに
出資して頂くための新しいシステムです。
- さまざまな理由で事業所利用や班会参加が困難になった方に。
 - 遠隔地などのため、なかなか増資をする機会がない方に。
 - 出資金のお預かりから医療生協までの、入金処理の時間が短縮され、より安全な現金の取り扱いになります。

- お申し込みについて
- 「高知医療生活協同組合 出資金口座引き落とし（口座振替）申し込み・変更届」に必要事項を記入してください。（四国銀行と他の金融機関の口座振替依頼書の用紙が異なります）
 - 出資金の口座引き落とし金額は、2口（1,000円）以上でお願いします。
 - 新しく組合員になられる方は、1口（500円）以上の現金と加入申込書を添えてお申し込みいただいた後、口座引き落としが開始されます。
 - 引き落とし手数料は不要です。

お問い合わせ 高知医療生活協同組合 本部事務局
Tel 088-843-0025

インフルエンザワクチン予防接種の料金

- * 2,200円 医療生協組合員と同居のご家族
- * 2,700円 医療生協未加入の方
- * 65歳以上の方 自己負担1,000円（1回のみ・期間10/1～12/31）

市町村によっては、公費助成や自己負担免除される場合もありますので、お住まいの市町村にお問い合わせください。

写真ルポ

すさき診療所10周年を迎えて
9月21日 須崎市立文化会館



上分支部による「しばてん踊り」

「安心してかかることができる自分たちの診療所を」との思いで建設されたすさき診療所は、おかげさまで10周年を迎えることができ、「すさき診療所10周年祝賀会」には、楠瀬須崎市長をはじめ150名の参加で盛大にお祝いすることができました。



依光所長に花のプレゼント

これからも地域の健康の
砦として6,700名を超える
組合員とともに歩んでい
きたいと思えます。

脳いきいきインストラクター誕生
9月28日(土) 城北きらり(旧城北診療所)



脳いきいきマスターによる始
めての、インストラクター養成
講座が行われ、11名の方が受講
されました。脳いきいき教室が
地域へ広がる第一歩です。

新年号に掲載する、絵手紙と健康川柳を募集します。

川柳のテーマ「医療・介護」
×切日 11月20日

採用された方には、図書カードを差し上げます。

絵手紙・川柳
大募集

編集後記

文化の秋にふさわ
しい幕開けがありま
した。
「赤ひげ公演」です。
全県からたくさんの
組合員さんに観劇していただ
き、〇〇人委員会の皆さんと
一緒に成功を喜びました。
貧困に立ち向かう赤ひげ先
生に励まされ、そして保本医
師の成長に温かい気持ちにな
り、充電できた一日でした。
(子)

「仲間のこえ」に掲載させてい
ただく場合があります。匿名を
ご希望の方は「匿名希望」また
はペンネームをお書きください。
はがき一枚につき、一回分の
解答をお書きください。一回分
はがきに記入していただいた
個人情報（クイズの抽選にのみ
利用いたします）。

切手 7000993
高知市口細山〇六九
高知医療生協
クイズ係



一、住所・郵便番号
二、お名前
三、てんわ
四、解答(4,23号)
五、紙面記事への同意(同意は
あなたのまわりの出来事等
をお寄せ下さい。)

答



左の絵には七ヶ所まちがいがあります。さてどこで
しようか? 印をして切りとって、はがれないよ
うにハガキに貼って応募してください。
正解者の中から抽選で五名の方に図書カードをプレ
ゼントします。
×切日 12月20日

まちがいがなし

お知らせ これまで4面に掲載していましたが2ヶ月に1回奇数月に掲載します。