

組織の現況 (2013年5月31日現在)

組合員数	54,258名 (前月比 -1名)
出資金総額	981,369,000円 (前月比 -466,000円)
1人平均出資金	18,088円 -8円
班数	553班



生活と医療

第419号

2013年6月20日
(毎月20日発行)

高知医療生活協同組合

〒780-0963 高知市口細山206-9
TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
発行責任者 今井好一
編集 「生活と医療」編集委員会
ホームページ
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>
定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

きらっと★輝くたからもの

はよう綺麗にしようね

Cさんは高知生協病院に長年通院されていて、地域でも医療生協の支部活動に積極的に関わってこられた方でした。



散歩からご自宅に帰って突然倒れ、近くの病院に救急搬送されましたが意識を取り戻すこともなく、人工呼吸器を装着して、二週間

はよう綺麗にしようね

小さな幸せ
みつつけた！

高知医療生協の看護理念のひとつに、「人権を尊重し、患者・家族と共に喜び合える看護」があります。ふるさとの太陽のように強く、やさしく、あたたかく、燦々と輝くそんな看護師になりたいという思いが、「きらっと看護」に繋がっています。

日々の忙しい業務の中でも、きらっと輝く瞬間を見逃さず、みんなのたからものにしたいと考えています。

あきらめから前向きに

高齢のAさん夫婦が通院されていていました。そのAさんが圧迫骨折のため、一ヶ月程近くの病院に入院となり、その間Aさんの妻はタクシードライバーで診察所に通院していました。

Aさんは退院しましたが「他院で痛みはもう治らねと言われたし、もう病院へも行かん」と言い、以前開いていた「班会」もお休みしていました。

最後まで寄り添って

深夜にBさんが亡くなりました。Bさんのご家族には連絡していましたが、



間に合いませんでした。ある看護師がご家族が到着するまでずっと、Bさんのそばにいて、手を握り「頑張りましたね」「もうすぐご家族が来られますよ」「お家に帰りましょうね」と声をかけていました。



その間もナースコールは鳴りましたが他の勤務者が対応をし、Bさんのご家族が来られるまで、その様子をずっと見守っていました。

『生活状況も気になるし、このままではいけない』『と看護部で自宅を訪問することにしました。心配していたAさんは笑顔で迎えてくれました。往診のお勧めをしたところ、なんとか来院できそうな状況でしたので、少しでも待

ち時間の少ない時間を提案し、ご夫婦で来院されることになりました。『また夫婦で来れるようになって良かったぜよ。あて私うれしいうちや、もうちつくと長生きさせてもらおう』と喜ばれています。

班会も夜間から昼間の時間帯に変更し再開することになりました。



記事とは関係ありません

「おかえり！」「よう帰ってきたね！」と主治医やスタッフが目や口に呼びかけながら出迎え、ベッドに移乗しようとした時、すぐにCさんから漂ってくる臭いに気が付きました。特に硬縮してギューッと握り締めた手から臭ってきます。生協病院の患者さんには無い臭いです。

「はよう綺麗にしようね」と声掛けをしてスタッフフが綺麗に洗いました。私達は日常の看護・介護でどの患者さんにも「清潔に保つ」ケアを行っています。指示がなくても当然のように行っています。

それが普通であるからこそ、Cさんの状態に敏感に気づく事ができ、「どんな状態であろうとも、そこに人が生きている事を大事にする」という看護理念の実践がここにも活かされている。とCさんから告げられたようでした。これからは大切な誇りにしていこうと思っています。



ふれあい

すさき診療所が開所してこの一〇月一日で一〇年を迎えます。十年一昔と言いますが、この間に様々な取り組みをしてきました。何といっても一番の思い出は支部分割ではなかったかと思えます。

当時(〇三年三月)須崎葉山支部は組合員約二六〇〇名に達しており、診療所開設の十月一日までに三〇〇〇名を超えるのは確実となっていました。このままでは支部が大きすぎて行き届いた活動ができないと思っていました。

六月の須崎葉山支部総会で支部の六分割が決定され、七月、八月の間にそれぞれで支部結成準備会を立ち上げ、わずか二ヶ月間で六支部分割をやり遂げました。

なにしろ始めてのことでしたので、運営委員会体制、担い手作りなど大変な苦労がありました。振り返ってみるとよくやったなと思います。組合員一人ひとりの顔の見える運動と、地域、組合員のみならずには選ばれる診療所を目指して、一層頑張らなければ決意を新たにしています。

(N)

幡東支部 とうやく班

班長 川西淳子

後列右端 班長川西さん、左隣山崎さん



味わい深い 仲間とともに

尿も 人と
採尿した

に。

※とうやく…シイラ、クマビキ

も忘れがち

り班会の日

とが多くな

ました

忘れるこ

の新年度が

スタートし

ました

と必ず電話

をかけた

れる人達と

の新年度が

スタートし

ました

と必ず電話

をかけた

れる人達と

の新年度が

スタートし

ました

と必ず電話

をかけた

れる人達と

の新年度が

スタートし

ました

と必ず電話

をかけた

れる人達と

の新年度が

スタートし

ました

と必ず電話

をかけた

れる人達と

の新年度が

またがえたりして大笑い

する賑やかな月一回の集

いを続けています

とうやくは刺身やぬた

フライにしてフーフ食

べるのも格別 きわめつ

けは、一日干し!

高価な魚ではないけれ

ど、美味しく、親しみや

すい「とうやく」のよう

に味わい深い班の仲間と

ともに、今年もまた笑っ

てしゃべってやっていき

たいと思います

文 山崎 純子

ピロリ菌検診

胃痛等の自覚症状はないけれど、
ピロリ菌感染を調べてみたいとい
う方はピロリ菌検診を利用できま
す。

この場合、ピロリ菌の有無は便で
調べます。詳しくは高知生協病院
健診センターにお問い合わせ下さい。

生協病院 健診センター ☎088-843-0051

組合員料金 5,000円

一般料金 6,000円

いきいき 班活動

風薫る五月、とうやく
の美味しい季節になりま

した。
「純子さん、あした班会
やったね」

と必ず電話
をかけた

「純子さん、あした班会
やったね」

と必ず電話
をかけた

と必ず電話
をかけた

と必ず電話
をかけた

と必ず電話
をかけた

と必ず電話
をかけた

と必ず電話
をかけた

と必ず電話
をかけた

と必ず電話
をかけた

慢性胃炎が長く続くと萎
縮性胃炎になり、さらに化
ます。

ピロリ菌を除菌すること
で、胃潰瘍や十二指腸潰瘍
の症状が起こらなくなった

平成二五年二月三日よ
り、胃内視鏡で慢性胃炎の
所見があり、ピロリ菌に感
染していることが検査で認

められた方に対し、除菌治
療が可能となりました。

一週間飲むことが大切で
途中でやめてしまうとかえ
って薬が効きにくい菌が出
現する可能性
があります。

また薬ですの
で、副作用も
ないとは言え
ません。

除菌に成功
しても、胃が
んになる可能
性があります

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

早期のピロリ菌
除去が有効

保険適応拡大

一次除菌の成功率は七〇
%で、除菌しきれなかった
場合には二次除菌を行いま
す。その場合の成功率は九
〇%と報告されています。

除菌を成功させるために
は、薬をきちんと一日二回

除菌に成功
しても、胃が
んになる可能
性があります

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

現在、ピロリ菌が慢性胃
炎の主な原因ということが
知られています。

生性胃炎になります。
このように進んでくると
とで、胃潰瘍や十二指腸潰
瘍さらには胃がんになり
やすいこともわかっていま
す。

という体験が報告されてい
ます。胃の症状が軽い段階
で除菌治療することで、潰
瘍や胃がんの予防にもつな
がります。

除菌の
成功率は七〇%

また薬ですの
で、副作用も
ないとは言え
ません。

除菌に成功
しても、胃が
んになる可能
性があります

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

ので、引き続
き定期的な検
診をお勧めし
ます。

胃がんは 日本の国民病

慢性胃炎で保険が適応に

ピロリ菌の除菌 保険適応拡大



高知医療生活協同組合 2014年4月採用

総合事務職員募集!

募集人数 若干名

募集資格 2014年(平成26年)3月に4年制大学を卒業見込みの方および、
2011年(平成23年)3月以降に4年制大学を卒業された方
要普通自動車免許

採用試験日 2013年8月10日(土) 午前10時～(合格者は後日二次試験あり)

採用試験会場 高知生協病院

採用試験内容 筆記試験、面接試験、作文(事前に書いていただきます)

応募期間 2013年6月24日(月)～2013年7月31日(水)

応募書類 履歴書(写真添付)、卒業見込み書(卒業証書)、成績証明書、以上を郵
送か持参

就職説明会 2013年6月21日 午前11時 高知生協病院にて

2013年7月6日 午前11時 高知生協病院にて
必ずどちらかの説明会に参加してください

お問い合わせ先 高知医療生協本部事務局総務課
〒780-0963 高知市口細山206-9

Tel 088-843-0025 Fax 088-840-0649

Eメールアドレス soumu@kochi-iryoseiky.jp

ホームページもごらん下さい http://www.kochi-hco-op.or.jp/

2013年5月 理事会報告

1号議案 4月理事会以降の議決事項を
報告・承認・決定した。

2号議案 4月決算は、経常利益442
万円の赤字予算に対し、126
万円の黒字決算となり、予算
を568万円超過達成したことを
報告し承認された。

3号議案 第52回通常総代会の準備に
ついて、「中長期経営再建計
画」の討議と各議案の確定を
行った。

組合員をつなぐ情報紙

『生活と医療』がお手元に届くまで ②

前回は、編集から機関紙の紙面が出来るまでをお伝えしました。今回はいよいよ組合員さんの出番です。



郵送の準備

二つ折りで印刷会社から届いた『生活と医療』は、封筒に入れるためにさらに三つ折にします。この作業は機械で出来ないため、作業所の皆さんにお願いしています。一つ一つ丁寧に折っていきます。

封筒詰め

この作業も一つ一つ手作業です。作業所に加えてア



ルバイトさんにもお願いしています。

支部ニュースを折り込むために、その月の一日から二日にかけて、各支部ニュース担当が原稿を作成し、担当職員に届けます。担当職員は印刷、三つ折の手配をし、アルバイトさんに回します。この作業は約五日間で終了し、二〇日に発送します。

『生活と医療』仕上がり

支部ごとに仕分け



支部で配達者ごとに仕分け



配達員さんに届ける



配達員さんから組合員さんへ

手配りの準備

手配り用の『生活と医療』がどかんと事務局に届きます。二万部ですので、職員総がかりでパケツリレィで運び込みます。各支部担当職員ごとに、支部別に仕分けをします。担当職員は支部の仕分け日

までに、支部ニュースや配達コース表、配布者ラベル、封筒などをセットして支部に届けます。

支部で仕分け

支部では配達員ごとに小分けをしています。多いところでは一〇〇コース、二二〇部あります。

配達員さんにお届け

小分けした『生活と医療』を配達員さんに届けます。これも運営委員さんが手分けして行っています。理事や支部長が一人でたくさん抱えている支部もあります。

配達員さんから組合員さんへ



仲間のこえ



四万十市 土居由美様

『卵と筍のしょうゆ焼』レパトリーが一つふえました。やさしい味で家族に喜ばれました。次回も楽しみにしています。

香美市 匿名希望

久しぶりに班会があり、皆が集まりました。ごきぶりだんご作りと年間計画を立てました。「今年の目標はフランスの

とれた食生活で健康維持しよう」に決まりました。楽しく元気で健康な一年になるといいと思います。

高知市 中澤 康様

いつもお世話様になって居ります。主人、私と、続いて入院させていただき、よくお世話していただきありがとうございます。また、まとめて増資させていただきます。

高知市 西内初代様

七月一五日の反核平和コンサートに向けて医療生協「コラス虹の空」で二曲練習中です。一緒に歌いませんか？

高知市 山岡知賀代様

マルチスライストの精度が、がん診断に役立っているという知り、早期発見の手助けになる、うれしにかぎりです。

高知市 ぐんももん様

昨年は春先に体調をくずし、生協病院へ

宿毛市 井上 桜様

年に一回しか生活と医療を読めなくなるのは残念ですが、その一回を楽しみにしています。経費がかなりかかっていたの

四万十市 小林博恵様

『ネットワークの力で貧困から「命」を救おう』の記事、興味深く読ませていただきました。誰にでも起こり得ることがきっかけ、という事がこわいなどあります。人事（ひとごと）ではありません。

あぜ道を通ればにおう稲の花

高知市 小笠原福恵様

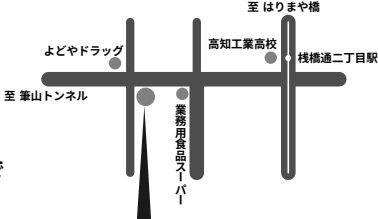


医療法人財団
千葉健愛会

あおぞら診療所 高知
潮江

〒780-8019 高知県高知市北竹島町5-10
TEL 088-831-7670 FAX 088-831-7680

診療科目：内科・小児科
診療内容：訪問診療・往診
訪問看護
休診日：土日祝日
ただし、緊急の往診・訪問看護には随時対応
診療時間：月から金の全ての曜日で
訪問診療・往診対応可





あおぞら診療所高知潮江は、2009年2月に高知市北竹島町に開設した在宅療養支援診療所です。内科・小児科を標榜し往診・訪問診療を行っています。現在、常勤医2名、常勤看護師4名体制で、24時間365日ご自宅で療養されている方々を支援させていただいています。

当院では、認知症や脳血管障害を含む老衰関連疾患、小児および若年の重度障害児(者)、末期がんを含め、0歳から100歳以上まで全年齢の方々を対象とし、診療させていただいております。

また、現在までに475名の方々に地域の方々よりご紹介いただき、開設以来130名の方々をご自宅でお看取りさせていただいております。

当院では、このような在宅医療を安定的に継続することや、在宅医療の普及・啓発活動のために地域の事業所の方々と積極的に連携しています。今後とも皆様のお力添えをお願い申し上げます。

＊8番目の連携医療機関として新たに加わりました

「じぎいくネット」連携診療所ご紹介



◀5月26日「第15回春野健康まつり」がうららかに春陽荘で開催されました。アップテンポの曲に合わせて手や足を動かし、楽しく体操をすることができました。午後には大正琴や民謡など組合員さんの出し物で楽しいひとときを過ごしました。



◀朝倉みなみ支部の支部総会に新入職員が参加しました。生協病院1病棟看護師が参加しました。ベテラン組合員さんと受付をお手伝い。初めてつくしの支部総会デビューでした。

写真ルポ

四十十ブロック 保健委員健康チェックマスターズ講座



◀5月29日、久しぶりに幡多各地から17名の保健委員さんが集まりました。テーマは『血圧とデジタル血圧計の扱い方』。『保健学校の延長かと思つてきたけど、新しい知識が学習できてとてもよかった』と好評でした。



5月12日(日)「第11回すさき健康まつり」が開催されました。当日は晴天に恵まれ1,000名を超える来場者で賑やかに行われました。



編集後記

「仲間の声」に掲載するお便りを選んでいます。クイズの解答ハガキの余白に書いてくださる人が毎回三十人位います。この頃ホッと心と和みます。

「仲間の声」に三十枚位の中から十枚前後を抜き出すのですが、他の人の分が惜しくてたまりません。よく似たものもあって残念ですが、漏れた方にはお許し願います。

ものが多くなりました。三十枚位の中から十枚前後を抜き出すのですが、他の人の分が惜しくてたまりません。よく似たものもあって残念ですが、漏れた方にはお許し願います。

医療福祉生協連の
通信教育のご案内

学びは明日への確かな一歩

医療生協のことがよくわかります
詳しいパンフレットをお届けしますので、
下記までお問い合わせください。
医療生協本部事務局 岡村 088-843-0025

「仲間の声」に掲載させていただきます。ご希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書きください。はがき一枚につき、一回分の解答をお書きください。はがきに記入していただいた個人情報ハガキの抽選にのみ利用いたします。

「仲間の声」に掲載させていただきます。ご希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書きください。はがき一枚につき、一回分の解答をお書きください。はがきに記入していただいた個人情報ハガキの抽選にのみ利用いたします。



左の絵には七ヶ所まちがいがあります。さてどこでしょう？ ○印をして切りとって、はがれないようにハガキに貼って応募してください。正解者の中から抽選で五名の方に図書カードをプレゼントします。

×切日 8月20日

「ますがいずがし」

お知らせ これまで4面に掲載していました診療表は2ヶ月に1回奇数月に掲載します。