

エッグナース

2017年がスタートしました！ 良い年をお迎えですか？



看護学生・高校生の皆さんを今年も応援しています！！

2016年を振り返って

- テスト・課題、初めての経験が多くありました。生協病院に看護学生が集まることである話聞いて勉強になり自分のためになることばかりでした。(看護学生1年生)
- 実習も経験し“まさかづくし”の濃い1年でした。(看護学生1年生)
- 実習…実習…実習で辞めたい！と思うこともたくさんでしたが、あと少し。ふんばります！(看護学生3年生)
- 看護師になるために一歩近づいた1年でした。そしてすごく大変な1年でした。(看護学生1年生)
- 実習がほとんどの1年でした。色々な病院へ行き自分がどんな看護師になりたいのか、考えることができた1年でした。(看護学生2年生)
- 環境が大きく変わった年でしたが、とても充実していました。(看護学生1年生)
- 大学合格も決まりハッピーな1年になりました♪(高校3年生)
- 勉強ばかりの1年でした。(高校3年生)
- 自分について考えさせられる1年でした。(高校2年生)
- 進路について深く考えることのできた1年でした。(高校2年生)
- 大変だったけど、新しい友達も増えて楽しかったです。(高校2年生)

クリスマスボランティアに来てくれた学生・高校生にお聞きしました(^_^)ノ

2017年の抱負！

- 目標の学校に合格できるように勉強頑張りたいです！(高校生)
- 大学に受かって立派な看護師になる！まずはセンター頑張ります！(高校生)
- 入試に向けて勉強したい！(高校生)
- 今年も楽しく学びます♡(看護学生)
- 実習も課題もやりきる！(看護学生)
- 看護師に向けて頑張ります！(看護学生)
- 積極的に活動に参加します！(看護学生)
- とにかく勉強！実習、勉強、そして子育て…と全力で頑張ります！(看護学生)
- 国試合格！看護師になって成長できるよう努力する！(看護学生)
- 進路実現に向けて頑張ります！(高校生)
- 大学生エンジョイしたい！ボランティアなどの活動に積極的に参加します！(高校生)



昨年、12月24日(土)に高知生協病院で恒例のクリスマスボランティアを開催しました。今年は看護学生さん6名と高校生5名が参加してくれました♡
毎年、こうしてボランティアに来てくれる学生さんや高校生がいるって幸せです♪

♪クリスマスボランティアありがとう♪ ☆ささやかなクリスマス会とプチゼミで視野を広げて☆

例年より早いインフルエンザの流行で、前日から病棟への面会などが禁止となり、ボランティアも病棟や外来に入れなくなってしまいました。病院に併設されているデイサービスの利用者さんや、病院玄関を出入りする患者さんやご家族などに、プレゼントを配りました。寒い場所でご苦労様でした！

デイサービスの方たちの笑顔に癒されました。

トカイさんで往診に行っていた在宅療養センターの所長さん、師長さんたちと♡

☆ささやかなクリスマス会&プチ看護ゼミ☆

今年のゼミテーマは

ヘルスプロモーション～高知医療生協の健康づくり～

病院の中、あなたの家、学校、地域、全部つながっている。

そう！患者さんは地域の人、社会的存在

日本HPH優秀賞受賞した【地域でのヘルスアップ60日の取組】とは、気軽にできる健康づくりの12コースを選んで60日間つづけてみよう！というチャレンジ企画。毎年取り組んできましたが、2016年は地域で組合員さんたちが声を掛け合い励まし合い、今まで広がらなかった世代や子どもたちの生活習慣・食育の分野にまで広がっていきましました。まさに『健康なまちづくり』の活動です！

講師は、高知医療生協保健師の島山幹恵さん

高知医療生協は創立から50年間、社会的に弱い人々や困難を抱えている人々に寄り添い、医療・介護事業を通して支えるだけではなく、地域の組合員同士がネットワークを作って支え合ってきました。

合格おめでとう！これから受験、国試などの合格目指して頑張るって！

師長さん主任さんたちも交えて！ワイワイ交流♪

ゴルフボールコロコロ体操体験も

「すこしお」の塩分測定器や「ちょっとかけスプレー」の体験もしました！

♡みんなの感想♡

・(医療生協の組合員は)病院だけでなく自分の住んでいるところで、活動しているのを初めて知りました。子どもたちが自分で作って食べられる朝食レシピなどを考えているというアイデアはすごいと思いました。あらためて地域医療の大切さを学びました。自分も減塩をしようと思いました。
・すこしおスプレーほしい！
・健康に興味があり、ものすごく共感しました！
・「ヘルスプロモーション」授業で聞いたことがありましたが、詳しく分かってよかったです。
・身体・精神・社会的に健康状態を保つことは個人によってとらえ方や価値観も異なるもので色々な面から多角的に関わっていくことの大切さがよく分かりました。
・ボランティアで乳がん検診の呼びかけや認知症予防の体操など多くのイベントをしていることも改めて知りました。様々な取り組みや運動ボランティアなど、参加していきたい！

もっともっと聞きたい内容でしたね。また機会をつくらう！

これからも参加を待っていますね～♡