

組織の現況 (2015年 3月31日現在)	
組合員数	55,211名 (前月比 -122名)
出資金総額	1,007,094,500円 (前月比 -21,542,500円)
1人平均出資金	18,241円 (前月比 -349円)
班数	522班



第441号

2015年 5月20日
(毎月20日発行)

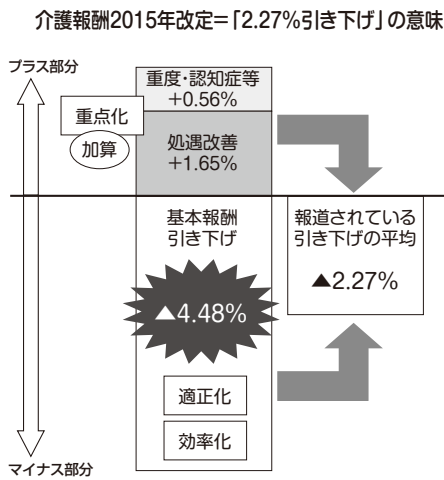
高知医療生活協同組合

〒780-0963 高知市口細山 206-9
TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649

発行責任者 今井好一
編集 「生活と医療」編集委員会
ホームページ
http://www.kochi-hco-op.or.jp/
定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

介護崩壊をまねく 介護報酬大幅引き下げ!!

～事業所も利用者も悲鳴続出～



平均二・二七%の引き下げと報道されていますが、実質は四・四八%もの大幅引き下げとなっており、地域と事業所に与える影響は過去最大と言われています。さまざま手当(加算)を付けてもマイナスの影響は避けられません。

実質四・四八%のマイナス改定

この四月から三年に一度見直される介護報酬の改定が実施されました。介護報酬のマイナス改定は介護にかける総枠を縮小するというものです。事業者にも利用者にもシワ寄せがいくこととなります。事業者の立場からの問題点を見てみます。



介護保険料も引き上げ
利用者も負担増に

また六五歳以上の介護保険料が全国平均五〇〇〇円から五五〇〇円に値上げされ、(高知市では五二四八円→五四九四円)、八月からは一定の所得(年取で二八〇万円以上)の方のサービス利用料が一割負担から二割負担に引き上げられます。

介護保険料も引き上げ
利用者も負担増に

小規模デイ(一月のべ利用者三〇人以内) デイサービス四十のサービスの基本報酬は約一〇%引き下げられ、年間二〇〇万円を超す減収になります。同じ小規模デイのデイサービス二ヶ所でも同様の減収です。高知医療生協全体でもこの報酬改定でほとんどの事業所が引き下げになり、こ

高知医療生協の介護事業所でも大打撃!!

全国の介護事業所では「これでは、事業継続できない」「介護度の重い人今、全国の介護事業所から

介護に関するご相談はお気軽に

- 生協介護の窓口
- 〇八八-八四四-〇六二
- 生協生協介護の窓口すき
- 〇八八-九一四-〇八二五

お近くの介護事業所まで

消費税増税分は

料引き上げなど真逆の実態になっていきます。

全国的に介護事業所の仲間とともに、また介護崩壊・介護難民を作らない為に、介護報酬再改定の運動と社会保険へ国が責任をもつように働きかけていきましょう。



はお断りして介護度の軽い方のみを受け入れ、人員を減らすしかない」など事業所からの悲鳴や怒りの声があがっています。

一番恐れるのは利用者サービスの低下です。さらに報酬改定の実質影響率も四・二八%と高くなっており、今までどおりの内容で

あれば年間で二二〇万円の近い影響を受けることとなります。

職員の賃金水準の引き下げ、非正規雇用への切り替えなどによる介護離れが増え、地域の介護基盤は悪化し、介護崩壊につながっていきます。

「お互いの健康を心配しあえる関係が一番いい人間関係、それをつくるのが医療生協です」

私がいま話している言葉です。自分が思う始めた二つの要因がありました。

ひとつは自分の病氣。持病が悪化して退職せざるをえなかったのは、まだ五四歳の時でした。病氣で第一戦に立てなくなつて改めて気付いたのが家族や仲間のありがた、自分を支えてくれた人々のすばらしさでした。

ふたつめは母の介護。四年前から同居している母は九四歳、要介護度四になりました。

足も目も耳も不自由なうえに認知症で日付や曜日、気温や大小便の感覚も無くなっています。それでも、少しでも自分を保ちながら生きることの難しさを、毎日母は教えてくれています。

病氣や老化は誰にもあることであり、生きていくことの結果とも言えます。だからこそ、家庭で地域で、そして社会の中で、いい人間関係をつくり、そこに生きることが人生一番の幸せだと思えるのです。

クッキング

絹さやとグリーンピースのブルゴギキ

1人分 エネルギー 532 kcal
塩分 2.2 g

- 材料 1人分
- ご飯 150g
 - 絹さや 25g
 - グリーンピース (正味) ... 10g
 - 牛肉モモ薄切り ... 60g
 - 玉葱 30g
 - 酒 大さじ1.5
 - みりん 大さじ1
 - しょうゆ 小さじ2
 - ごま油 小さじ1/2
 - すりごま 2g
 - 砂糖 小さじ1/2
 - にんにく (すりおろし) ... 少々
 - こしょう 少々
 - 油 小さじ1/2

- 作り方
- ①絹さやは筋を取る。グリーンピースはさやかに出す。絹さやとグリーンピースは、それぞれ塩ゆでして冷水にとり、水気をきる。
 - ②牛肉は2〜3cm幅に切る。
 - ③玉葱はすりおろす。
 - ④牛肉をポウルに入れ、玉葱と③を加えてもみ込む。
 - ⑤フライパンに油を熱し、④を加える。牛肉が軽く色づいたら、①を加えて、1分程炒め煮にして火を止める。
 - ⑥丼にご飯を盛り、⑤をのせる。

写真ルポ



佐川支部花見

恒例になった遊学館での花見。とがの音頭が披露されました。

とがの平野にヨ〜たなびく霧が〜♪



春野支部レク

自然に囲まれて食べるお弁当は最高でした

春分の日、桜には少し早かったですが、道中、なの花が迎えてくれました。四万十街道ひな祭り、十和おかみさん市、郷土資料館「古溪城」を見ました。



WHO世界保健デーinコープかもべ

コープかもべ店の空きスペースをお借りして、健康チェック、体操、高知大学大槻教授による「防災5ヶ条」、高知市社会福祉協議会の認知症カフェの紹介など、多彩に取りくまれました。

学生ボランティアの足湯コーナーで心も体もリラックス

仲間のこえ

津野町 田中 牧子様
五月で六五歳、先日肺炎球菌の予防注射を受けてきました。こんな手続きの手紙が役場から来るなんて、年を感じますネ!!

私は班長なのでいきいき班活動は参考になります。

高知市 福田美世子様
いつもお世話になっております。クイズで当たった事が一度もありませんが、どうか当たりますように。

高知市 吉岡 義一様
ひろがる健康ヘルスアップ六〇日、皆さま

高知市 藤倉 永子様
初めに骨折(左足首)を体験し、骨密度の低下を自覚しました。脳ドックも受診しなければ思っていますが、日々の食生活を大切に過ごします。

高知市 匿名希望
NPT代表派遣へ、大変だと思いますが、私の分まで声を大にして参加をよろしく願っています。戦争は絶対反対です。今の政府のやり方は、とても心配です。私も行動しています。

高知市 山崎美智子様
足指チェックでいい感じグループでした。次回は上出来グループを目指したいと思っています。

高知市 藤倉 永子様
初めに骨折(左足首)を体験し、骨密度の低下を自覚しました。脳ドックも受診しなければ思っていますが、日々の食生活を大切に過ごします。



佐川町 麻田 洗子様
家族の者が病気の為、班会にも行けない事があり、皆が健康であったこそ参加ができるのだと実感しています。

高知市 吉良 澄枝様
以前より新しい班!に興味はありました。が、やっと班づくりが出来ました。これからもよろしくお願います。

高知市 匿名希望
NPT代表派遣へ、大変だと思いますが、私の分まで声を大にして参加をよろしく願っています。戦争は絶対反対です。今の政府のやり方は、とても心配です。私も行動しています。

高知市 匿名希望
NPT代表派遣へ、大変だと思いますが、私の分まで声を大にして参加をよろしく願っています。戦争は絶対反対です。今の政府のやり方は、とても心配です。私も行動しています。

高知市 匿名希望
NPT代表派遣へ、大変だと思いますが、私の分まで声を大にして参加をよろしく願っています。戦争は絶対反対です。今の政府のやり方は、とても心配です。私も行動しています。

高知市 小山 登徳様
手軽にクッキングの手軽に桜海老と春菊とニラのチヂミ。おいしそうです。ひ作ってみようと思つてます。

高知市 匿名希望
NPT代表派遣へ、大変だと思いますが、私の分まで声を大にして参加をよろしく願っています。戦争は絶対反対です。今の政府のやり方は、とても心配です。私も行動しています。

高知市 匿名希望
NPT代表派遣へ、大変だと思いますが、私の分まで声を大にして参加をよろしく願っています。戦争は絶対反対です。今の政府のやり方は、とても心配です。私も行動しています。

高知市 匿名希望
NPT代表派遣へ、大変だと思いますが、私の分まで声を大にして参加をよろしく願っています。戦争は絶対反対です。今の政府のやり方は、とても心配です。私も行動しています。

高知市 匿名希望
NPT代表派遣へ、大変だと思いますが、私の分まで声を大にして参加をよろしく願っています。戦争は絶対反対です。今の政府のやり方は、とても心配です。私も行動しています。

高知市 匿名希望
NPT代表派遣へ、大変だと思いますが、私の分まで声を大にして参加をよろしく願っています。戦争は絶対反対です。今の政府のやり方は、とても心配です。私も行動しています。

高知市 匿名希望
NPT代表派遣へ、大変だと思いますが、私の分まで声を大にして参加をよろしく願っています。戦争は絶対反対です。今の政府のやり方は、とても心配です。私も行動しています。

高知市 匿名希望
NPT代表派遣へ、大変だと思いますが、私の分まで声を大にして参加をよろしく願っています。戦争は絶対反対です。今の政府のやり方は、とても心配です。私も行動しています。

高知市 匿名希望
NPT代表派遣へ、大変だと思いますが、私の分まで声を大にして参加をよろしく願っています。戦争は絶対反対です。今の政府のやり方は、とても心配です。私も行動しています。

高知市 匿名希望
NPT代表派遣へ、大変だと思いますが、私の分まで声を大にして参加をよろしく願っています。戦争は絶対反対です。今の政府のやり方は、とても心配です。私も行動しています。

町内からボランティアスタッフも参加



いきいき班活動

秦支部 北山班

班長 林 照男

班が地域のミニデイに!

北山班は、三年ほど前に、高知市の北山標高二八〇メートルの団地(約百世帯)に誕生しました。班に町内会長や町内会の健康担当、百歳体操の世話人がいることから、町内会が「健康長寿」の団地づくり活動の推進部隊として活躍しています。

健康講座、百歳体操、市の無料特定健診や大腸がん検診を町内会とともに進めてきましたが、昨年一月からは、「一人ぼっちをつくらない」という合言葉で、ミニデイサービスへの挑戦を開始しました。

文と写真 班長 林 照男

外来診療表

救急病院

高知生協病院

☎088-840-0123
高知市口細山206-9

健診センター(直通) ☎088-843-0051

内科/外科/呼吸器内科/呼吸器外科/循環器内科/心臓血管外科/消化器内科
消化器外科/胃腸内科/内視鏡内科/糖尿病内科/肛門外科/整形外科/リウマチ科
リハビリテーション科/放射線科/形成外科/乳腺外科/救急科

●夜間診療以外は予約制を基本にしています。予約受付時間以降は翌日をお願いいたします。予約受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時
土曜日 8時30分～12時30分(病院の休診日は除く)

診察の予約、変更専用番号 ☎088-813-1010

午前(9時~12時30分)	科	月	火	水	木	金	土	
		初診・急患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
午後(2時~5時)	内科	消化器内科		水田		小野川	小野川	水田
		循環器内科	田辺	田辺 (11時まで)	田辺 佐藤			佐藤(第1・3週のみ) 田辺(第2・4週のみ)
		呼吸器内科	中山		中山			中山
		糖尿病内科		二神			二神	
		リハビリテーション科				上城		
		外科	川村	川村 (11時まで)	岡添	川村	岡添	岡添 (第1・3週のみ) 川村(第2・4週のみ)
		整形外科・リウマチ科			松本 (骨粗しょう症)		松本	松本 (第1・3週のみ)
		振動病					上城	
		(内視鏡検査)	水田	小野川	小野川	水田 (9時~5時)	水田	鍵山(第1・3週のみ) 小野川(第2・4週のみ)
		(心エコー検査)	○	○	○	○	○	○
(血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○		
夜間診(午後5時~7時)	内科	担当医	高知大医師	担当医	担当医	担当医		
		佐藤 (第2・4週門外)		森尾 (3時~5時)				
	整形外科・リウマチ科		松本 (2時30分から)					
	(心・血管エコー検査)	○	○	○	○	○		

●各診療所とも午前の診療時間は9時~12時30分
午後は各診療表をご覧ください
●診療所も予約制を基本にしています
お電話での予約も受け付けています

旭診療所

☎088-844-0809
高知市旭上町32

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	原田	原田	森尾	原田	原田	森尾
午後・夜間診(定期往診)		原田 (3~6時)	(定期往診)	田辺 (3~6時)	(定期往診)	

潮江診療所

☎088-833-9511
高知市高見町363-1

第1・3土曜日休診

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	内田	内田	内田	内田	内田	内田 (第1・3週は休診)
午後・夜間診	内田 (3~6時)	(定期往診)		内田 (3~6時)	内田 (3~6時)	

すさき診療所

☎0889-40-0566
須崎市東古市町3-4

	月	火	水	木	金	土
午前	依光	依光*	依光	依光	依光	依光
午後・夜間診	依光 (4~7時)			依光 (2~5時)	依光 (4~7時)	

*第2火曜午前9時より10時30分まで上城医師

四万十診療所

☎0880-37-6920
四万十市具同2882-1

禁煙外来(予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	佐沼	佐沼*	佐沼	佐沼	佐沼	佐沼
午後・夜間診	佐沼 (3~5時)	佐沼 (3~7時)		佐沼 (3~5時)	佐沼 (3~5時)	

定期往診は月曜日午後に行っています
*第1火曜午前10時30分より12時30分まで上城医師(労災職業病のみ)

医師の専門

消化器内科…小野川・依光
水田・二神(糖尿病内科)
循環器内科…田辺・原田・佐藤
呼吸器内科…内田・中山
内科…佐沼
外科…川村・岡添
リハビリテーション科…上城
整形外科・リウマチ科…松本
産業医…岡田

*1 高知大医師による外来

呼吸器外科…久米(生協病院 第1・3・5火曜日午後)
形成外科…久保(生協病院 第2・4火曜日午後)
家庭医…森尾(旭診療所 水・土曜日午前
生協病院 水曜日午後3時~5時)

5.31世界禁煙デー

応募締め切り 6月13日(土)

禁煙川柳募集

応募は、一人3句まで。郵便又は、病院・各診療所の投函箱にお入れ下さい。入賞者された方は総代会で表彰します。生活と医療へも掲載、賞状と記念品を進呈します。
表彰：健康づくり委員長賞(1) 理事長賞(1)
生協病院院長賞(1) 各診療所所長賞(4)



昨年の優秀句 ○乳飲み児の 笑顔に禁煙 励まされ
○卒乳の 子に負けまいと タバコ絶つ

編集後記

五月は高知県内でも原水爆禁止国民平和大行進が行われていました。核兵器廃絶を願う人なら誰でも参加でき、全国で一〇万人が参加する国民的行事となりました。今年もNPT再検討会議ニューヨーク行動の年でもあります。日頃の運動不足解消のためにもみんなと一緒にあるきましょう。私はピースランの方で参加します。

おめでとうございます

クイズ当選者のお名前

438号 応募数64通
高知市 大庭ミサゴ様
高知市 山崎 久子様
高知市 鹿取 征支様
高知市 浦田 有作様
高知市 保田キヌ子様
439号 応募数66通
高知市 片岡 文様
高知市 中屋眞智子様
高知市 福田美世子様
いの町 田上富美子様
佐川町 福永 教男様

「仲間」に掲載させていただきます。ご希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書きください。一回分の解答をお書きください。はがきに記入していただいた個人情報はクイズの抽選にのみ利用いたします。

切手 7800963
高知医療生協 クイズ係

一、住所・郵便番号
二、お名前
三、でんわ
四、解答(441号)
五、既記(記入済みの欄に感謝お返しのまわりの出来事等をお寄せ下さい。)

第438号クロスワードの答え
「ウメノハナ(梅の花)」



左の絵には七ヶ所まちがあります。さてどこでしょうか? ○印をして切りとって、はがれないようにハガキに貼って応募してください。
正解者の中から抽選で五名の方に図書カードをプレゼントします。
メ切日 6月20日