

組織の現況 (2013年4月30日現在)

組合員数	54,259名 (前月比 -5名)
出資金総額	981,862,000円 (前月比 -988,000円)
1人平均出資金	18,096円 (前月比 -18円)
班数	557班



第418号

2013年5月20日
(毎月20日発行)

高知医療生活協同組合

〒780-0963 高知市口細山206-9
TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
発行責任者 今井 好一
編集 「生活と医療」編集委員会
ホームページ
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>
定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

表1 須崎市内の医療生協5支部の特定健診受診者数

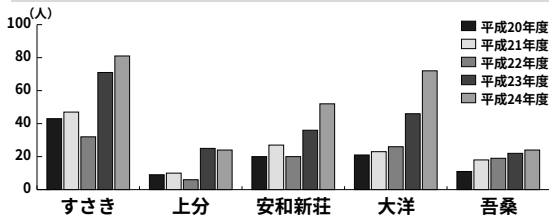
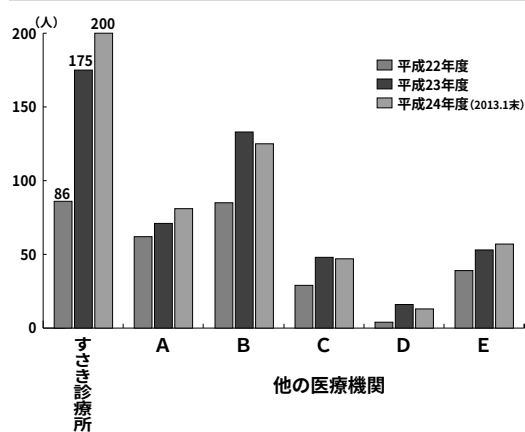


表2 須崎市内の医療機関(一部)別 特定健診受診者数



須崎市を元気に！

行政と連携して

取り組む

健康づくりへ

～ すさき診療所と支部の健診活動～



受診率アップに大貢献

特定健診が始まり平成二

五年度で六年目となります。

全国的に低迷している受診

率ですが、須崎市も目標受

診率には届かず平成三三

度は三一・八%(目標五五

%)でした。

こうしたなか、須崎市内

の医療生協五支部が受診率

向上に大きく貢献していま

す(表1・2)。

須崎市の資料(表3)を

折り込みチラシ5千枚

須崎市に依頼し、こ

のチラシを五千枚印刷

してもらいました。

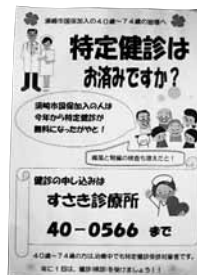
医療生協ならではの

機関紙配達網を活かし

て「生活と医療」に折

り込み、組合員さんに

届けました。



「必ず受けて欲しい」との思いから

すさき診療所は、二〇一

二年度は毎月四〇名の目標

を設定し特定健診に取り組

んできました。ブロック会

議や支部運営委員会を受診

者数を確認し、ふれあい訪

問で特定健診のおすめを

してきました。

受診券を紛失した方には、

市役所に電話をして再発行

をお手伝いしたり、受診す

るまで何度も声かけしたり、

二〇一二年度からは特診日

(特別の体制をとって健診

に対応)も設定し、お待た

せせずに健診を受けていた

だいています。



須崎市の受診状況や、地

域ごとの受診率の偏り、受

診率向上のための苦労や工

夫についてもお話を伺うこ

とができます。

依光所長から「現在の須

崎市の健康度を上げよう！」

自治体も医療生協も思い

は一緒、これからの協力作

「貧困問題」は避けて通

れないことなんだと改め

て感じたことだった。

病気だけではなくその

背景をみようとするど

「貧困問題」は避けて通

れないことなんだと改め

て感じたことだった。

病気だけではなくその

背景をみようとするど

「貧困問題」は避けて通

れないことなんだと改め

て感じたことだった。

病気だけではなくその

背景をみようとするど

「貧困問題」は避けて通

れないことなんだと改め

て感じたことだった。

病気だけではなくその

背景をみようとするど

「貧困問題」は避けて通

号議案	3月 決定
号議案	年原 利益 こと
号議案	第5 2次 会 いて
号議案	中長 損益 いて



1人分 エネルギー 190 kcal
塩分 0.7 g

ピーマンと 桜エビのかき揚げ

材料
2人分

ピーマン 2個
桜エビ 10g
小麦粉 1/3カップ
塩 1g
溶き卵 1/2個
水 60~70cc
揚げ油 適宜

作り方

- ①ピーマンはへたと種を除き、1cm角に切る。
- ②小麦粉はふるいにかけて、卵と水と塩を混ぜ合わせて衣を作る。
- ③衣にピーマンと桜エビを入れて4等分にし、180℃の油でカリッと揚げる。



保健学校あさひ教室

写真ルポ ◆◆◆

◀ 4月13日、20日こうち男女共同参画センターソーレで旭ブロック主催の保健学校を開き、9名が修了しました。閉校式では原田医師より修了証書の授与と塩田理事から記念品の贈呈がありました。健康チェックをマスターしてまわりに広げようと話し合いました。

▶ 4月6日、香美支部班長交流会を香美教育会館で開催し、23班中16班(25名)が参加しました。「班会で楽しく健康づくり~おもしろくて地域に見える班~」と題して、班会の意義・楽しさ、他県の班活動の特徴や紹介を学習しました。「本当に地域になくはない医療生協の班。健康づくりだけでなく、趣味も兼ねて集まれることが楽しいし、嬉しい」「一人の力は小さいけど、こうして支部の皆さんと集まり交流できることがやる気・元気に繋がる」という発言がありました。



香美支部
班長交流会

門脇支部長



香美支部
班長交流会

仲間のこえ



高知市 三里のボピー様
在宅医療の記事、主人と共に読ませていただきます。

高知市 片岡弓子様
いくつもの班があり、それぞれの班が健康のことを考え、みんな仲間同士で、仲良くいろんな行事を考え、楽しんでいることが新聞を読んでわかりますが、若い人が少なく感じます。

高知市 弘瀬和代様
「人生の最後のあり方」について、自身もじっくり考えておきたいと思いました。日頃か

高知市 弘瀬和代様

香美市 檉尾綾乃様
庭のはなみづきの花がやっと咲きはじめる嬉しい今日です。

須崎市 ジンママ様
今月号の届いた日に丁度実家より新たな花を買って来て洋風酢みそ、ぜひ明日にでも作ってみますネ!! やはり年をとってきただのか、和のものに好みに、でもこのお料理なら大丈夫そうです!!

須崎市 谷脇静代様
新年度に入り、親離れ・子離れの季節です。我家も今迄朝夕孫た

須崎市 谷脇静代様

いの町 西川三佐子様
今日は幸福な一日となりました。八三歳の父、そして四五歳の弟、五〇過ぎの私(長女)久々の実親子三人水入らずの花見に行ってきた。それぞれの家庭をもつて、こ

高知市 南 淳子様
花粉症の人が多く、マスクして、メガネかけて、ぼうしをかぶり、誰だかわからないくらい変わった人が多いこの季節です。(私もその一人です)

高知市 南 淳子様
花粉症の人が多く、マスクして、メガネかけて、ぼうしをかぶり、誰だかわからないくらい変わった人が多いこの季節です。(私もその一人です)

佐川町 永井晶平様
「生活と医療」初めて読みました。来月から福祉系の学校へ行くので興味を持ちました。終末期医療と在宅医療(看取り)考えさせられました。後悔しない人生を送りたいですね。

佐川町 永井晶平様

高知市 南 淳子様
花粉症の人が多く、マスクして、メガネかけて、ぼうしをかぶり、誰だかわからないくらい変わった人が多いこの季節です。(私もその一人です)

高知市 南 淳子様
花粉症の人が多く、マスクして、メガネかけて、ぼうしをかぶり、誰だかわからないくらい変わった人が多いこの季節です。(私もその一人です)

高知市 南 淳子様
花粉症の人が多く、マスクして、メガネかけて、ぼうしをかぶり、誰だかわからないくらい変わった人が多いこの季節です。(私もその一人です)

うやって一緒に時間を過ごし、高齢の父を喜ばせる事が出来て幸せです。

うやって一緒に時間を過ごし、高齢の父を喜ばせる事が出来て幸せです。

自由脱退及び出資金減資の取り扱いについて

高知医療生協第49回通常総代会(2010年6月27日)において、「自由脱退及び出資金減資の取り扱いについて」を決定しました。「生協法」に沿った厳格な取り扱いが生協法人として求められており、高知県からもその旨の指導がされています。この取り扱いについて、あらためて組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

※高知医療生協：定款

第10条(自由脱退)

組合員は、90日前までにこの組合に予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退することができる。

第11条(法定脱退)

組合員は、次の事由によって脱退する。

①組合員たる資格の喪失 ②死亡 ③除名

【注：①の組合員たる資格の喪失とは、県外転居の場合が該当します】

第17条(減資)

組合員は、やむを得ない理由があるときは、事業年度の末日の90日前までに減少しようとする出資口数をこの組合に予告し、当該事業年度の終わりにおいて出資口数を減少することができる。

組合員のみなさんの都合による脱退(自由脱退)及減資については、毎年12月31日までに申請(＝予告)をしていただいた場合、その翌年の3月31日において脱退、または減資の取り扱いとなり、その後処理がされ出資金をお返しすることとなります。

法定脱退の場合は、申請していただいた時に脱退処理を行います。

手続きの方法

予告申告書で、自由脱退及び減資を申請してください。

予告申告書は、本部事務局・生協病院・各診療所の窓口にありますので、ご請求ください。

外 来 診 療 表

救急病院

高知生協病院

☎088-840-0123
高知市口細山206-9

健診センター（直通）☎088-843-0051

内科／外科／呼吸器内科／呼吸器外科／循環器内科／心臓血管外科／消化器内科
消化器外科／胃腸内科／内視鏡内科／糖尿病内科／肛門外科／整形外科／リウマチ科
リハビリテーション科／放射線科／形成外科／乳腺外科／救急科

●夜間診療以外は予約制を基本にしています
電話予約は8時30分～午後5時まで（土曜日は12時30分まで）

		月	火	水	木	金	土
午 前 （9時～12時30分）	初 診・急 患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	消化器内科		水 田		小野川	小野川	水 田
	循環器内科	田 辺	田 辺 (11時まで)	田 辺 佐 藤			田辺(第2・4週のみ) 佐藤(第1・3週のみ)
	呼吸器内科	中 山		中 山			中 山 (睡眠時無呼吸)
	糖尿病内科		二 神		二 神	二 神	
	リハビリテーション科				上 城		
	外 科	川 村	川 村 (11時まで)		川 村		川 村 (スポーツ外来)
	整形外科・リウマチ科			松 本 (骨粗しょう症)	松 本 (5月まで)	松 本 (6月より)	松 本 (第1・3週のみ)
	振 動 病					上 城	
	(内視鏡検査)	水 田	小野川 (第3週はなし)	小野川	水 田 (9時～5時)	水 田	小野川
午 後 2時～5時	(心エコー検査)	○	○	○	○	○	○
	(血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○
	内 科	佐 藤 ^{*1}	高知大医師 ^{*2}	二 神 森尾(3時～5時)	水 田 (3時～)	佐藤(第1・3・5週のみ) 中山(第2・4週のみ)	
	整形外科・リウマチ科		松 本 (2時30分から)				
夜 間 診 (午後5時～7時)	(血管エコー検査)	○	○	○	○	○	
			中 山		小野川	上 城	

●各診療所とも午前の診療時間は9時～12時30分
午後は各診療表をご覧ください
●診療所も予約制を基本にしています
お電話での予約も受け付けています

旭診療所

☎088-844-0809
高知市旭上町32

禁煙外来（予約制）

	月	火	水	木	金	土
午 前	原 田	原 田	森 尾	原 田	原 田	森 尾
午後・夜間診	(定期往診)	原 田 (3～6時)	(定期往診)	田 辺 (3～6時)	(定期往診)	

潮江診療所

☎088-833-9511
高知市高見町363-1

第1・3土曜日休診

禁煙外来（予約制）

	月	火	水	木	金	土
午 前	内 田	内 田	内 田	内 田	内 田	内 田 (第1・3週は休診)
午後・夜間診	内 田 (3～6時)	(定期往診)		内 田 (3～6時)	内 田 (3～6時)	

すさき診療所

☎0889-40-0566
須崎市東古市町3-4

	月	火	水	木	金	土
午 前	依 光	依 光 [*]	依 光	依 光	依 光	依 光
午後・夜間診	依 光 (4～7時)			依 光 (2～5時)	依 光 (4～7時)	

※第2火曜午前9時より10時30分まで上城医師

4月から始まりました

四万十診療所

☎0880-37-6920
四万十市具同2882-1

禁煙外来（予約制）

	月	火	水	木	金	土
午 前	佐 沼	佐 沼 [*]	佐 沼	佐 沼	佐 沼	佐 沼
午後・夜間診	佐 沼 (3～5時)	佐 沼 (3～7時)		佐 沼 (3～5時)	佐 沼 (3～5時)	

定期往診は月曜日午後に行っています

※第1火曜午前10時30分より12時30分まで上城医師（労災職業病のみ）

医師の専門

消化器内科…小野川・依光
水田・二神（糖尿病内科）
循環器内科…田辺・原田・佐藤
呼吸器内科…内田・中山
内科…佐沼
外科…川村
リハビリテーション科…上城
整形外科・リウマチ科…松本

*1 第2月曜日のみ…上城または二神、佐藤（専門外来）

*2 高知大医師による外来

呼吸器外科…久米（生協病院 第1・3・5火曜日午後）
形成外科…矢野（生協病院 第2・4火曜日午後）
家庭医…森尾（旭診療所 水・土曜日午前
生協病院 水曜日午後3時～5時）

介護事業所

居宅介護支援事業所（ケアプラン作成など介護保険に関するご相談）

生協介護の窓口 高知市口細山206-9 ☎088-844-0621
生協介護の窓口すさき 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825
生協介護の窓口しまんと 四万十市具同3227 ☎0880-37-2221

訪問看護・訪問介護ステーション

訪問看護ステーション生協れいんぼー 高知市旭上町32 ☎088-828-8610
ヘルパーステーション虹 高知市旭上町32 ☎088-844-2429
ヘルパーステーションレインボー潮江 高知市高見町363-1 ☎088-833-5332

通所介護・通所リハビリ

通所リハ旭（月～金） 高知市旭上町32 ☎088-844-0809
デイサービスせいきょうぬくぬく（月～土） 高知市口細山206-9 ☎088-828-8328
デイサービスせいきょうやまもも（月～土） 高知市南竹島町4-5 ☎088-831-8141
高知医療生協デイサービスふれあい（月～土） 須崎市東古市町3-4 ☎0889-40-0825
デイサービスせいきょう四万十（月～土） 四万十市具同3227 ☎0880-37-3336

編集後記

「笑いヨガ」教室を体験して、活動を楽しみたい、多彩な取り組みが各支部で始まっています。
「又、やって」など嬉しい声が届いています。
(E)

おめでとございます

クイズ当選者のお名前
四一五号 応募数59通
高知市 筒井 潤様
高知市 二宮美代子様
津野町 宮地 昭典様
四万十市 福留 倭文様
須崎市 西森 深門様
四一六号 応募数51通
高知市 藤原 治子様
高知市 山崎 孝毅様
須崎市 笹岡 孝志様
津野町 高橋 千代様
四万十市 宮崎 典子様

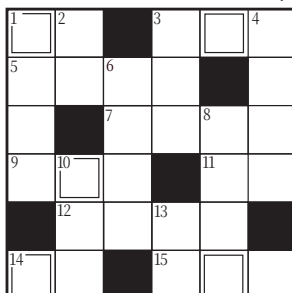
「仲間のこころ」に掲載させていただく場合があります。匿名をご希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書きください。
はがき一枚につき、一回分の解答をお書きください。
はがきに記入していただいた個人情報、クイズの抽選にのみ利用いたします。

「ツクシンボ」

高知市口細山二〇六九
高知医療生協
クイズ係



タテのキー……
①「柱」の傷は――
の五月五日の背く
らべ ②〇〇〇〇
〇〇〇〇 ③時間と
空間――を超越
④共犯者が――を
合わせる ⑤人
――をうかがう
⑥ほらあな ⑦
――多売
⑧〇〇の雪



クイズワードパズル

カギを解き二重ワクに入る文字をうまく並べ替えてできる言葉は何でしょう。ハガキに書いて応募してください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。

ヨコのキー

①〇〇の細道。山〇〇 ③――自習 ⑤当選確実の略 ⑦学問に――なし ⑨凄腕のホテル―― ⑩オモテ〇〇 ⑫影で画策したり指図したりする人 ⑭静かに〇〇糸を垂れる ⑮人間――で精密健診